



協康會
Heep Hong Society

協康會喜伴同行計劃(第二階段) – 家庭支援 活動通訊



策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

喜伴同行計劃活動報名須知

1. **填表**：填妥附載之喜伴同行計劃活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印、到各家長資源中心索取。
2. **付款**：付款方法 (二選其一)：
 - **劃線支票**：以獨立支票抬頭請註明 “**協康會**” 或 “**Heep Hong Society**” ；
 - **現金**：親身或委託他人到家長資源中心繳付活動所須費用總額。
 - 凡符合申請協康會家長資源中心減費申請資格的家庭，可向中心申請減費，活動減費為所申請活動費用之一半或\$200，以較低者為準。每個家庭每期可於其中一間中心申請減費一次。詳細及申請方法請向各家長資源中心同事查詢。
3. **交表**：填妥報名表連同費用交還報名表格 (二選其一)：
 - **郵寄**：填妥之表格，**必須連同劃線支票及貼上郵票**的回郵信封寄往協康會之家長資源中心 (請切勿郵寄現金)，信封面請註明「喜伴同行計劃活動報名」；或
 - **親身**遞交至協康會之家長資源中心。
 - 除指定活動外，本計劃之活動均以**先到先得**方法接受報名，額滿即止。
 - 活動截止報名日期為**活動舉行前一星期**。
4. **出席**：
 1. 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，需出示正式收據。
 2. 請於活動當日準時出席。
 3. 若出現支票退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知。
 4. **活動更改及退款**：
 - 若遇惡劣天氣，計劃會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「**惡劣天氣下之服務安排及開放措施**」指引。
 - 若計劃因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款。
 - 若計劃因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款；而因天氣影響小組課堂，計劃將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，計劃恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，計劃將按比例退回該節款項予參加者。
 5. 本計劃全數由香港賽馬會慈善信託基金資助，故**活動進行期間將會拍攝照片**，作為活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員。
5. **活動查詢**：查詢活動報名情況，可與本計劃職員聯絡，方法如下：
 - 致電：27894884
 - whatsapp：61595581 (只供文字訊息傳送)
 - 電郵：jc_fpsp@heephong.org



2020年4月 - 2020年6月家長及家庭支援活動詳情

活動查詢：查詢活動報名情況，可與本計劃職員聯絡，方法如下：

- 致電：27894884 -whatsapp：61595581(只供文字訊息傳送)

- 電郵：jc_fpsp@heephong.org

活動類別	活動編號 / 名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	負責同事
家長教育及訓練活動	JCFPSP2-JCFP-19-00142 親子關係增值課:生涯規劃多面睇工作坊(小學篇)	07/05/2020 14/05/2020 21/05/2020 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓22樓2201室 (香港青年協會持續進修中心)	育有就讀於主流小學的自閉症譜系孩子之家長	8位家長	\$150	孩子看似未有目標，除了在內心焦急，不妨在是次工作坊了解生涯規劃的要點，以及如何在家中跟孩子輕鬆地找出前路小方向。	呂姑娘
	JCFPSP2-JCFP-20-00015 管教加油站：欣賞角度看孩子	6/5/2020 13/5/2020 (星期三)	上午 10:00 - 11:30	香港遊樂場協會優才發展及交流中心504室 (旺角) (待定)	育有就讀於自閉症譜系孩子之家長	8位	\$80	重溫建立良好親子關係之基礎：如何好好運用讚賞及獎勵計劃引領孩子持續合宜行為。 課堂內容包括示範及演練，請參加者穿著輕便服飾以便進行活動。	李姑娘

JCFPSP2-JCFP-20-00016 管教加油站：預計活動有辦法	20/5/2020 27/5/2020 (星期三)	上午 10:00 - 11:30	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角) (待定)	育有就讀於學前自閉症譜系孩子之家長	8 位	\$80	重溫與孩子建立活動流程的方法，製作視覺提示圖卡，演練引領孩子持續合宜行為的方法。 課堂內容包括示範及演練，請參加者穿著輕便服飾以便進行活動。	李姑娘
JCFPSP2-JCFP-20-00017 管教加油站：我們的情緒預報	3/6/2020 10/6/2020 (星期三)	上午 10:00 - 11:30	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角) (待定)	育有就讀於自閉症譜系孩子之家長	8 位	\$80	重溫建立良好親子關係之基礎：雙向情緒調控，製作 DIY 情勢引導卡，演練引領孩子持續合宜情緒表達的方法。 課堂內容包括示範及演練，請參加者穿著輕便服飾以便進行活動。	李姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00139 提升核心能力：社意玩樂園	28/05/2020 (星期四)	上午 10:00 - 12:00	香港銅鑼灣禮頓道 119 號公理堂大樓 22 樓 2201 室 (香港青年協會持續進修中心)	育有就讀小學之自閉症譜系孩子之家長	10 位	\$50	簡介適合不同年齡需要之實證為本社交訓練策略，配合適用於家庭中的玩耍方法，讓家長在自然情境下培育孩子的社交能力。	李姑娘

	JCFPSP2-JCFP-19-00149 個人成長及發展：換個角度做父母 2020	01/06/2020 08/06/2020 15/06/2020 22/06/2020 (星期一)	上午 10:00 - 12:00	九龍油麻地彌敦道494-496號晉利商業大廈13樓(光館共享空間)	育有自閉症譜系孩子之家長	8位	\$150	運用敘事取向卡片，透過察覺親子及家庭互動模式，找出自己喜歡當怎樣父母，看見自己及家庭的管教風格，從而提升親子關係，調節家長的情緒及期望，為家庭成長注入新動力。	李姑娘
家長支援活動	JCFPSP2-JCFP-20-00018 爸媽抖一抖系列：伸展瑜伽鬆一鬆 (九龍區)(6月)	09/06/2020 16/06/2020 23/06/2020 30/06/2020 (星期二)	上午 10:00 -11:30	油麻地彌敦道554-556號寶聲大廈4樓B室(DG & Jiya Dance Studio)	育有自閉症譜系孩子之家長	8位家長	\$150	休息就是為了走得更遠。在瑜伽老師的指導下，參加者學習簡單的瑜伽動作和呼吸法，學習讓關愛自己的身心情緒。 *歡迎初學者參加。請穿著舒適運動服飾。 **場地已包括瑜伽蓆,瑜伽磚及更衣室。	呂姑娘
	JCFPSP2-JCFP-20-00019 爸媽心靈 SPA 系列：和諧粉彩工作坊(平日班)	08/05/2020 15/05/2020 (星期五)	上午 10:00 -12:00	香港遊樂場協會優才發展及交流中心504室(旺角)(待定)	育有自閉症譜系孩子之家長	8位家長	\$100	透過手指繪畫和諧粉彩，專注當下指尖創作自己的心靈畫作，讓自己好好減壓。 *歡迎沒有繪畫經驗人士報名。	呂姑娘

