



## 教極都係咁？ 覺得好劫？

別再單打獨鬥，讓協康會伴您一起面對。

您的感受，我們明白。  
專注力不足/過度活躍症(AD/HD)的孩子，執行功能較弱，較難抑制衝動及專注學習；故在學業和管教上，為家長帶來不少壓力和挑戰，令人束手無策，疲於奔命。其實只要給予孩子適當的訓練及治療，情況便能逐漸改善。歡迎聯絡協康會，讓我們與您一起面對孩子的成长困難。

協康會家長資源中心 2777 5588



協康會近日於港鐵及天星小輪推出平面廣告，以專注力不足/過度活躍症(ADHD)為主題，鼓勵家長尋求支援。



協康會教育心理學家徐詩茹博士示範使用「專注法寶」。

## 專家設計「專注法寶」 助ADHD學童改善專注 訓練自我管理

專注力不足/過度活躍症(ADHD)學童在學習和日常生活方面都面對一定困難，家長也因此承受莫大壓力。暑假期間，協康會專業團隊除了為家長提供暑假作息小貼士，避免子女在假期中變得懶散，又分享如何利用視覺提示卡，幫助ADHD學童提升執行功能；配合最新推出的網上ADHD初步檢測表，協助家長對子女作出初步的觀察，有需要時盡快尋求專業支援。

### ADHD學童 執行功能較弱

翻開佈滿摺痕的家課手冊，被老師以紅筆寫滿了欠交功課、滋擾同學、上課不專心等記錄，正正是每位ADHD學童的寫照。ADHD學童普遍難以安坐、記憶力短暫、易衝動，在校內被視為「搞事分子」；由於難以專注，往往要花很長時間做功課，嚴重影響學業。協康會教育心理學家徐詩茹博士指出，ADHD兒童由於腦前額葉細胞的活動量較少，其執行功能較弱，常常無法抑制腦中無關重要的念頭，處理和組織資料較慢。本會的教育心理學家團隊特別設計了一套共11張的視覺提示卡訓練工具—「專注法寶」，輔助治療師或社工於ADHD訓練小組中，幫助學童提升執行功能，透過圖像來加深學童記憶。

### 善用視覺提示 提升執行功能

徐博士指出，訓練ADHD學童的主要目標是要提升執行功能，從而改善專注力及自我管理能力。徐說：「這套『專注法寶』各有不同功能，當孩子熟習了使用提示卡後，有需要時便可使出『法寶』，幫助自己抑制衝動行為。我們亦鼓勵家長同時學習使用這套視覺提示卡，配合家居訓練時使用。」

#### 「專注法寶」 提示卡範例：



當孩子出現衝動行為時，可提醒他們要用「金鋼箍」箍着自己，要忍住即時反應，防止做出不恰當行為。



「抵抗騷亂防護罩」提醒孩子被無關痛癢的事物導致分心時，要馬上回到工作中，減少「遊魂」狀況。

其中5張由協康會教育心理學家設計的「專注法寶」視覺提示卡，能幫助ADHD學童改善各種執行功能。



### 個案分享：焯傑進步讓老師驚訝

協康會學童焯傑現年10歲，初小時確診ADHD，在校內常被老師投訴滋擾同學，上堂不能專心，常舉手搶答問題，試過考試時長時間發呆，結果未能完成試卷；在家中做家課時受拖延至凌晨才完成，發脾氣時甚至會用頭撼牆，令媽媽在教養上深感壓力。

焯傑後來參加了協康會青蔥計劃的訓練小組「專注解難Go Go高」，學懂使用視覺提示卡，成功改善學習問題。焯傑說：「試過很衝動時，想起要用『金鋼箍』抑制衝動行為，學習聽取指令及緩和和高漲的情緒；當有很多功課時，『工作切切切』圖卡，提醒我做功課時分優先次序，先做我較喜歡的數學功課，現在已不用做功課至深夜。」

而媽媽程太也學會用這套視覺提示卡應用在日常生活中，這些策略幫助她與兒子溝通，親子關係已沒有以往的緊張。她說：「兒子的改善令老師很驚訝，覺得他判若兩人。希望和各位家長分享這套實用和有效的『專注法寶』，其實只要家長主動尋求合適的訓練和協助，孩子一定會有進步。」



程太(右)和焯傑(左)在日常生活中也善用視覺提示卡，有助減少衝動行為。

### ADHD網上初步檢測

協康會網站最近推出ADHD專頁，內容包括：首度登場的網上ADHD初步檢測表，家長只需回答簡單問題，便可了解子女是否有ADHD傾向；家長小貼士，提供管教ADHD孩子的策略；以及相關的兒童訓練及家長支援服務，提供初步支援。



[www.heephong.org/adhd](http://www.heephong.org/adhd)

本會亦推出了《躍動成長路—專注力失調/過度活躍症 (AD/HD) 家長錦囊》及「加得小勇士」iPad及Android應用程式，幫助家長輕鬆在家中為兒童進行訓練。詳情請瀏覽協康會網站內ADHD專頁之家長小貼士。■



「加得小勇士」應用程式

### 服務查詢

青蔥計劃學齡兒童ADHD評估服務：+852 2777 9938  
青蔥計劃「專注解難Go Go高」小組：+852 2777 9938  
「躍動成長路」計劃學童訓練小組及家長講座：+852 3618 6357  
家長資源中心：+852 2777 5588

# 協康會55周年誌慶



2018.12.1 星期六 | SAT  
55周年研討會 | 香港理工大學賽馬會綜藝館

## 國際權威12月來港 探討特殊教育新知

協康會將於12月1日假香港理工大學賽馬會綜藝館舉辦協康會55周年研討會，將以「展潛能·亮未來—特殊教育需要人士面對的挑戰與支援策略」為主題，邀請三位國際知名自閉症專家，包括：美國北卡羅來納州立大學TEACCH課程總監Dr Laura Klinger，SCERTS模式創辦人之一Ms Emily Rubin，以及中山大學附屬第三醫院兒童發育行為中心主任鄒小兵教授，來港分享支援自閉症兒童步入青年階段的最新資訊。同日，本會亦將派出九位專家主持分組工作坊，分享以實證為本的特殊教育教學策略。此外，兩位海外專家亦將分別在研討會前後主持兩場專業培訓證書課程，與業界同工交流。

研討會、分組工作坊以及專業培訓證書課程現正接受報名，歡迎業界人士及家長參加，11月1日前報名更可享早鳥優惠。



Dr Laura Klinger



Ms Emily Rubin



鄒小兵教授



## 誌慶活動概覽

日期	活動
3月17日	協康會綜合服務大樓啟用
3月23日	發布「自閉症譜系青年就業情況」調查結果
4月17日	55周年慈善晚宴
4月28日	「Think Bright導思有法 – 幼兒高階思維訓練」學前教育專業講座暨到校學前康復服務成效分享會
4月-12月	中心開放日
6月29日	「拆解孩子的感覺密碼 – 認識感覺訊息處理困難及相關的支援策略」講座及教學研習坊
10月-11月	Hanen工作坊
11月30日	協康會周年大會及晚宴
12月1日	協康會55周年研討會
12月15日	協康會家庭活動同樂日

立即報名



[www.heephong.org/55thconference](http://www.heephong.org/55thconference)

立即報名



[aped.heephong.org](http://aped.heephong.org)

協康會專業教育及發展學會 (APED) 將於10月推出第9期 APED課程，歡迎業界人士及家長參加。重點推介由加拿大 Hanen Centre 提供，專為言語治療師而設的一系列 Hanen 工作坊，請密切留意 APED 網頁公布。

## 協康會綜合服務大樓動向

協康會綜合服務大樓的服務陸續展開。位於七樓的賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心現已全面投入服務，提供一站式派對及團體包場服務，並開設多個兒童訓練小組。水療服務亦將於第三季逐步展開，由本會物理治療師團隊設計，適合有不同發展需要的兒童及青少年參加，更為照顧者開設保健班。以上活動及課程現正接受報名。

慶華中心已於7月下旬遷進大樓二至四樓，服務名額將增加至120名學前兒童，是香港規模最大的特殊幼兒中心。位於八樓的賽馬會星亮餐廳暨社區支援中心亦已開始運作，為有特殊需要青年提供實習機會。

自2017年10月投入服務的大口環早期教育及訓練中心現有180名兒童接受訓練，第一屆畢業生於8月舉行畢業禮，9月將有新一屆兒童加入中心。

活動  
及服務詳情



[www.heephong.org/isc](http://www.heephong.org/isc)



賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心



水療服務



賽馬會星亮餐廳暨社區支援中心

## 「愛·伴您啟程」講座暨「啟程·職聘」計劃分享會 現正接受報名

本會賽馬會「啟程·職聘」支援計劃將於9月29日在協康會綜合服務大樓一樓何善衡堂舉行講座及分享會，邀請親子教育專家張笑容女士主講「愛·伴您啟程－快樂父母為SEN子女開展生涯規劃」專題講座，同場簡介賽馬會「啟程·職聘」支援計劃服務，並由家長作分享，費用全免，歡迎15歲或以上不同能力的青年、家長、業界同工及僱主參加。查詢及報名請致電+852 3158 8359 或電郵至 [jcstarter@heephong.org](mailto:jcstarter@heephong.org)。



## 協康會石門中心9月啟用

本會即將於9月在沙田開設石門中心，主要為學前及學齡兒童提供青蔥計劃的專業評估及訓練服務，包括：職業治療、言語治療、心理學家評估、幼兒導師訓練，亦會開辦一連串才藝發展活動，鼓勵兒童發掘潛能，展現才華。

協康會石門中心

地址：沙田石門京瑞廣場一期一樓138號

電話：+852 3705 9112



## 本會到校支援服務成效顯著

本會於2015年11月率先開展「到校學前康復服務試驗計劃」(OPRS)，今年10月此服務恆常化後，我們將為約80間幼稚園合共725名學童提供即時支援。現就讀高班的學童竣銘，接受本會的到校支援服務兩個學年，學習能力和情緒大有改善。連竣銘就讀的浸信會培理學校校長翁巧香，都讚揚到校支援能幫助學童能融入常規學習，同時減輕老師壓力。《政府新聞網》的專題故事，更以竣銘的成功個案，帶出計劃成效。



閱讀  
《政府新聞網》  
專題報道



bit.ly/news20180629

## 與廣東海燕簽署協議 合作出版特教培訓叢書

本會與廣東海燕電子音像出版社，於7月18日在「有你，我們不孤獨」活動上簽署了新的合作協議，共同合作於內地出版《自閉症兒童心理教育評核(第三版)》(CPEP-3)，為協助內地特殊兒童康復的師資培訓踏出重要一步。自2015年起，本會開始與廣東海燕合作，先後在內地出版了一系列針對自閉症兒童教學的工具手冊。我們將繼續合作推出《兒童行為解碼》、《躍動成長路》、《兒童發展評估表》及《兒童學習綱領》等，冀盼在出版工作上惠及更多內地家長和業界人士。



本會行政總裁曾蘭斯女士(左)與廣東海燕社社長劉子如先生(右)簽署新的合作協議。

## 青年發展委員會副主席探訪中心 與青年及家長交流

青年發展委員會副主席劉鳴煒先生於6月20日探訪協康會賽馬會星亮資源中心，了解本會為自閉症人士提供的一站式服務。他除了品嚐了由自閉症青年學員親手製作的曲奇和奶茶，又與幾位青年及家長傾談，聆聽他們對支援自閉症青年成長及就業、融入社會的意見，最後更在心意卡上寫下「Realize your potential」字句，以鼓勵青年學員。



## 活動快拍

本會各間家長資源中心近400名學童和家長參加由智樂兒童遊樂協會舉辦、香港迪士尼樂園贊助的Play N Able遊戲日，讓孩子享受自由穿梭、主動探索的時光，看見大家笑容滿面便知當天非常盡興。



本會一班高能力自閉症青年親自製作《夢想·一直都在》微電影，希望透過影片，摒除公眾人士對他們的誤解。

歡迎到 <https://ssap.heephong.org> 觀賞。

# 「Growing Potential, Shining Tomorrow」慈善晚宴 讓兒童及青年展才亮未來

由港島香格里拉大酒店贊助及全力支持的「Growing Potential, Shining Tomorrow慈善晚宴2018」已於4月17日圓滿舉行。當晚活動為協康會成立55周年慶祝活動之一，本會很榮幸邀請到政務司司長張建宗先生、政制及內地事務局局長聶德權先生、**勞工及發展局**副局長徐英偉先生、社會福利署署長葉文娟女士及青年發展委員會副主席劉鳴煒先生出席晚宴；而著名藝人陳錦鴻先生、杜雯惠小姐更攜同兒子蒞臨出席，與現場逾400位商界精英及社會翹楚聚首一堂，一同欣賞連串表演節目。慈善晚宴籌得的款項，將全數撥捐本會「兒童及青年訓練基金」。2013-2017年期間，「兒童及青年訓練基金」已運用超過一千萬港元，資助逾2,500名來自低收入家庭的特殊需要兒童及青年接受本會心理學家、治療師和特殊教育老師的評估及訓練服務。



政制及內地事務局局長聶德權先生(右)支持慈善義賣，呼籲來賓支持有特殊需要兒童及青年。



**勞工及發展局**副局長徐英偉先生(左)及社會福利署署長葉文娟女士(右)，與本會行政總裁曾蘭斯女士(中)及本會學童合影。



政務司司長張建宗先生擔任榮譽嘉賓，他致辭時讚揚協康會過去半世紀的工作，成績有目共睹。



著名藝人陳錦鴻先生(中)及杜雯惠女士(右一)攜同兒子出席慈善晚宴。



本會青年學員及學童在台上盡展才華，善長看得笑逐顏開。



壓軸表演嘉賓倫永亮先生獻唱經典名曲，現場氣氛高漲。

鳴謝下列主要捐助者於2018年3月至6月慷慨捐獻（排名不分先後）：

## 企業

九龍香格里拉大酒店	香港公益金	香港域多利獅子會
牛奶有限公司－惠康	香港信樂婦女會	BBR VT International Ltd
北豐有限公司	香港賽馬會慈善信託基金	The Fung Yuet Ngor Charitable Foundation
四明敬老扶幼慈善基金會有限公司	悟宿基金會	HKCSS WiseGiving Limited
宏基資本有限公司	港島香格里拉大酒店	NetDimensions Limited
李國賢基金會有限公司	萊坊測計師行有限公司	Nike 360 Holding B.V. Hong Kong Branch
金寶通集團有限公司	溢豐閣羽絨寢品有限公司	Nord Anglia International School Hong Kong
南豐發展有限公司	萬科置業(香港)有限公司	The Van Zuiden Charity Trust
哈維律師事務所	緯希物業投資及發展有限公司	Wellington Management Company, LLP
美贊臣營養品(香港)有限公司	樂趣兒亞洲有限公司	
香港上海總會有限公司	輝域電機亞洲(香港)有限公司	

## 個人

史新宇先生  
李道煌女士  
伍志濤先生  
黃子強先生  
鄧穎思女士  
Mr Chow Chi Hung Ivan  
Mr Lo Kin Wing Terry

## 佳節送暖 請支持協康會月餅義賣

中秋將至，本會與港島香格里拉大酒店及九龍香格里拉大酒店推出中秋慈善月餅，所得收益扣除成本後將全數撥捐本會「兒童及青年訓練基金」，以資助有特殊需要和經濟困難的兒童及青年接受訓練。請大家支持慈善月餅義賣，在中秋佳節為有需要兒童及家庭送上愛心暖意。

### 港島香格里拉大酒店 — 協康慈善月餅

每盒四件傳統雙黃白蓮蓉月餅定價\$408港元，包裝封條上印有由協康會學童悉心繪畫的中秋節畫作，向大家送上節日祝福。



bit.ly/islmooncake2018

查詢請與港島香格里拉大酒店聯絡：  
+852 2820 8551 或 mooncake.isl@shangri-la.com

### 九龍香格里拉大酒店 — 閃亮童心·慈善月餅

四件裝雙黃白蓮蓉月餅以上乘材料精心製作，每盒定價\$398港元，無論送禮抑或個人品嚐都是上佳選擇。



bit.ly/kslmooncake2018

查詢請與九龍香格里拉大酒店聯絡：  
+852 2733 8483

## Nike 360親子運動日 全力以赴 盡展所長

國際運動品牌Nike 360秉承活力好動的形象，早前贊助本會雷瑞德夫人中心及上海總會油麗中心舉行親子運動日，吸引逾200名師生、家長與義工參與，在熱烈的歡呼及打氣聲中，施展渾身解數，全力以赴爭取佳績。壓軸的親子及家長職員接力賽跑，更將全場氣氛推至高峰。



運動日除了讓學童和家人一同享受運動樂趣外，本會治療師及社工也因應學童的需要，為運動日設計了多項有趣有益的項目，幫助學童提升體能，同時學習比賽規則、聽從指令和接納勝負，對他們的成長有莫大幫助。



## 感謝善長贊助結業禮場地

協康會中心的學童年紀雖小，但他們在成長路上已經跨越了重重難關，結業禮正是一個表揚他們努力不懈的好時機，也讓師生及家長聚首一堂，一起重溫學童在中心成長的點滴及喜悅。2017-18年度結業禮已於7月至8月舉行，特別感謝下列善長贊助本會結業禮場地，為學童和家長締造難忘的回憶：



\* 排名不分先後

香港上海總會有限公司  
沙田凱悅酒店  
拉斐特  
香港君悅酒店  
香港萬麗海景酒店  
馬哥孛羅香港酒店  
港島香格里拉大酒店



# 孩子的感覺亂了？認識感覺訊息處理困難

資料提供：  
協康會職業治療師團隊

你有否察覺，一些孩子對周遭環境的感覺刺激反應，和一般孩子不一樣？為甚麼一下輕柔的觸碰就會令孩子尖叫起來？一段平常的廣播聲音已令孩子掩耳躲避呢？這其實與他們腦神經系統的「感覺訊息處理」功能有關。

## 甚麼是感覺訊息處理？

我們生活在一個瞬息萬變的世界，每一天都會透過感覺 (sensation) 去認識自身的狀況和所身處的環境。神經系統會透過身體上的感覺接收器 (sensory receptors)，不斷接收、分析和整理不同的感覺刺激 (sensory stimuli)，包括觸覺、前庭平衡感覺、本體感覺、聽覺、視覺、味覺和嗅覺，然後因應自身不同的需要作出適當的反應。例如，孩子會透過分析和整理人物的面容、聲音、氣味和身體接觸，分辨眼前的人物是誰。這個過程稱為感覺訊息處理 (sensory processing)。



## 感覺訊息處理失調可分為三大類

有些孩子反應過敏 (sensory over-responsivity)，容易神經緊張，好像「無膽貓」；有些孩子反應遲鈍 (sensory under-responsivity)，終日精神渙散，好比「呆滯豬」；有些孩子卻喜歡尋找感覺刺激 (sensory seeking)，總是動個不停，仿似「衝鋒鼠」。如果小朋友出現以上「感覺亂了」的情況，很有可能跟腦神經系統未能有效接收及整理環境中各種感覺訊息有關，導致經常被家長或老師誤解、責罵，甚至忽視，如未能及早辨別及接受治療，可能令孩子自信心低落，影響學習及社交。

### 職業治療師話你知

家長如果懷疑子女有感覺訊息處理困難，應盡快尋求專業評估。



感覺訊息處理失調的三大類別



反應過敏「無膽貓」



反應遲鈍「呆滯豬」



尋找感覺刺激「衝鋒鼠」



## 新書及講座解開孩子「感覺亂了」之謎

協康會職業治療師團隊編寫《拆解孩子的感覺密碼—認識感覺訊息處理困難及相關的支援策略》，讓讀者理解不同類型感覺訊息處理困難的孩子，在學習及日常生活上面對的挑戰，亦為家長及老師提供一些訓練及環境調適方法，幫助孩子克服困擾。新書於各大書局有售，每本定價88港元，本會會員可到協康會各中心以優惠價80港元購買。

另外，協康會專業教育及發展學會 (APED) 亦將於12月14日舉辦「拆解孩子的感覺密碼—認識感覺訊息處理困難及相關的支援策略」講座，屆時本會職業治療師將親身說法，與家長一同解開孩子「感覺亂了」之謎，現正接受報名。■

免費試閱



www.heephong.org/publication

立即報名



bit.ly/APEDreg

特別鳴謝：插畫師阿徐為本書設計精美插圖

協康會總辦事處 Head Office of Heep Hong Society

九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心10樓 J-L 室  
Units J-L, 10/F, MG Tower, 133 Hoi Bun Road, Kwun Tong, Kowloon  
Tel: (852) 2776 3111 Fax: (852) 2776 1837 E-mail: info@heephong.org  
www.heephong.org



如閣下不欲再收取《協康匯訊》，請通知我們。

