

## 2019 年 12 月 - 2020 年 4 月家長及家庭支援活動詳情

活動查詢：查詢活動報名情況，可與本計劃職員聯絡，方法如下：

- 致電：27894884    -whatsapp：61595581(只供文字訊息傳送)

- 電郵：jc\_fpsp@heephong.org

活動類別	活動編號 / 名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	負責同事
家長教育及訓練活動	JCFPSP2-JCFP-19-00137 入門 101：新手爸媽 加油站 2020ST  香港大學家庭支援項目團隊於 2016 年因應香港育有自閉症譜系障礙子女的家長於孩子不同成長階段的需要整合成「喜伴力行(A-POWER)家長支援先導課程」	20/04/2020 27/04/2020 04/05/2020 11/05/2020 18/05/2020 25/05/2020 (星期一)	上午 10:00 - 11:30	沙田石門安群街 3 號京瑞廣場一期活動室 (創意歷奇發展有限公司 Creative Adventure)	剛評估及或未獲政府資助學前服務 0-6 歲自閉症譜系兒童之 <u>照顧者</u>	10 位	全免	本課程乃根據「喜伴力行家長支援先導課程」內容進行。課程旨在促進剛確診自閉症譜系障礙兒童的家長明白和接納自閉症譜系，加強親職認知和策略，建立良好的親子關係，鞏固家長和家庭健康，並提供互助平台，讓家長能互相支持	李姑娘
	JCFPSP2-JCFP-19-00138 入門 101：新手爸媽 加油站 2020KT  香港大學家庭支援項目團隊於 2016 年因應香港育有自閉症譜系障礙子女的家長於孩子不同成長階段的需要整合成「喜伴力行(A-POWER)家長支援先導課程」	03/03/2020 10/03/2020 17/03/2020 24/03/2020 31/03/2020 07/04/2020 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	九龍觀塘成業街 7 號寧晉中心 16 樓 H 室(仁愛堂專業培訓中心)(待定)	剛評估及或未獲政府資助學前服務 0-6 歲自閉症譜系兒童之 <u>照顧者</u>	10 位	全免	本課程乃根據「喜伴力行家長支援先導課程」內容進行。課程旨在促進剛確診自閉症譜系障礙兒童的家長明白和接納自閉症譜系，加強親職認知和策略，建立良好的親子關係，鞏固家長和家庭健康，並提供互助平台，讓家長能互相支持	李姑娘

JCFPSP2-JCFP-19-00139 提升核心能力：社意玩樂園	28/05/2020 (星期四)	上午 10:00 - 12:00	香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓22樓2201室	育有就讀小學之自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	10位	\$50	簡介適合不同年齡需要之實證為本社交訓練策略，配合適用於家庭中的玩耍方法，讓家長在自然情境下培育孩子的社交能力。	李姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00140 提升核心能力：與孩子談情TW	04/02/2020 11/02/2020 18/02/2020 25/02/2020 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	明愛賽馬會心泉發展中心 香港新界荃灣城門道9號明愛賽馬會荃灣服務樓8樓802室	育有自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	10位	\$150	認識適用於家庭中的實證為本之應對情緒技巧，透過討論及演練方法告知技巧，陪伴孩子從察覺到處理情緒狀況，學習如何和包括喜悅、快樂、信任、興奮等正向情緒及憤怒、焦慮、厭惡、失望、沉悶等負向情緒相處。	李姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00141 親子關係增值課：生涯規劃多面睇工作坊(中學篇)	10/02/2020 17/02/2020 24/02/2020 (星期一)	上午 10:00 - 11:30	明愛賽馬會心泉發展中心 香港新界荃灣城門道9號明愛賽馬會荃灣服務樓8樓802室	育有就讀於 <u>主流中學</u> 的自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	10位家長	\$150	孩子看似未有目標，除了在內心焦急，不妨在是次工作坊了解生涯規劃的要點，以及如何在家中跟孩子輕鬆地找出前路小方向。	呂姑娘

JCFPSP2-JCFP-19-00142 親子關係增值課:生涯規劃多面睇工作坊(小學篇)	07/05/2020 14/05/2020 21/05/2020 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓22樓2201室	育有就讀於 <u>主流小學</u> 的自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	8位	\$150	孩子看似未有目標,除了在內心焦急,不妨在是次工作坊了解生涯規劃的要點,以及如何在家中跟孩子輕鬆地找出前路小方向。	呂姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00143 你轉銜我需 要:小一家長預備班 2020	20/02/2020 27/02/2020 05/03/2020 12/03/2020 19/03/2020 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓22樓2201室	將於2020年9月升讀 <u>主流小學</u> 之自閉症譜系兒童 <u>家長</u>	10位	\$200	從認識小學支援服務開始裝備好自己與孩子一同成長,小組內容包括:如何協助孩子適應、提升社交能力、校內的情緒調節、學習技巧及及升小的家庭管教風格。	李姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00105 當 ASD 遇上... 講座系列 -由互聯到互動(ST)	04/12/2019 (星期三)	晚上 7:30 - 9:00	香港遊樂場協會優才發展及交流中心504室(旺角)	育有就讀於學前自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	30位	\$50	研究指出,與自閉症譜系孩子建立互聯專注,有助孩子學習社交溝通。如何在家中運用PACT(Paediatric Autism Communication Therapy)與孩子由互聯專注到互動同行?  (講座不設個別諮詢時間,敬請留意)	李姑娘(客席講者:言語治療師)

	JCFPSP2-JCFP-19-00106 當 ASD 遇上... 講座系列 -Board game 社交樂(ST)	06/01/2020 (星期一)	晚上 7:30 - 9:00	香港遊樂 場協會優 才發展及 交流中心 504 室 (旺角)	育有 就讀於主 流小學小 四至小六 及初中自 閉症譜系 孩子之家 長	30 位	\$50	玩具是與孩子 溝通，引發學習 動機，甚至訓練 技巧的好朋 友。如何好好運 用 Board game 讓家長 走進孩子的世 界，從而同心同 步成長呢？  (講座不設個別 諮詢時間，敬請 留意)	李 姑 娘 (客 席 講 者： 言 語 治 療 師)
家 長 支 援 活 動	JCFPSP2-JCFP-19-00099 談天說地入廚 樂：聖誕簡易麵 包製作工作坊	14/12/2019 (星期六)	上午 10:00 - 下午 13:30	荔枝角長 沙灣道 883 號 7 樓 708 室 (悅舍)	育有 自閉 症譜 系孩 子之 家長	10 位	\$100	在導師的指導 下，學員一起完 成簡單麵包，一 起分享下日常 生活點滴。  *** 參加者須自 備食物盒以盛 載完成品回家 ***	呂 姑 娘
	JCFPSP2-JCFP-19-00130 爸媽個人發展 系列：雲石手工 皂拉花工作坊  	09/01/2020 (星期四)	上午 10:00 - 下午 12:30	香港遊樂 場協會優 才發展及 交流中心 504 室 (旺角)	育有 自閉 症譜 系孩 子之 家長	12 位	\$100	爸媽個人發展 系列讓各家長 培養多項興趣 和技能，在育兒 以外有更多個 人發展空間。 在導師的指導 下，家長們一起 完成一份 400g 冷製雲石手工 皂。手工皂採用 純植物油和純 香薰全人手製 作，學習黑白拉 花技巧，一起分 享下日常生活 點滴。 ***需自備 600mL 或以上 手工皂盒完成 皂後即日取回 ***	呂 姑 娘

JCFPSP2-JCFP-19-00132 爸媽抖一抖系列: 伸展瑜伽鬆一鬆 (九龍區)(2月)	04/02/2020 11/02/2020 18/02/2020 25/02/2020 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	油麻地彌敦道 554-556 號寶聲大廈4樓B室(DG & Jiya Dance Studio)	育有自閉症譜系孩子之家長	10位家長	\$150	休息就是為了走得更遠。在瑜伽老師的指導下，參加者學習簡單的瑜伽動作和呼吸法，學習讓關愛自己的身心情緒。歡迎初學者參加。請穿著舒適運動服飾。場地已包括瑜伽蓆,瑜伽磚及更衣室。	呂姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00133 爸媽抖一抖系列: 伸展瑜伽鬆一鬆 (九龍區)(3月)	03/03/2020 10/03/2020 17/03/2020 24/03/2020 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	油麻地彌敦道 554-556 號寶聲大廈4樓B室(DG & Jiya Dance Studio)	育有自閉症譜系孩子之家長	10位家長	\$150	休息就是為了走得更遠。在瑜伽老師的指導下，參加者學習簡單的瑜伽動作和呼吸法，學習讓關愛自己的身心情緒。歡迎初學者參加。請穿著舒適運動服飾。場地已包括瑜伽蓆,瑜伽磚及更衣室。	呂姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00131 爸媽抖一抖系列: 肩頸背鬆鬆瑜伽工作坊	03/12/2019 (星期四) 07/01/2020 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	油麻地彌敦道 554-556 號寶聲大廈4樓B室(DG & Jiya Dance Studio)	育有自閉症譜系孩子之家長	10位家長	\$100	是次工作坊以瑜伽治療角度分享舒緩肩頸背不適的瑜伽練習。歡迎初學者參加。請穿著舒適運動服飾。場地已包括瑜伽蓆,瑜伽磚及更衣室。	呂姑娘

<p><b>JCFPSP2-JCFP-19-00144</b> 好好關顧 「我」：圓圓點 點眾樂樂 CWB</p>	<p>26/03/2020 02/04/2020 23/04/2020 (星期四)</p>	<p>上午 10:00 - 11:30</p>	<p>香港銅鑼 灣禮頓道 119 號公 理堂大樓 22 樓 2201 室</p>	<p>育有 自閉 症譜 系孩 子之 家長</p>	<p>8 位</p>	<p>\$100</p>	<p>圓 圈 繪 畫 (Circle Painting) 由美 籍藝術家 Hiep Nguyen 所 創·希望透過圓 圈繪畫能做到 (1) 互相包容: 男女 老幼 傷 健 不同種族的 人 凝聚在一起 (2) 一起合作: 一起在繪畫的 過程中互相交 流 畫走壓力 (3) 共同創造: 每個人畫不同 的 線條 圖形 經過與其他人 所畫的重疊後 便會創造出另 一個與別不同 的圖案</p>	<p>李 姑 娘</p>
<p><b>JCFPSP2-JCFP-19-00145</b> 好好關顧 「我」：圓圓點 點眾樂樂 TW</p> <p>參加者需穿著 輕便衣飾，創作 期間有機會弄 髒衣物，如有需 要請自備更換 衣物。</p>	<p>06/01/2020 13/01/2020 20/01/2020 (星期一)</p>	<p>上午 10:00 - 11:30</p>	<p>明愛賽馬 會心泉發 展中心 香港新界 荃灣城門 道9號 明 愛賽馬會 荃灣服務 樓 8 樓 802 室</p>	<p>育有 自閉 症譜 系孩 子之 家長</p>	<p>8 位</p>	<p>\$100</p>	<p>圓 圈 繪 畫 (Circle Painting) 由美 籍藝術家 Hiep Nguyen 所 創·希望透過圓 圈繪畫能做到 (1) 互相包容: 男女 老幼 傷 健 不同種族的 人 凝聚在一起 (2) 一起合作: 一起在繪畫的 過程中互相交 流 畫走壓力 (3) 共同創造: 每個人畫不同 的 線條 圖形 經過與其他人 所畫的重疊後 便會創造出另 一個與別不同 的圖案</p>	<p>李 姑 娘</p>

	<b>JCFPSP2-JCFP-19-00146</b> 爸媽個人發展系列:和諧粉彩入門課(一)	17/01/2020 07/02/2020 21/02/2020 28/02/2020 (星期五)	上午 10:00 - 11:30	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角)  (待定)	育有自閉症譜系孩子之家長	8 位	\$150	爸媽個人發展系列讓各家長培養多項興趣和技能，在育兒以外有更多個人發展空間。  沿自日本的和諧粉彩藝術，學員毋需具備任何繪畫基礎，通過用手指直接繪畫，令心靈產生平靜、和諧的感覺，回歸兒時的初心，放下成年人的煩惱。歡迎對初學者參加。	呂姑娘
	<b>JCFPSP2-JCFP-19-00147</b> 爸媽個人成長系列:當固執遇上彈性 ACT 課程 (親子關係中學篇)	07/03/2020 14/03/2020 21/03/2020 28/03/2020 (星期六)	上午 10:00 - 11:30	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角)  (待定)	育有 <u>主流中學</u> 的自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	8 位 <u>家長</u>	\$150	孩子固執配合青春期的暴風性情，家長硬碰，很容易影響自己的身心健康。是次課程透過 [接受與承諾訓練]應用了各種接納、正念、承諾與行為改變策略，最終希望增加家長個人的心理彈性。誠邀家長們一起發掘跟孩子相處的更多可能性	呂姑娘

<p><b>JCFPSP2-JCFP-19-00148</b>          爸媽個人成長系列: 當固執遇上彈性 ACT 課程 (親子關係小學篇)</p>	<p>26/03/2020          02/04/2020          16/04/2020          23/04/2020          (星期四)</p>	<p>上午          10:00          -          11:30</p>	<p>香港遊樂場協會優才發展及交流中心          504 室          (旺角)            (待定)</p>	<p>育有<u>主流小學</u>的自閉症譜系孩子之<u>家長</u></p>	<p>8 位  <u>家長</u></p>	<p>\$150</p>	<p>孩子固執配合小學考測壓力, 家長硬碰, 很容易影響自己的身心健康。是次課程透過 [接受與承諾訓練] 應用了各種接納、正念、承諾與行為改變策略, 最終希望增加家長個人的心理彈性。誠邀家長們一起發掘跟孩子相處的更多可能性</p>	<p>呂姑娘</p>
<p><b>JCFPSP2-JCFP-19-00149</b>          個人成長及發展: 換個角度做父母 2020</p>	<p>01/06/2020          08/06/2020          15/06/2020          22/06/2020          (星期一)</p>	<p>上午          10:00          -          12:00</p>	<p>九龍油麻地彌敦道 494-496 號晉利商業大廈 13 樓(光館共享空間)</p>	<p>育有自閉症譜系孩子之<u>家長</u></p>	<p>8 位</p>	<p>\$150</p>	<p>運用敘事取向卡片, 透過察覺親子及家庭互動模式, 找出自己喜歡當怎樣父母, 看見自己及家庭的管教風格, 從而提升親子關係, 調節家長的情緒及期望, 為家庭成長注入新動力。</p>	<p>李姑娘</p>
<p><b>JCFPSP2-JCFP-19-00150</b>          親親家裡人: 童心同步親子關係課程</p> <p>課程是引進美國 Circle of Security Parenting Training© (COS-P) 實證為本的家長課程。此課程以依附理論 (Attachment Theory) 為基礎, 引導家長如何讓幼兒從親子關係中獲得安全感。</p>	<p>10/02/2020          17/02/2020          24/02/2020          02/03/2020          09/03/2020          16/03/2020          23/03/2020          30/03/2020          (星期一)</p>	<p>上午          10:00          -          12:00</p>	<p>九龍油麻地彌敦道 494-496 號晉利商業大廈 13 樓(光館共享空間)</p>	<p>育有自閉症譜系孩子之<u>家長</u></p>	<p>10 位</p>	<p>\$250</p>	<p>透過觀察及討論課程內的親子互動片段, 協助家長深入了解小朋友的內心世界及情感需要, 以同理心處理孩子各種負面情緒, 增加孩子的安全感和自尊感。並且讓家長察覺自身的情緒需要, 以更寬容更強大的心, 接納孩子的情緒, 促進家長及孩子的身心健康。</p>	<p>李姑娘</p>



親子關係活動	JCFPSP2-JCFP-19-00151 親子活動系列: 新春禪繞卡通揮春創作工作坊	11/01/2020 (星期六)	上午 10:30 - 12:00	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角) (待定)	自閉症譜系 <u>孩子及其家長</u>	6 對 親子	每對 親子 \$100 (一對 親子為一 大人一 小朋友)	新一年又到，在導師指導下，家長跟孩子一起畫出禪繞卡通揮春，一起為新一年定下目標。	呂姑娘
家庭成員支援活動	JCFPSP2-JCFP-19-00152 親親家裡人：認識 A+ 孩子	11/01/2020 18/01/2020 (星期六)	上午 9:30 - 11:30	香港九龍佐敦吳松街 191 號 突破中心 1 樓 1 號 活動室	就讀主流中小學及家中有自閉症譜系 <u>手足兄弟之孩子</u>	6 位	\$100	透過合作及互動遊戲讓家中子女認識自閉症譜系孩子的成長需要，建立互信及關愛之家庭關係	李姑娘
	JCFPSP2-JCFP-19-00134 爸媽關係增進系列:手作陶瓷拉坯體驗工作坊	22/11/2019 (星期五)	晚上 7:30 - 9:30	九龍新蒲崗六合街 23 號萬昌中心 3 樓 2 室(二部工作室)	育有自閉症譜系 <u>孩子之夫婦</u>	2 對 <u>夫婦</u>	\$250 一對 夫婦	在是次工作坊，透過學習陶瓷拉坯體驗，跟另一半合作製作一套四件器具(杯/碗/瓶子/碟)，以多角度認識及欣賞另一半。	呂姑娘

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



JOCKEY CLUB AUTISM  
SUPPORT NETWORK

賽馬會喜伴同行計劃



協康會  
Heep Hong Society

保密文件

## 賽馬會喜伴同行計劃(第二階段) 2019/2020 活動報名表 (11/2019)

家長資源中心會員編號 (如適用) : \_\_\_\_\_ 聯絡電話 : \_\_\_\_\_

同意以 Whatsapp/短訊作活動消息通知

家長得知本計劃服務之方法 :  家長資源中心通訊  本會網頁  本計劃 Facebook  其他 : \_\_\_\_\_

**【請必須於報名前先閱讀附載之喜伴同行計劃活動報名須知】**

參加者	參加者姓名	代號 (*)	年齡 / 性別	出生日期 (日/月/年)	就讀學校 / 特別健康狀況
申請人(家長)		(1)			
配偶		(2)			
接受評估子女		(3)			
		(4)			
其他子女		(5)			
		(6)			
外 / 祖父母		(7)			
		(8)			

活動編號	活動名稱	代號 (*)		金額	中心存案 (由中心填寫)
		大人	小童		
總金額					

付款方法 :

支票 (號碼 : \_\_\_\_\_)

現金  
(收據號碼 : \_\_\_\_\_)

此欄由本中心填寫
支票總額 : \$ _____
現金收款 : \$ _____
現金退款 : \$ _____
收據編號 : _____

**有關「賽馬會喜伴同行計劃」**

近年就讀主流中小學的自閉症譜系障礙 ( 簡稱自閉症 ) 學生數目持續上升。為了配合這些學童，以及其家庭和學校學校的需要，香港賽馬會慈善信託基金於 2015 年推行「賽馬會喜伴同行計劃」。本計劃為全港首個專為於主流學校就讀的自閉症學童 及其家長而設的全方位支援項目，為有關學童及學校提供校本支援，並透過 18 間地區中心提供一站式家庭支援服務，以及舉辦公眾教育活動，令市民大眾認識自閉人士，消除種種誤解。「賽馬會喜伴同行計劃」結合跨界別力量，透過家、社、校三方協作的創新服務模式，強化相關服務的質素，並透過為教師及相關服務人員提供培訓，奠定可持續發展的基礎。更多計劃詳情，請瀏覽 <http://JCA-Connect.hk>/更多「賽馬會喜伴同行計劃」詳情，請瀏覽 <http://JCA-Connect.hk>/