



# 躍動成長路

ADHD 兒童訓練計劃(第一期)

ADHD (專注力失調/過度活躍症)兒童在專注力、自我控制及情緒管理方面均出現困難，這是因為受到腦部執行功能障礙的影響，令他們在學習及生活上遇到很大的挑戰。協康會專業團隊一直透過臨床實證治療，研究改善ADHD兒童的執行功能。今年九月，協康會特別推出「躍動成長路 - ADHD兒童執行功能訓練計劃」，期望透過針對性的專業訓練，改善學童的專注、社交及自我管理等功能。詳情如下：

計劃目的：透過專業訓練小組提升學童的執行功能，從而協助他們更有效地學習，建立人際關係及參與群體生活；同時透過家長和教師培訓，為兒童提供適切支援

計劃對象：將於今年九月升讀主流小學三年級至五年級，並已評估為 ADHD 的學童

## 1A. 學童訓練小組

所有小組已滿

家長可按學童需要選擇以下其中一個小組，成功通過導師面試後便可入組。

小組名稱	日期	時間	對象	目標	地點	導師
「溝通達人」社交溝通訓練小組  (Chest-A DHD-ST-01/02)	2015年10月10日至12月12日 (星期六) (共10節)	A組： 9:15-10:30	在社交溝通方面較為衝動的兒童，例如：不理旁人衝着說話，較難留心聆聽別人的說話、語氣和背後意思，經常詞不達意和欠缺組織	<ul style="list-style-type: none"> <li>協助學童明白行為抑制能力的概念，從而改善專注表現</li> <li>訓練學童的詞彙運用、語言組織能力及社交溝通技巧</li> </ul>	協康會宏利兒童資源中心  (九龍藍田平田街7號，近藍田地鐵站A出口)	協康會 言語治療師 周芝華姑娘
		B組： 11:15-12:30				
「腦力指揮官」自我管理訓練小組  (Chest-A DHD-OT-01/02)	2015年10月3日至12月5日 (星期六) (共10節)	A組： 9:15-10:30	在自我管理方面出現困難的學童，例如：專注力較短暫、容易分心、未能依從指示完成工作、處理個人物品凌亂、時間分配能力較弱	<ul style="list-style-type: none"> <li>訓練學童提升執行功能，包括運作記憶、專注力、解難及組織力</li> <li>協助學童改善自我管理功能，包括自我調節情緒，自我控制和時間管理的能力，提升其學習效率</li> </ul>	協康會富昌中心  (九龍長沙灣富昌邨富萊樓地下，近南昌西鐵站A出口)	協康會 職業治療師 賴凱茵姑娘
		B組： 11:15-12:30				

小組名稱	日期	時間	對象	目標	地點	導師
I-CARE 「綜合協調能力」 訓練小組  (Chest-A DHD-PT- 01/02)	2015年10 月3日至 12月5日 (星期六) (共10節)	A組： 9:15 10:30  B組： 11:15- 12:30	在動作計劃程序方面出現困難的學童，例如：行為衝動、與同輩合作有困難、常與別人爭執、處理日常生活流程混亂的學童	透過協康會物理治療師團隊研發的I-CARE「綜合協調訓練」的運動介入策略協助學童： • 調適覺醒狀態 • 提升學習專注力 • 改善執行功能 • 訓練協調與計劃能力 • 學習團隊合作	協康會大坑東中心  (大坑東邨東裕樓地下，近石硤尾地鐵站B1出口)	協康會 物理治療師 張詩詠姑娘

名額:每組6名學童

費用:每組10節合共\$500(低收入/綜援家庭收費為\$200)

備註:

1. 凡報名參加小組之學童均須出席小組面試，以決定是否適合入組及進行分組。
2. 小組第一節及第十節設有小組前/後測試，小組時間將延長半小時(即A組為9:15-11:00, B組為11:15-1:00)
3. 小組設有專業諮詢，小組導師會於小組中後期向家長個別講解學童的表現及跟進家居訓練

## 1B. 「ADHD 學童執行功能」挑戰賽遊戲日 (Chest-ADHD-Camp-01/02)

日期:2015年12月19日(星期六)

時間:上午9:00-下午5:00 地點:待定

對象:參加各訓練小組的學童

目標:由教育心理學家及社工共同設計各種競技活動和挑戰，期望把學童在此計劃中學到的專注力、忍耐力和記憶力發揮，展現訓練成果

費用:每對親子\$100(費用須於成功報讀小組時一併繳交)

備註:須與兒童訓練小組一併參加

## 2. 家長小組 (Chest-ADHD-Parents-01/02)

日期:2015年10月16日至11月20日(逢星期五上午10:00-11:30, 共6節)

對象:參加學童訓練小組的家長

目標:認識ADHD孩子的訓練需要和所面對的困難

講解處理ADHD孩子情緒行為問題的策略和技巧

地點:協康會大坑東中心(大坑東邨東裕樓地下, 近石硤尾地鐵站B1出口)

費用:全免

導師:協康會教育心理學家霍蔭芪姑娘及社工林燕珍姑娘

備註:報名表於學童訓練小組第一堂派發



## 協康會主辦

### 躍動成長路 – ADHD 學童執行功能訓練計劃(第一期)

請將報名表傳真/寄回/電郵至「協康會兒童研究及學習中心」 傳真：2391 7271

地址：九龍太子道西 189 號香港布廠商會教育中心 G01 室 電郵：spld@heephong.org

\*\*\*\*\*

學童姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

就讀學校： \_\_\_\_\_ 今年 9 月升讀的班級： \_\_\_\_\_ 出生日期： \_\_\_\_\_

監護人姓名： \_\_\_\_\_ 與兒童關係： \_\_\_\_\_ 日間聯絡電話： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_ 手提電話： \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_ 從何途徑得知本計劃： \_\_\_\_\_

學童曾否接受醫生/心理學家診斷  沒有  有，診斷結果： \_\_\_\_\_

提供診斷的機構： \_\_\_\_\_ 診斷日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月

學童現正接受的訓練/治療： \_\_\_\_\_

學童有否長期身體疾病？  沒有  有，請註明： \_\_\_\_\_

參與活動如下(請在  內  )：

兒童訓練小組 (凡報名參加之學童，必須出席 9 月 12 日之面試)

請選擇小組 <input type="checkbox"/> 只可選擇其中一組	面試日期及地點	面試時間 (請盡量選擇多個時段，以便安排，職員稍後會致電與家長落實時間)
<input type="checkbox"/> 「溝通達人」社交溝通訓練小組	9 月 12 日 協康會宏利兒童資源中心	<input type="checkbox"/> 9:30-10:15 <input type="checkbox"/> 10:30-11:15 <input type="checkbox"/> 11:30-12:15
<input type="checkbox"/> 「腦力指揮官」自我管理訓練小組	9 月 12 日 協康會富昌中心	<input type="checkbox"/> 9:30-10:15 <input type="checkbox"/> 10:30-11:15 <input type="checkbox"/> 11:30-12:15
<input type="checkbox"/> I-CARE 「綜合協調能力」訓練小組	9 月 12 日 協康會大坑東中心	<input type="checkbox"/> 9:30-10:30 <input type="checkbox"/> 11:00-12:00 <input type="checkbox"/> 2:00-3:00 <input type="checkbox"/> 3:30-4:30

本人明白協康會收集的個人資料，只用作服務安排之用，而不會作其他用途。

此外，本人已細閱活動詳情及後頁之「報名須知」，並同意中心為兒童小組/遊戲日/家長工作坊進行攝影/攝錄。

家長簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

## **報名須知(請細閱此部份)**

1. 請家長填妥報名表，並在 **8月15日前** 傳真/寄回/電郵至「協康會兒童研究學習中心」  
地址：九龍太子道西 189 號香港布廠商會教育中心 G01 室  
電話：2391 3400                      傳真：2391 7271                      電郵：spld@heephong.org
2. 本會職員收到表格後會致電與家長聯絡。若在交表後一星期仍未收到電話，請主動與本會職員聯絡。此外，家長現階段無須交費，待學童通過面試後才繳交。
3. 本會職員會在 **8月29日前** 以電話通知家長有關面試安排。如家長沒有收到通知，請主動與本會職員聯絡。
4. 面試完成後，不論學童入選與否，本會職員將在 **9月19日後** 通知家長面試結果。
5. 由於導師會在面試後將入選的學童按能力編入不同小組，故此學童的具體上課時間有待稍後才能落實。
6. 小組共 10 節，其中第一節及最後一節會加入半小時的小組前後評估，請家長預留時間。
7. 在兒童訓練小組及家長工作坊期間，導師或會為參加者進行攝影/攝錄，以作日後內部培訓及撰寫活動報告之用。
8. 若學童因個人或健康理由未能出席某些堂數，恕未能補堂或退款。
9. 若在課堂前兩小時內遇上惡劣天氣(即天文台懸掛三號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告)，該課堂便會改期。
10. 若兒童有發燒或傳染病徵狀，請通知小組導師及留在家中休息。