

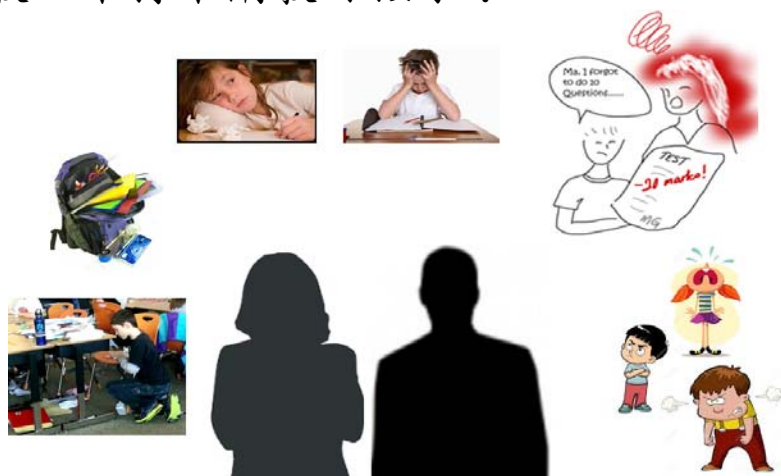


協康會主辦「躍動成長路」

ADHD 兒童執行功能訓練計劃 2017-2018 年度(一)

「提升兒童執行功能」 家長教育課程

- ✓ 孩子做事/做功課總是丟三漏四，拖拖拉拉，唔督唔肯做？
- ✓ 孩子情緒容易波動，心急，有行為問題，被同學老師投訴？
- ✓ 如何輕鬆管教，不打不鬧教好孩子？



日期：2017 年 10 月 19 日至 12 月 7 日

(逢星期四上午 10:00-11:30，共 7 節) (9/11/2017 將暫停一天)

- 內容：
- 體驗靜觀，學習舒緩親子間的壓力
 - 認識何謂執行功能，以幫助提升兒童的自我抑制和組織能力
 - 解構子女的情緒行為問題及探討處理策略

地點：協康會大坑東中心

(九龍大坑東邨東裕樓地下，近石硤尾港鐵站 B1 出口)

對象：參加兒童訓練小組的家長可獲優先報名

名額：20 位家長

費用：全免

導師：協康會教育心理學家陳鑑忠先生、社工黃凱欣姑娘

截止報名日期：18/10/2017 (名額有限，先報先得)

報名：[請填妥下列報名表格並 email 至協康會 \[adhd@heephong.org\]\(mailto:adhd@heephong.org\)](#)

查詢電話：3618 6357



「躍動成長路」

「提升兒童執行功能」家長教育課程

報名表格

學童姓名：_____ 參加小組：溝通達人 / 腦力指揮官 / 綜合協調能力

家長姓名：_____ 家長參加人數：_____ 聯絡電話：_____

你認為子女最大的問題是什麼？_____

在管教上令你最感困擾是什麼？_____

你參與家長教育課程最想學到的是什麼？_____

本計劃由



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

撥款資助