



協康會 賽馬會家長資源中心



人事消息

- * 活動助理何曉文姑娘及少數族裔地區大使Ms. Shahana Alukkal 分別於6月及7月離職，感謝兩位過去對中心發展的支持及為服務使用者用心付出，祝願兩位生活愉快！

中心偶到活動



JC跳舞街
JCPRC-26-255

負責職員：丘姑娘

有無論過你手繪嘅人物都可以跟著音樂「動次動」(Dung Ci Dung)?透過AI技術，將大家的手繪作品動起來，然後製成動畫片，再投放到中心的電視播放，一同分享你最「魅力四射」的圖畫吧！

日期：1/8 - 25/8

對象：任何人士 費用：免費

時間：與中心開放時間一致

地點：本中心

重要通知

1. 按社會福利署資助服務指引，家長/照顧者需陪同6歲或以下兒童參與中心活動，或於活動期間逗留在中心。家長/照顧者在訓練期間如因事離開中心，請在接待處填寫「家長不能陪伴上課紀錄表」，並由家長及負責職員簽署作實。
2. 中心會向以Whatsapp形式遞交活動報名表之會員回覆短訊，以確認收妥活動報名表，如沒有收到中心回覆，請致電中心確認收妥表格。
3. 會員如以Whatsapp形式遞交活動報名表，請先確定關閉與中心對話之自動刪除訊息功能，確保中心能收到及查閱相關短訊內容，如有疑問，可致電與中心職員聯絡。
4. 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
5. 為保護兒童，中心各房間內都已安裝閉路電視(CCTV)，除相關法例要求外，中心不會向其他人士及機構提供影像片段，如對上述安排有任何查詢，請致電與中心主任聯絡。
6. 家長可透過掃描首頁之QR CODE了解本會其他家長資源中心資訊。如有任何意見或查詢，歡迎向中心職員提出，感謝各位為環保出一分力！

玩盡無窮 大本營

JCPRC-26-251

叮叮噹，叮叮噹～今年平安夜（12月24日）朝早，
唔好留係屋企，快啲叫醒爸爸媽媽、公公婆婆，
全家總動員嚟中心大玩特玩啦！

我們準備了好玩有趣的平安夜限定嘉年華，
一齊玩攤位遊戲換領聖誕禮物！小朋友來放電，
又可以一家大細溫馨過節，絕對是今年最Chill的平安夜節目！

日期：24/12/26(四)

時間：上午10:00 - 下午1:00

對象：家庭會員

費用：免費

地點：協康會賽馬會家長資源中心

如有任何問題，歡迎聯絡中心職員查詢。

地址：筲箕灣愛東村愛善樓地下G1室 電話：2827 2830



攤位遊戲

WOW!

大抽獎

OMG!

社區共融暨 才藝展 嘉年華

BANG!

COOL!

才藝
表演

日期: 15/8/26 (六)
時間: 下午2:00-5:00
地點: 本中心及對出空地
費用: 全免

GO!

JCPRC-26-256

一家大細、親朋戚友一齊嚟玩啦！我哋準備咗超多精彩節目：
勁爆才藝表演、合家歡攤位遊戲、豐富的抽獎環節，
幸運兒可能就係你呀！
來開心親子樂，同時讓更多社區人士了解SEN和中心服務！

如有任何問題，歡迎聯絡中心職員查詢。
地址: 筲箕灣愛東村愛善樓地下G1室 電話: 2827 2830

爸爸起動 Father First



爸爸魔術桌遊團 JCPRC-26-181

負責職員: 朱SIR

想成為孩子眼中的超級英雄？來學幾招魔術技巧，在子女面前大顯身手，化身無所不能的爸爸！小組更會以桌遊探討親子遊戲技巧，讓你與孩子玩出歡樂，建立深厚連結。

日期: 10/10 - 31/10 (週六、共4節)

時間: 下午3:45 - 5:15

對象: 爸爸會員 費用: \$80/位

名額: 6名

地點: 本中心

備註: 魔術道具於小組進行時
另行收費，每件約\$20

家長園地 身/心靈成長活動 Wellness Master



「樂伴成長」正向親職小組 負責職員: 朱SIR JCPRC-26-182

本小組結合正向心理學與親職教養，引導家長發掘性格強項，提升管教上的抗逆力。家長從中學習優勢為本的教養策略，轉化日常挑戰，建立互相欣賞、積極正向的親子關係，提升家庭幸福感。

日期: 21/11 - 12/12 (週六、共4節)

時間: 中午12:00 - 1:00

對象: 家長會員

費用: \$80/位 名額: 6名

地點: 本中心

備註: 育有小三至小六子女
的家長優先報名

家長園地

輕鬆休閒活動



慢描・植物繪

負責職員:黃姑娘

HHPA-JCPRC-26-179

用筆尖觸摸自然，用色彩治癒生活！來學習運用針筆和水彩進行植物畫創作，同時了解大自然植物的知識。植物科普繪畫=科學資訊+視覺呈現。目的不是唯美，而是讓人一眼看懂植物的構造、特徵與生長方式。讓你在一個放鬆空間進行減壓及心靈療癒的藝術體驗。

- * 此為「同心家長會：特殊教育關注組」之特備活動。
- * 特別鳴謝：義務導師 Angel Law (同心家長會副主席)、Maria Tam
- * 美術用品贊助：Hong Kong Botanical Artists

日期: 7/10、14/10、2/12及9/12 (週三、共4節)

時間: 上午10:30 - 中午12:00

名額:15名

對象: 家長會員 費用: \$10/位

地點: 本中心

同心家長會
會員優先



家長工作坊:

負責職員:寧姑娘/蔡姑娘/林姑娘

「拾光拼圖」

JCPRC-26-183

生活像是一塊塊拼圖，有時因忙碌而感到迷惘。誠邀您參與「拾光拼圖」工作坊，透過馬賽克藝術，拼湊出內心的寧靜。在這裡，專注於創作的療癒，重拾被遺忘的初衷，成為彼此生命中的暖光。

日期: 13/10 (週二) 時間: 上午10:00 - 11:30

對象: 家長會員 費用: \$30/位 名額: 6名 地點: 本中心



家長工作坊:

負責職員:寧姑娘/蔡姑娘/林姑娘

「串」起心靈

JCPRC-26-184

生活需要留白，心靈需要連結。這場串珠手作坊，是為您準備的一場感官療癒之旅。在專注的串珠過程中，慢下呼吸，平靜心緒。我們為您留了位子，期待在輕快的氛圍中，與您一起將生活點滴，串成閃爍的內在光芒。

日期: 12/11 (週四) 時間: 上午10:00 - 11:30

對象: 家長會員 費用: \$40/位 名額: 6名 地點: 本中心



滋味廚房之卡通茶果 JCPRC-26-185

負責職員: 余姑娘

茶果這傳統圍村點心加上可愛的卡通為造型。導師講解及示範製作技巧。參加者在課堂上參與實習及取回自己的製作。

日期: 21/10 (週三)

時間: 上午10:30 - 中午12:00

對象: 家長會員 費用: \$70/位

名額: 8名

地點: 本中心



備註: 請自備購物袋及食物盒。



滋味廚房之唧花牛油曲奇 JCPRC-26-186

負責職員: 余姑娘

製作唧花牛油曲奇非常簡單，用來自用或送禮非常受歡迎。由導師講解及示範製作技巧。參加者在課堂上參與實習及取回自己的製作。

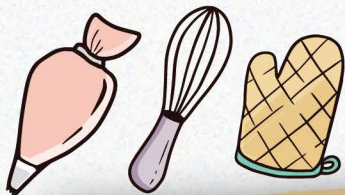
日期: 4/11 (週三)

時間: 上午10:30 - 中午12:00

對象: 家長會員 費用: \$90/位

名額: 8名

地點: 本中心



備註: 請自備購物袋及食物盒。



DIY驅寒驅濕足浴包 JCPRC-26-187

負責職員: 余姑娘

你是否常感手腳冰冷、肩頸僵硬或身體浮腫？這都是體內濕氣過重、氣血循環不暢的警號！中醫素有「足為腎之根」之說，親手調配專屬您的四季養生配方，找回輕盈活力！

日期: 11/11 (週三)

時間: 上午10:30 - 中午12:00

對象: 家長會員 費用: \$60/位

名額: 8名

地點: 本中心





DIY護膚品工作坊

負責職員: 余姑娘

分享天然材料的好處及功效。親手DIY製作護膚品都是保護皮膚的良方。讓您根據個人膚質，調配專屬的天然保養品。認識植物萃取與保濕成分、學習產品調配比例，並由導師指導親手製作，讓您輕鬆打造適合自己的護膚品。

- * 每堂參加者完成後有一套自己的護膚品
- * 義務導師：馮老師



DIY身體保濕乳液+抗敏洗手液工作坊 JCPRC-26-188

日期: 6/10 (週三)

時間: 上午10:30 - 中午12:00

對象: 家長會員

費用: \$130/位 名額: 8名 地點: 本中心

完成課堂後參加者可以取回:

- 身體保濕乳液100ml
- 抗敏洗手液200ml

DIY告別乾燥晚安唇膜+天然去角質磨砂粉工作坊 JCPRC-26-189

日期: 22/10 (週四)

時間: 上午10:30 - 中午12:00

對象: 家長會員

費用: \$130/位 名額: 8名 地點: 本中心

完成課堂後參加者可以取回:

- 告別乾燥晚安唇膜10g
- 天然去角質磨砂粉30g

DIY香體膏+排毒按摩油工作坊 JCPRC-26-190

日期: 3/12 (週四)

時間: 上午10:30 - 中午12:00

對象: 家長會員

費用: \$150/位 名額: 8名 地點: 本中心

完成課堂後參加者可以取回:

- 香體膏15g
- 排毒按摩油30ml



悠閒鬆一鬆永生花工作坊

負責職員: 余姑娘

家長管教子女時常感到壓力，繼而影響家長情緒。希望透過不同手作，令家長能找到「me time」時間，好好照顧自己。同時亦透過與同路人分享，互相理解及支持。
完成後每人可帶走自己作品，擺放在家中。

悠閒鬆一鬆之永生花玻璃罩工作坊

JCPRC-26-191

日期: 15/10 (週四)

時間: 上午10:30 - 中午12:00

對象: 家長會員

費用: \$90/位 名額: 8名 地點: 本中心



悠閒鬆一鬆之滴膠永生花字母小夜燈工作坊

JCPRC-26-192

日期: 28/10 (週三)

時間: 上午10:30 - 中午12:00

對象: 家長會員

費用: \$90/位 名額: 8名 地點: 本中心



悠閒鬆一鬆之物輕情意重

負責職員: 余姑娘

JCPRC-26-193

在物質豐富的時代，你有多久沒有收到過一份充滿溫度、親手製作的禮物？誠邀你放下繁忙的步伐，用兩節時間，將滿滿的心意親手帶進這份獨一無二的手作中。無論是送給家人、朋友，還是給自己的一份鼓勵，這份「禮輕情意重」的禮物，定能溫暖人心。

日期: 18/11及25/11 (週三、共2節)

時間: 上午10:30 - 中午12:00

對象: 家長會員 費用: \$100/位

名額: 8名

地點: 本中心





伸展瑜珈

負責職員: 余姑娘

藉學習伸展瑜珈基本技巧，可在繁忙時間中放鬆心靈，增強身體柔軟度之餘，更可以令身體和精神得以放鬆，滋養身心。

備註：

- 上課前1小時不能進食。
- 須穿著合適運動衣服及瑜珈襪子進行活動
- 參加者需自備瑜珈墊。
- 為免影響課堂進行，遲到逾30分者，將不安排入內參與該節課堂，敬請留意。
- 義務導師：吳穎淇女士

伸展瑜珈 -10月份 JCPRC-26-194

日期: 9/10 - 30/10 (週五、共4節)

時間: 上午10:00 - 中午12:00

對象: 家長會員

費用: \$120/位 名額: 8名 地點: 體育館(待定)



伸展瑜珈 -11月份 JCPRC-26-195

日期: 6/11 - 27/11 (週五、共4節)

時間: 上午10:00 - 中午12:00

對象: 家長會員

費用: \$120/位 名額: 8名 地點: 體育館(待定)

伸展瑜珈 -12月份 JCPRC-26-196

日期: 4/12 - 18/12 (週五、共3節)

時間: 上午10:00 - 中午12:00

對象: 家長會員

費用: \$90/位 名額: 8名 地點: 體育館(待定)

家長園地

家長管教課程/工作坊/分享

Parent Master



教得其樂延伸小組：管教的基石 負責職員：盧SIR
JCPRC-26-197

相信家長參加教得其樂小組一定已經學習到很多實用的管教技巧。這延伸小組會有更多互動成份，家長可分享管教心得，務求幫助家長將技巧融入日常生活。這次主題「管教的基石」會討論如何運用行為分析，與孩子談天，與孩子玩耍等技巧。

日期：20/10 - 10/11 (週二、共4節)

時間：上午10:30 - 中午12:00

對象：曾參加「教得其樂」的家長會員

費用：\$80/位 **名額：**6名

地點：本中心



家長園地

照顧者津貼活動



照顧者天地
JCPRC-26-198

負責職員：盧SIR

為建立一個舒適的照顧者天地：

1. 先親子活動：一起玩室內遊戲的樂趣（例如速疊杯，德國心臟病等）
2. 後分頭活動：孩子玩其他有趣活動；在社工的帶領下輕鬆傾談

備注：

- 繳費後可用正本收據向負責同事申請社署照顧者訓練津貼
- 照顧者津貼全名為「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃」

日期：3/10、7/11及5/12 (週六、共3節)

時間：下午2:30 - 4:00

對象：正領取照顧者津貼的家長及其4-9歲發展障礙孩子

費用：\$90/對 **名額：**6對親子

地點：本中心

社區同行 We Connect



奔向共融 - 香港特殊馬拉松2027 JCPRC-26-199

負責職員:朱SIR

為提高發展障礙人士對身心健康的關注，鼓勵他們積極參與體育活動、及提倡傷健共融的訊息，東華三院舉辦「香港特殊馬拉松」活動。

歡迎家長與子女報名參加，如家長未能伴跑，大會或中心亦可提供伴跑員（每位參加者必須有伴跑員一同陪跑）。

年滿12歲之發展障礙青少年，並可選擇以下路程：

- 3公里挑戰盃
- 3公里共融跑
- 1公里公融跑



為提倡共融精神，大會指定每位參賽者均會由一位18歲以上人士陪跑，伴跑員免費參加。

- * 本中心將可為參加者安排伴跑員 / 參加者亦可自行安排伴跑員，活動繳費後請與負責中心職員聯絡。
- * 如有需要大會將提供參賽T恤（為環保出一分力，大會鼓勵穿著曾參與此活動的參賽T恤參賽），完成後可獲紀念品乙份。
- * 詳情於報名後再聯絡參加者。



日期: 10/1 (週日)

集合時間: 上午9:00

集合地點: 金鐘港鐵站A出口 (暫定)

對象: 12歲或以上發展障礙青少年 (歡迎一位家長作伴跑員)

參賽費用: \$30/位 名額: 不限

地點: 金鐘政府總部



你知道嗎?

海獺浮在水上面睡覺時會手牽手，
是為了防止大家因水流而分散。





Hello! My Friend! JCPRC-26-200

負責職員: 盧SIR

認識不同語言、國籍的人士，運用簡單英語交流。一同參與有趣的互動活動，如集體遊戲、製作創意手工、聽故事等。

* 此計劃與香港國際學校 Hong Kong International School (HKIS) 合辦，活動內容由HKIS青年學生及老師設計和帶領。

日期: 10/10、14/11、21/11及5/12 (週六、共4節)

時間: 上午11:00 - 中午12:00

對象: 7-11歲發展障礙兒童

費用: \$20/位 名額: 10名

地點: 本中心

特別適合就讀主流小學之兒童

親子活動



親子廚房之酥皮蘋果圈 JCPRC-26-201

負責職員: 余姑娘

利用現成冷凍起酥片與新鮮蘋果，與小朋友一起動手做出香甜酥脆的甜品。促進家長和孩子的互動，創造珍貴的親子時光。

日期: 28/11 (週六)

時間: 下午2:30 - 4:00

對象: 7歲以上之發展障礙兒童及1名家長

費用: \$80/對 名額: 6對親子

地點: 本中心

備註: 請自備購物袋及食物盒。



你知道嗎?

世界上有超過 7,500 個蘋果品種，
如果你每日食一個不同品種的蘋果，
要連續食大約 20 年，才可以試完所有的品種。



家庭活動



大澳水鄉文化之旅

JCPRC-26-202

負責職員: 余姑娘

渴望遠離城市喧囂，感受最純粹的漁村風情嗎？

跟著我們走進香港最古老的漁村 — 大澳，由專業導遊帶領大家穿梭在大澳棚屋與縱橫交錯的水道遊走，體驗大澳獨有的水鄉風情，展開一場兼具歷史文化與自然生態的深度水鄉之旅！



日期: 17/10 (週六)

時間: 上午9:00 - 下午5:00

對象: 家庭活動

費用: \$20/位 名額: 30名

地點: 本中心

備註:

- 午餐自費
- 此活動由康民署資助

幼兒成長活動



愈玩愈專心

JCPRC-26-203

負責職員: 徐姑娘

孩子只顧玩耍而無法專心？快來體驗一下怎樣愈玩愈專心吧！兒童在遊戲中要眼到、耳到、口到、手到和心到，全心投入以作出適當反應，在玩樂之餘兼可學習合作和分享，與朋輩建立友誼。

日期: 7/10 - 16/12 (週三、共8節)

28/10、4/11及2/12暫停

時間: 下午4:30 - 5:30

對象: 4-6歲發展障礙兒童或其兄弟姐妹

費用: \$440/位 名額: 5名

地點: 本中心





社交遊戲樂 JCPRC-26-204

負責職員:徐姑娘

與朋輩一起進行有趣的集體社交遊戲，學習遵守遊戲規則和聆聽指令，欣賞和接納別人，促進語言和溝通社交技巧，有助融入群體生活。

日期: 9/10 - 20/11 (週五、共6節) 30/10暫停

時間: 下午4:30 - 5:30

對象: 4-6歲發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$330/位 名額: 5名

地點: 本中心



創意故事藝術班 JCPRC-26-205

負責職員:徐姑娘

有想過將故事與藝術創作二合為一嗎？每節小組各有一個主題故事，聽故事後兒童再透過繪畫或手工製作再度詮釋故事內容或自己感受，將每個故事賦予個人特色，鞏固在故事中的學習、體會。

日期: 10/11 - 24/11 (週二、共3節)

時間: 下午4:30 - 5:30

對象: 3-6歲發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$165/位 名額: 5名

地點: 本中心



你知道嗎？

白朱古力根本不是朱古力
因為白朱古力成份不含可可粉 (Cocoa solids) ,
主要由可可脂、糖同奶組成。





說說故事 齊齊認字(基礎篇) 負責職員:徐姑娘 JCPRC-26-206

在有趣的氛圍下,透過「圖像鮮明」的故事繪本,提昇兒童的觀察力、專注力、理解能力和詞彙記憶能力,透過「重複性句式」加強兒童的表達和認字能力。

日期: 4/12 - 18/12 (週五、共3節)
時間: 下午4:30 - 5:30
對象: K2發展障礙兒童或其兄弟姊妹
費用: \$165/位 名額: 5名
地點: 本中心



活動內容參考自協康會
「童心童讀-種子」系列



說說故事 齊齊認字(進階篇) 負責職員:徐姑娘 JCPRC-26-207

圍繞生活的故事繪本,讓兒童運用「重複性句式」創作故事,並透過「語素遊戲」加強配詞的能力,深化句子組織結構和運用,豐富故事內容,提昇兒童說故事的技巧和認字能力。

日期: 10/10 - 21/11 (週六、共6節) 31/10暫停
時間: 下午3:00 - 4:00
對象: K3發展障礙兒童或其兄弟姊妹
費用: \$330/位 名額: 5名
地點: 本中心



活動內容參考自協康會
「童心童讀-樹苗」系列



說說故事 齊齊認字(加強篇) 負責職員:徐姑娘 JCPRC-26-208

透過生活故事繪本導讀,讓兒童運用對話,心理描寫與情節轉折,豐富故事的內容。透過「部首遊戲」令生硬的字形結構變得生動易記,穩固字形認識,為語文奠下基礎。

日期: 17/10 - 21/11 (週六、共4節) 31/10、7/11暫停
時間: 下午5:00 - 6:00
對象: 小一發展障礙兒童或其兄弟姊妹
費用: \$220/位 名額: 5名
地點: 本中心



活動內容參考自協康會
「童心童讀-小樹」系列

兒童成長活動



小小記者 JCPRC-26-209

負責職員: 盧SIR/林姑娘

用好奇心探索社區, 用勇氣突破自己! 參加小小記者, 孩子將練習提問技巧, 如何跟陌生人溝通, 訓練他們的社交能力。

日期: 10/10 - 31/10 (週六、共4節)

時間: 下午2:30 - 4:00

對象: 8-12歲發展障礙兒童

費用: \$80/位 名額: 6名

地點: 本中心/筲箕灣地鐵站附近



備註: 24/10會在筲箕灣地鐵站附近進行外出活動



BOARDGAME桌上遊戲齊齊玩 JCPRC-26-210

負責職員: 徐姑娘

兒童透過不同的桌上遊戲, 學習不同的桌遊技巧和策略, 從中學習遵守遊戲規則、彼此協商和面對勝負結果等, 與朋輩互助合作, 增強兒童的良好社交技巧。

日期: 15/10 - 17/12 (週四、共7節) 12/11、19/11及26/11暫停

時間: 下午4:30 - 5:30

對象: 6-7歲發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$385/位 名額: 4名

地點: 本中心

*舊生可優先報名



專注射擊至多FUN JCPRC-26-211

負責職員: 徐姑娘

以射擊運動配合 Nerf 系列產品, 為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍, 安全度高, 為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。

日期: 5/12 - 19/12 (週六、共3節)

時間: 上午10:15 - 11:15

對象: 5-7歲發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$165/位 名額: 4名

地點: 本中心





我是魔術師

負責職員: 余姑娘

AXA-WONDER-JCPRC-26-212

透過輕鬆及有趣手法去演繹變魔術。教授各道具的魔術手法及認識多種基本魔術效果。教授會員利用說話技巧及肢體動作引導觀眾。參加者能訓練協調力、靈活性和耐力，增加自信心和表演能力在表演中發揮創意和解難能力，讓參加者邊學習邊玩，可以提升與朋輩互動的好機會。

導師: Duckson Lee有多年教授魔術經驗。

日期: 10/10 - 19/12 (週六、共9節) 17/10及28/11暫停

時間: 下午5:30 - 7:00

對象: 7歲以上發展障礙兒童

費用: \$720/位 名額: 8名

地點: 本中心

*上期曾參與者可獲優先取錄
*此活動由AXA XL GRANT資助



童玩POKEMON卡牌

負責職員: 余姑娘

JCPRC-26-213

透過時下兒童熱愛的POKEMON卡牌遊戲，讓參加者在小組中一同合作、討論卡牌的配搭，從中創造吸引大家的社交體驗。以1對1競賽交流，引導大家解難及面對及勝負。

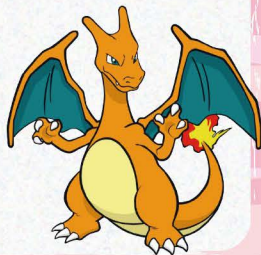
日期: 3/10 - 24/10 (週六、共3節) 17/10暫停

時間: 下午3:00 - 4:30

對象: 8歲以上發展障礙兒童

費用: \$150/位 名額: 8名

地點: 本中心



齊齊來闖關

負責職員: 余姑娘

JCPRC-26-214

透過不同元素如桌遊、積木、陀螺，在活動過程中增加與人溝通和合作不同任務，一同闖關，完成指定關卡後可換取禮物。

日期: 7/11、14/11 (週六、共2節)

時間: 下午3:00 - 4:30

對象: 10歲以上之發展障礙兒童

費用: \$100/位 名額: 6名 地點: 本中心



青少年成長活動



巴士迷俱樂部 JCPRC-26-215

負責職員：盧SIR

為對巴士有興趣的青年會員提供一個平台，互相分享、集體遊戲及交流資訊。

日期：17/10、21/11及19/12 (週六、共3節)

時間：下午4:45 - 6:00

對象：15歲或以上青年會員

費用：\$120/位 名額：8名

地點：本中心



*上期參加者優先



城市遊蹤

負責職員：余姑娘

各區有唔少好去處，一齊參加城市遊蹤隊，一齊行吓區內景點，用心去探索社區環境，用眼睛去發掘社區獨特的一面。
在小组內會員更可學習尊重彼此的需要及團隊合作精神。

- 參加者需要有一定自理能力，如自行到集合地點會合。
- 外出時需穿著輕便服裝、車費自備需帶備足夠八達通、防曬、防蚊及食水。
- 參加者需自備手機或相機。

備註：

- * 集合時間/集散地點：待通知
- * 中心提供簡單午餐(自備飲料)

城市遊蹤-醫學博物館 JCPRC-26-216



日期：31/10 (週六) 時間：上午9:00 - 下午4:00

對象：15歲以上發展障礙青年 費用：\$90/位 名額：4名

地點：上環堅巷2號

城市遊蹤-警察博物館 JCPRC-26-217



日期：21/11 (週六) 時間：上午9:00 - 下午4:00

對象：15歲以上發展障礙青年

費用：\$90/位 名額：4名 地點：山頂甘道27號

*由於警隊博物館位於山上，需要步行55級樓梯方能到達，請參加者需量力而為



「圍吓」、「傾吓」、「玩吓」

負責職員: 余姑娘

JCRC-26-218

生活節奏咁急促，係咪好耐無同一班朋友，坐低好好傾吓偈、玩個遊戲呢？我哋為大家打造一個Chill到爆的專屬空間！今次活動主打「圍、傾、玩」，絕對無拘無束，等你暫時放低生活壓力，充一充電！

日期: 20/11 (週五) 時間: 下午6:30 - 8:00

對象: 15歲或以上發展障礙青年

費用: \$40/位 名額: 8名

地點: 本中心



興趣班 運動類



流行跳舞班: K-Pop

負責職員: 余姑娘

AXA-WONDER-JCRC-26-218

一起來學韓國流行K-Pop跳舞班，利用節奏輕快的舞蹈編排讓學員認識 K-Pop。集中強化肢體協調性、鞏固學員基本功，令熱愛K-Pop的你更加投入，更容易上手。

- * 本活動與循道衛理中心 - 愛秩序灣綜合青少年服務合作，參加者需同時申請成為循道衛理中心會員

導師: 翁苑婷(萬子姐姐)

- 劇場演員及副導演
- 粵舞蹈導師、戲劇及音樂劇導師
- 體式能健身及伸展教練
- 資深演藝人翁明外孫女
- 曾修讀演技、舞蹈形體、口才、面具等表演課程
- 曾任職迪士尼樂園全職演員，並與不同劇團合作，參演包括：音樂劇、藝術形體劇、學校巡演、廣播劇、微電影等多部製作
- 現於多間中小學、幼稚園及特殊人士機構任職中/英文戲劇、音樂劇、舞蹈、歌唱及運動課程導師

KPOP

日期: 3/10 - 19/12 (週六、共9節)

24/10、31/10及21/11暫停

時間: 中午12:00 - 下午1:00

對象: 小一至小六發展障礙兒童

費用: \$360/位 名額: 4名

地點: 循道衛理中心 - 愛秩序灣綜合青少年服務

地址: 筲箕灣愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓一樓

- 參加者無須跳舞經驗
- 上期曾參與者可獲優先取錄
- 本活動獲AXA XL GRANT贊助



籃球班-A/B/C組

負責職員: 余姑娘

教練: 俊Sir (體育事工聯盟註冊教練) 及一名助教

對象: 8歲以上發展障礙兒童及其兄弟姊妹

活動地點: 愛秩序灣籃球場

籃球班-A 組 10 月份 JCPRC-26-220	3/10-31/10 (週六、共 5 節)	下午 3:00 - 4:00	12 名	\$425/位	訓練籃球技術如:傳球、射球、進攻及防守等。
籃球班-A 組 11 月份 JCPRC-26-221	7/11-28/11 (週六、共 4 節)		12 名	\$340/位	A班適合已掌握籃球基本技巧及概念, 如傳球、射球等學員。
籃球班-A 組 12 月份 JCPRC-26-222	5/12-19/12 (週六、共 3 節)		8 名	\$255/位	*3組同報優先
籃球班-B 組 10 月份 JCPRC-26-223	3/10-31/10 (週六、共 5 節)	下午 4:15 - 5:30	12 名	\$425/位	訓練籃球技術如:傳球、射球、進攻及防守等。
籃球班-B 組 11 月份 JCPRC-26-224	7/11-28/11 (週六、共 4 節)		12 名	\$340/位	B班適合能穩定傳、拍球學員。
籃球班-B 組 12 月份 JCPRC-26-225	5/12-19/12 (週六、共 3 節)		8 名	\$255/位	*3組同報優先
籃球班-C 組 10 月份 JCPRC-26-226	3/10-31/10 (週六、共 5 節)	下午 5:45 - 7:00	8 名	\$425/位	訓練籃球技術如:拍球、傳球、射球, 加強參加者手眼協調、合作及團隊精神。
籃球班-C 組 11 月份 JCPRC-26-227	7/11-28/11 (週六、共 4 節)		8 名	\$340/位	C班適合初學及需加強學習聽從指令者。
籃球班-C 組 12 月份 JCPRC-26-228	5/12-19/12 (週六、共 3 節)		8 名	\$255/位	*3組同報優先



備註:

1. 為配合教學及讓參加者更投入活動, 家長須按孩子需要選擇其中一班, 從沒有參加過中心之籃球班**必須先報讀C班**, 如有問題請致電中心與職員聯絡。
2. 下次重新抽籤將於「126期」, 上期參加者優先報名, 但必須在截止報名日期前報名及在指定日期前繳費, 否則名額將由後備補上。截止報名日期後, 如有興趣參加仍可以報名, 待處理優先(上期參加者)報名後, 如有餘額仍可補上。
3. 請自備籃球、毛巾及飲用水上課



足球隊

負責職員: 余姑娘

足球技術訓練如: 傳球、控球、頭球、射球、進攻及防守等; 以及訓練團隊精神。

*參加者請自備足球

*3組同報優先

教練: 周 Sir (前香港代表隊 及 前甲組球員) 及一名教練

對象: 8歲以上發展障礙兒童及其兄弟姊妹

活動地點: *於每月首堂通知下月訓練時間及地點



JCPRC-26-229

足球隊10月

日期: 4/10 - 25/10 (週日、共3節) 19/10暫停

費用: \$255/位

名額: 20名

JCPRC-26-230

足球隊11月

日期: 1/11 - 29/11 (週日、共5節)

費用: \$425/位

名額: 20名

JCPRC-26-231

足球隊12月

日期: 6/12 - 20/12 (週日、共3節)

費用: \$255/位

名額: 20名

備註:

由於需要每月向康文署申請活動場地, 故練習時間和場地亦會有所不同, 會在活動一個月前透過WhatsApp群組通知已中籤的參加者, 敬請留意。



你知道嗎?
藍鯨的舌頭重量
重過一隻成年大象





Ukulele夏威夷小結他

負責職員: 余姑娘

Ukulele體積較一般結他小，只有四條弦外型小巧精緻適合小朋友學習。亦可提升對音樂的興趣及自信心。教授正確抱琴方法，基本按弦與撥弦、音階和弦入門等技巧，學習彈奏不同的歌曲。

- 導師: RINGO SIR有多年教授Ukulele夏威夷小結他經驗。
- 3組同報優先。
- 上期曾參與者可獲優先取錄。

JCPRC-26-232

Ukulele夏威夷小結他-10月份

日期: 9/10 - 30/10 (週五、共4節)

時間: 下午5:00 - 6:00

對象: 7以上之發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$480/位 名額: 5名

地點: 本中心

JCPRC-26-233

Ukulele夏威夷小結他-11月份

日期: 6/11 - 27/11 (週五、共3節) 20/11暫停

時間: 下午5:00 - 6:00

對象: 7以上之發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$360/位 名額: 5名

地點: 本中心

JCPRC-26-234

Ukulele夏威夷小結他-12月份

日期: 4/12 - 18/12 (週五、共3節)

時間: 下午5:00 - 6:00

對象: 7以上之發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$360/位 名額: 5名

地點: 本中心





JC歌唱團

負責職員:余姑娘

音痴?靚聲?只要對唱歌有興趣,都可以一同學習歌唱技巧。讓參加者體驗唱歌樂趣中認識自我、提升自信心。

- 導師:RINGO SIR有多年教音樂經驗。
- 3組同報優先

JCPRC-26-235

JC歌唱團-10月份

日期: 9/10 - 30/10 (週五、共4節)

時間: 下午6:15 - 7:15

對象: 10以上之發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$480/位 名額: 5名

地點: 本中心

JCPRC-26-236

JC歌唱團-11月份

日期: 6/11 - 27/11 (週五、共3節) 20/11暫停

時間: 下午6:15 - 7:15

對象: 10以上之發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$360/位 名額: 5名

地點: 本中心

JCPRC-26-237

JC歌唱團-12月份

日期: 4/12 - 18/12 (週五、共3節)

時間: 下午6:15 - 7:15

對象: 10以上之發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$360/位 名額: 5名

地點: 本中心



你知道嗎?
聽歌可以止痛。

聽自己喜歡的音樂
會令大腦釋放多巴胺,
可以提升對痛苦的忍耐力





擊鼓作樂-

非洲鼓班11月至12月

AXA-WONDER-JCPRC-26-238

負責職員:寧姑娘

認識及學習敲打非洲鼓,從活潑動感的節奏中,抒發情緒、提升專注力及記憶力、增強自信,幫助身體協調,提升全人發展,更可开开心心感受打非洲鼓的樂趣。

導師: ZION EDUCATION是有多年教授非洲鼓的機構,導師亦有教授發展障礙兒童之經驗。

日期: 7/11 - 12/12 (週六、共6節)

時間: 上午9:30 - 10:30

對象: 8歲或以上發展障礙兒童及青少年

費用: \$720/位 名額: 8名

地點: 本中心



*舊生可優先
*本活動獲AXA XL Grant贊助
*出席滿4堂或以上者,
可獲退\$270。

興趣班 藝術類



兒童藝術坊

負責職員:林姑娘

藝術坊以不同顏料教授兒童繪畫技巧及分享生活經驗,藉以藝術創作讓兒童體驗愉快、增強自信及欣賞自己和他人。

**此活動由畫班導師Amy姐姐教授

兒童藝術坊10月班

JCPRC-26-239

日期: 9/10 - 30/10 (週五、共4節)

時間: 下午5:30 - 6:30

對象: 7-11歲發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$380/位 名額: 6名 地點: 本中心

兒童藝術坊11月班

JCPRC-26-240

日期: 6/11 - 27/11 (週五、共4節)

時間: 下午5:30 - 6:30

對象: 7-11歲發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$380/位 名額: 6名 地點: 本中心



節日特備活動



秋夜閃閃－ 復古透光月兔掛飾 JCPRC-26-241

負責職員：丘姑娘/余姑娘

利用透光物料仿製懷舊經典月兔燈籠，掌握製作方法後，可組裝成閃燈掛飾，或伴隨賞月的手提燈籠。

日期：11/9(五) 及 15/9(二) (共2節)

時間：上午 10:30 - 中午 12:00

對象：家長會員

費用：\$80/位

名額：8名

地點：本中心



Wee嘩花生騷 JCPRC-26-242

負責職員：丘姑娘/余姑娘/盧SIR

知道各位家長們都身懷絕技，創意無限，今個萬聖節，是時候「露一手」！中心在萬聖節當天舉辦家庭派對及花生騷 (Fashion Show)，邀請家長們為子女著上萬聖節裝扮，登上伸展台向大家展示魅力。活動讓大家有一個愉快的親子時光，同時給孩子訓練勇氣的機會及增添自信。享用派對美食後一同散步至西灣河海濱，感受節日氣氛，及向途人分享糖果。

- 解散地點：西灣河海濱
- 費用包含派對美食。
- 歡迎一家大細一齊裝扮參加。
- 16歲或以上青年會員自行參加活動前需徵求家長同意。
- 活動僅以派對之名體驗異國習俗，並非推崇宗教，請斟酌參與。

日期：31/10 (週六)

時間：晚上 7:30 - 10:00

對象：家庭會員 / 16歲或以上青年會員

費用：15歲或以下參加者收費\$60

16歲或以上參加者收費\$90

名額：35名

地點：本中心 / 西灣河海濱





畫出聖誕的透明色彩 JCPRC-26-243

負責職員: 徐姑娘/林姑娘

誠邀家長參與聖誕裝飾行動, 透過和諧粉彩與玻璃彩繪, 在專注創作中找回平靜、療癒自我。讓我們一起用溫暖的色彩點亮聖誕角落, 共同為中心編織出動人的節日記憶。

日期: 17/11 - 24/11 (週二、共2節)

時間: 上午10:30 - 11:45

對象: 家長會員

費用: 免費 名額: 6名

地點: 本中心

MERRY
Christmas*



聖誕掛飾 JCPRC-26-244

負責職員: 余姑娘

想為家居增添聖誕氣氛, 除了聖誕樹, 傳統的聖誕花圈也是不錯的選擇! 街外或網上買到的聖誕花圈大多都是塑膠製, 有沒有想過親手用新鮮材料來製作獨一無二, 充滿個人特色的聖誕環呢?

日期: 16/12 (週三)

時間: 上午10:30 - 中午12:30

對象: 家長會員

費用: \$150/位 名額: 8名

地點: 本中心



迷你聖誕花樹 JCPRC-26-215

負責職員: 余姑娘

又到聖誕! 又到聖誕! 來到12月這個普天同慶的日子, 不妨DIY動手做個棵迷你聖誕樹, 為家中增添節日氣氛。參加者需親手製作及設計一棵獨一無二的聖誕樹, 為自己及家人在節日注入溫馨和喜悅。

日期: 17/12 (週四)

時間: 上午10:30 - 中午12:30

對象: 家長會員

費用: \$150/位 名額: 8名

地點: 本中心





聖誕禮物之 懷舊玩具齊齊玩 JCPRC-26-246

負責職員: 盧SIR

聖誕快樂! 聖誕節除了收玩具, 更重要是玩玩具! 一起回到從前的香港, 與孩子一起享受懷舊玩具的樂趣!

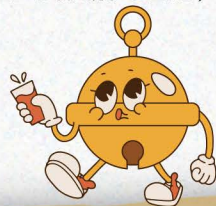
日期: 19/12 (週六)

時間: 下午2:30 - 4:00

對象: 7-11發展障礙兒童及其家長

費用: 70/對 名額: 10對親子

地點: 本中心



備注: 每對親子會附送
懷舊玩具禮包一份



聖誕手作仔 JCPRC-26-247

負責職員: 余姑娘

聖誕節來臨, 在家中增添節日氣氛, 讓參加者親自製作聖誕小飾物, 發揮創作力。

日期: 22/12 (週二)

時間: 上午11:30 - 中午12:30

對象: 10歲以上發展障礙兒童

費用: \$50/位 名額: 6名

地點: 本中心



聖誕大餐由我煮 JCPRC-26-248

負責職員: 余姑娘

在這個充滿節日氣氛的日子, 大家挑戰吓自己, 親自為家人下廚準備既精緻又溫馨的聖誕餐, 一同歡度佳節。

日期: 23/12 (週三)

時間: 上午11:00 - 中午12:30

對象: 9歲以上發展障礙兒童

費用: \$95/位 名額: 6名

地點: 本中心





聖誕大派對 JCPRC-26-249

負責職員:余姑娘

聖誕節又來了,與大家一起玩吓遊戲、小食分享,一同感受節日的氣氛。

日期: 24/12 (週四)

時間: 下午3:00 - 4:30

對象: 9歲以上發展障礙兒童

費用: \$90/位 名額: 8名

地點: 本中心

★ Christmas ★ PARTY



再見2026大派對 JCPRC-26-250

負責職員:余姑娘

在新年前,大家一起製作多款小食,用美味的食物,辭舊迎新,相互合作,樂聚一堂。

日期: 30/12 (週三)

時間: 上午11:30 - 下午1:00

對象: 8歲以上發展障礙兒童

費用: \$90/位 名額: 8名

地點: 本中心



你知道嗎? 地球的上樹木總數 比銀河系入面的星星還要多



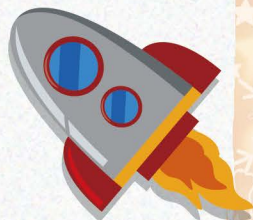


家長自由鳥

想讓孩子度過一個既充實又難忘的假期嗎？讓家長可以好好放假一天，照顧自己！我們專為兒童設計了一整天多元化、好玩又益智的精彩體驗！

豐富項目包括：

- 桌遊大挑戰：激發腦力與策略思維。
- 大小肌活力遊戲：盡情放電，鍛煉身體協調性。
- 創意小手工：發揮想像力，親手創作獨一無二的小作品。
- 奇妙故事分享：走進繪本世界，啟發思考與同理心。
- 歡樂電影欣賞：沉浸在光影世界，享受放鬆時刻。
- 滋味午餐：活動費用已包含午餐，一同共享快樂的豐富美食。



透過這些有趣的互動項目，孩子不僅能提升社交技巧、結識新朋友，更能收穫滿滿的快樂與自信，享受既特別又愉快的奇妙一天！

備註：

- 請參加者自備飲用水壺。
- 如參加者對部分食物有敏感狀況，請務必在填寫報名表或繳交費用時，主動向中心職員申報，讓我們能作最妥善的安排。

家長自由鳥A JCPRC-26-252

負責職員：徐姑娘

日期：29/12(週二) 時間：上午10:00 - 下午4:00

對象：4-7發展障礙兒童

費用：\$100/位 名額：10名 地點：本中心

家長自由鳥B JCPRC-26-253

負責職員：余姑娘

日期：29/12(週二) 時間：上午10:00 - 下午4:00

對象：8-11發展障礙兒童

費用：\$100/位 名額：10名 地點：本中心

家長自由鳥C JCPRC-26-254

負責職員：黃姑娘

日期：29/12(週二) 時間：上午10:00 - 下午4:00

對象：12歲以上發展障礙青少年

費用：\$100/位 名額：10名 地點：本中心

