



中心消息

助理中心經理張雅麗姑娘，工友池素芬女士及工友林燕霞女士於二〇二六年八月一日榮休。感謝三位過去為中心工作，貢獻良多；在此謹祝三位身體健康，退休生活愉快！

社工賴盈盈姑娘於二〇二六年八月一日晉升為海富家長資源中心經理，請大家支持賴姑娘在新崗位的工作。

SMART 爸爸俱樂部



培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的高兒壓力便更沉重。「SMART爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括：Support(支持)：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 MutualAid(互助)：促進爸爸之間互相分享及幫助Resource(資源)：滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧Tender(親切)：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

拉筋的好處

負責職員：賴姑娘

拉筋的好處：@增加肢體靈活度，如果平時筋骨不軟、肌肉僵硬的話，可以透過拉筋，來增加柔軟度；當筋骨柔軟之後，你就會發現很多日常活動，做起來都更輕鬆了，也能及早預防因為衰老所導致的行動不便。

~ 增加肢體活動的幅度 ... ~ 提高健身的表現 ~ 增加流向肌肉的血液 ...
~ 改善姿勢 ... ~ 幫助治療並預防痛症 ... ~ 幫助緩解壓力 ...讓大腦平靜

導師：註冊痛症專員及伸展治療師

活動編號	活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用
HFPRC-26-00235	拉筋的好處9月篇	5/9 - 19/9/26 (逢六，共3節) 下午5:00-6:00	海富中心	中心家長 (爸爸優先)及其 發展障礙子女	10名	\$150
HFPRC-26-00236	拉筋的好處10月篇	3/10- 24/10/26 (逢六，共4節) 下午5:00-6:00			10名	\$200
HFPRC-26-00237	拉筋的好處11月篇	7/11- 28/11/26 (逢六，共4節) 下午5:00-6:00			10名	\$200
HFPRC-26-00238	拉筋的好處12月篇	5/12- 19/12/26 (逢六，共3節) 下午5:00-6:00			10名	\$150

備註：家長及青少年可獨立參加19/9, 24/10, 28/11及19/12/26一次性拉筋活動，每節費用\$50。

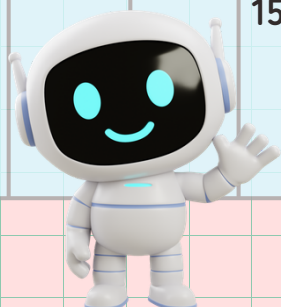




同心家長會融合教育關注小組

『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

日期/時間	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
24/9/26 (四) 上午 10:00-11:30			15名	全免	HFPRC-26-00215 《認識融合教育政策》 現行融合教育秉持「全校參與」與「及早支援」原則，透過三層支援模式照顧特殊教育需要(SEN)學生。然而，政策在實際推行上普遍面臨資源緊絀、師生壓力大、以及專業配套不足等挑戰，促使學界持續呼籲檢討改善。 為了讓家長掌握及了解融合教育的實況，同心家長會主席將與你分享及交流，大家一同為孩子爭取權益及發聲。
8/10/26 (四) 上午 10:00-11:30	海富中心	中心家長	15名	全免	HFPRC-26-00239 《有你同遊大自然》 透過自然體驗及輕鬆互動，讓參加者在大自然中放鬆身心、紓緩壓力，並提升對自我需要及情緒的覺察，同時鼓勵將自然元素融入日常生活，促進身心健康。 備註： 活動地點：大埔碗窰 集合地點及時間：上午9:30於大埔火車站售票處 1.此活動由社會福利署贊助 2.請自備交通費 SWD-HHPA-2025-2027贊助
18/11/26 (三) 上午 10:00-11:30			15名	全免	HFPRC-26-00240 《同AI學情緒》 透過結合人工智能(AI)工具，協助家長學習辨識及回應子女情緒，並運用AI作為日常情緒支援工具，提升親子溝通及正向管教能力。



【釋】 出好心情~琪琪和MaMa工房

日期/時間	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
8/10/26(四) 上午 10:00-11:30	海富中心	中心家長	10名	全免	《編織彩虹》 HFPRC-26-00241 通常是指利用繽紛的色彩，透過手工藝創造出彩虹般美麗的作品的過程。 備註：請自備材料費 
3/11/26 (二) 上午 10:00-11:30			10名	全免	《排難解結-五款實用繩結》 HFPRC-26-00242 學會實用繩結能應對生活各種突發情況。精選五款最常用、必學的實用繩結，無論是綑綁物品、戶外露營還是應急固定，都能快速解決難題。 備註：請自備材料費 
1/12/26 (二) 上午 10:00-11:30			10名	全免	《麒麟手繩》 HFPRC-26-00243 麒麟為傳統瑞獸，象徵「招財進寶、鎮宅避邪、護主平安」。 備註：請自備材料費 

【息出好心情】- 增值地帶

海富中心
負責職員：區姑娘

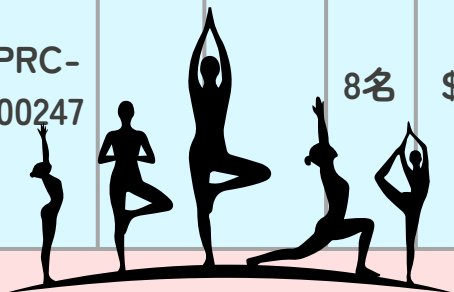
由中心的家長義工為同路人安排的聚會，大家可以學習一起學習，一同分享，※一同交流，同聲同氣※為你打氣。

日期/時間	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
15/10/26 (四) 上午 10:00-11:30	海富中心	中心家長	10名	全免	HFPRC-26-00244 《動動手【簪花扇】》 讓參加者認識中國傳統「簪花」文化與美學，提升手工創作能力及審美感，促進家長之間的交流與互動，提供減壓及正向情緒釋放的機會。 備註：請自備材料費
26/11/26 (四) 上午 10:00-11:30			10名	全免	HFPRC-26-00290 《DIY壓花小夜燈》 讓參加者體驗壓花藝術及自然美學，提升手工創作能力及專注力，促進情緒放鬆及正向心理發展，增加家長/參加者之間的互動與連結。 備註：請自備材料費

ME TIME 話你知~ 伸展瑜伽

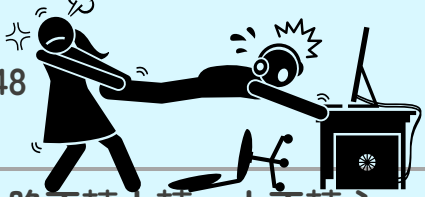
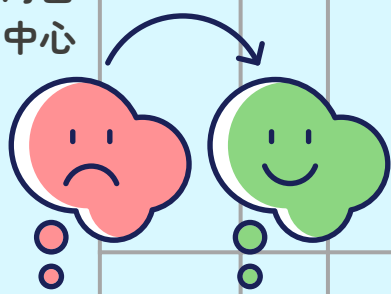
負責職員：李姑娘

日期	時間	活動編號	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
8/10-29/10/26 (逢四, 共4節)	上午 10:00-11:30	HFPRC-26-00245	海富中心	中心家長	8名	\$120	提供機會讓家長學習伸展及呼吸，由淺入深進行全身拉伸及強化筋腱，達致身心寧靜、健康、消除緊張、紓解壓力。好好享受自己的Me Time，同時會安排家長互相交流時間，為家長建立支援網絡。 備註： 1.上課前一小時不能進食及須穿著輕便運動裝。 2.為免影響課堂進行，遲到逾30分鐘者，將不安排入內參與該課堂，敬請留意。 導師：吳穎淇女士
5/11-26/11/26 (逢四, 共4節)	上午 10:00-11:30	HFPRC-26-00246			8名	\$120	
3/12-17/12/26 (逢四, 共3節)	上午 10:00-11:30	HFPRC-26-00247			8名	\$90	



家長活動

海富中心
負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期及時間	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
網絡尋「謎」家長治療性小組	3/10-10/10/26 (逢六, 共2節) 上午 9:30-11:30		家長會員 (對子女沉迷網絡問題感到困擾)	10名	\$150	由香港基督教服務處之網開新一面~網路沉溺輔導中心提供家長小組，透過小組，目的是抒緩家長憤怒及焦慮的情緒，也促進家長反思自身及青年的需要，和練習有效與子女協商的方法。 HFPRC-26-00248 
真人圖書館~照顧者的轉念之旅	2/12/26 (三) 上午 9:30-11:30	海富中心	家長會員	10名	全免	「山不轉路轉，路不轉人轉，人不轉心轉。」 作為家長，你是否也曾感到心力交瘁與氣餒？當一次又一次期望落空，換來的是更深的無力感時..... 💛 今次，我們邀請了一位兩孩之母，她會將23年來陪伴SEN孩子成長所學會的心得分享給大家：從最初的憤怒與自責，到多次徘徊生與死；從初見曙光到再墮谷底，轉念重生後再度出發..... 當一切前路再不通行，「轉變自己的心」才是唯一出路。 誠邀你一起參與——見證「轉念」所帶來的強大力量！ HFPRC-26-00249 
真人圖書館~陪孩子走過青春期	14/11/26 (六) 下午 1:00-3:00		育有高小或以上子女之家長會員	10名	全免	孩子踏入青春期，身體、情緒和社交關係都在轉變，家長往往感到困惑和擔心。本次分享會邀請兩位家長（分別育有20多歲中度智障及罕見病女兒及40多歲ASD兒子），分享陪伴子女成長的真實經歷，包括： ✅ 身體認識、個人衛生、私隱與界線建立 ✅ 青春期儀容管理及行為規範 ✅ 月經、自瀆等青春期議題的資源分享 ✅ 自我探索與特殊興趣行為的理解及引導 ✅ 親子溝通與家長情緒調節 🌱 誠邀家長參與，一起陪伴孩子走過青春期。HFPRC-26-00250

家長活動

海富中心
負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期及時間	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
真人圖書館 ~陪孩子走過青春期	2/10/26 (五) 下午 5:30- 7:30	海富中心	家長會員	10名	全免	很多家長都期望子女將來能夠自立生活，但對於他們是否具備獨立能力，往往充滿疑問與擔憂。 是之活動，我們邀請了一位自閉症人士分享自己的生命歷程。他曾在宿舍生活十多年，現已成功過渡至獨立居住。透過深入了解他的獨居生活經驗與挑戰，讓我們一同反思：作為家長，可以如何在成長過程中支持孩子逐步邁向獨立。 誠邀您一同參與，從真實故事中汲取力量與啟發。 HFPRC-26-00251

至「正」手工系列

負責職員：區姑娘

正向心理學認為幸福感有不可或缺的五種元素：正向情懷、全情投入、正向關係、生命意義感及成就感。至「正」系列以正向心理學為基礎，讓參加者體驗及學習幸福五元素。

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
至正手工 ~ 小號口金包 HFPRC-26- 00252	2/10/26 (五)	上午 10:00 - 12:00	海富中心	中心家長	6名	\$30	既美觀又實用，一針一線縫製自己的口金包。 
至正手工 ~ 和風手捏花 HFPRC-26- 00253	17/11/26 (二)	上午 10:00 - 12:00			6名	\$30	和風手捏花是從江戶時代流傳下來的日本傳統文化之一。於不同地方作裝飾之用，千變萬化，用途廣泛。 

家長活動 ~ 手工系列

海富中心
負責職員：李姑娘

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
光變葡萄串 HFPRC-26-00254	14/10/26 (三)	上午 10:30 - 12:00	海富中心	中心家長	6名	\$40	獨特的光變葡萄串掛飾，運用感光物料，讓作品在陽光下呈現色彩變化。手工過程放鬆減壓，掛於手袋增添夢幻光影，感受創作樂趣。
琉璃荷花小夜燈 HFPRC-26-00255	20/11/26 (五)	下午 1:30 - 3:00			6名	\$40	親手拼砌晶瑩剔透的琉璃荷花小夜燈，在專注創作中沉澱心靈，釋放日常壓力，為自己留一段寧靜的 Me Time。點亮夜燈，也點亮內心的溫柔與力量。

家長理財工作坊

負責職員：李姑娘

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「錢」談親子樂 HFPRC-26-00256	25/11-16/12/26 (逢三，共4節)	上午 10:30 - 11:30	海富中心	中心家長	6名	\$50	一連四節工作坊，助家長掌握教導兒童理財的基本技巧，介紹零用錢管理、儲蓄記帳等實用工具，並透過討論交流心得，讓理財教育融入日常生活。

家長支援系列

負責職員：楊姑娘

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
社交溝通如何入手 HFPRC-26-00257	2/10/26 (五)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	發展障礙兒童之家長	10名	全免	讓家長分享孩子於日常生活中，在社交與溝通方面的問題。並在講題中了解兒童的社交溝通能力的發展，以及認識提升子女與朋輩互動溝通的社交技能之方法。

家長活動

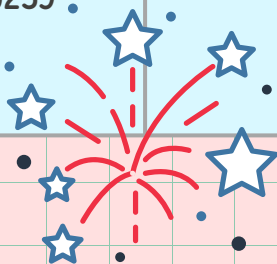
海富中心
負責職員：黃Sir

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
抖抖氣練練功 HFPRC-26-00258	7/10-14/10/26 (逢三, 共2節)	上午 10:00 - 12:00	海富中心	照顧者	8名	\$30	黃Sir曾學習及接觸正念(Mindfulness)數年, 也曾跟從氣功師父學習基本十式。家長通過參與活動並每天在家長輪流練習數式, 以改善長期痛症、腸胃、睡眠及身體不適問題, 提升身心健康。 備註: 參加者請穿著簡便運動衣及厚底襪子 - 報名費用可以照顧者津貼作報銷 - 如有興趣做家長義工, 歡迎聯絡我們

中華文化親子同樂日

負責職員：李姑娘

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「童心賀國慶」-中華文化親子同樂日 HFPRC-26-00259	3/10/26 (六)	下午 2:00 - 4:00	海富中心	3歲或以上任何發展障礙的兒童及家長	12對	每對 \$60	透過製作傳統小食、創意手工及民間遊戲, 讓親子一同探索中華文化, 感受節日氣氛, 共享歡樂時光。 主題內容: 經典小食製作: 糯米糍 傳統手藝體驗: 漆染扇子 古代運動遊戲: 投壺、足毬、套圈



語文讀寫課程

海富中心
負責職員：楊姑娘

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子聽說讀寫小組(K3初階) HFPRC-26-00260	8/10-3/12/26 (逢四, 共9節)	下午 3:30 - 4:30	海富中心	就讀主流學校 K3/N4 任何發展障礙的幼兒及其家長	6對親子	每對 \$450	此課程是根據「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，為現就讀主流幼兒學校 K3/N4 的幼兒提供基礎的語文訓練，並為升讀小一作好準備。課程必須由長陪同參與，每節課堂均提供家課，家長必須在家中跟進幼兒的家課，以便幫助幼兒打好語文基礎。 備註： 1.參與幼兒必須情緒穩定。 2.必須有照顧者陪同參與，協助幼兒學習(不建議工人姐姐陪同)。
聽說讀寫小奇兵~家長互助小組 HFPRC-26-00261	8/10, 5/11, 3/12/26 (逢四, 共3節)	下午 3:30 - 4:30		報讀親子聽說讀寫小組(K3初階)之家長	6名	全免	面對子女的學業問題，家長容易感到無助，透過同路人分享感受和資訊，能帶來支持和鼓勵；小組亦會介紹幼兒學習的工具及理論，以提升家長的能力感，從而有效舒緩家長的管教壓力。此小組為平行小組，專為參與親子聽說讀寫小組(K3初階)幼兒之家長而設。 備註：子女必須同時報讀親子聽說讀寫小組(K3初階)。



【兒童音樂治療小組】

音樂治療師透過特別設計的活動，包括即興音樂創作、合奏、音樂故事及遊戲，讓兒童能愉快地投入活動，提升專注力，加強溝通能力，改善社交能力！

對象：3-5歲
任何發展障礙兒童

活動由專業音樂治療中心之經驗註冊音樂治療
伍偉文博士及一位助理協助活動進行

有興趣之家長請聯絡區姑娘查詢 WHATSAPP 5415 8992



至「正」系列

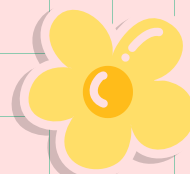
海富中心
負責職員：區姑娘

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
至正親子小食~ 早上麻糬朱古力 曲奇 HFPRC-26- 00262	14/11/26 (六)	上午 10:00- 12:00	海富 中心	有發展 障礙兒 童及其 中一位 家長	4對	每對 \$60	韓國大熱的麻糬曲奇，現在 也能自己親手造了。 
至正親子小食~ 午後麻糬朱古力 曲奇 HFPRC-26- 00263		下午 2:00- 4:00			4對	每對 \$60	
至正親子小食~ 早上聖誕樹甜 撻 HFPRC-26- 00264	12/12/26 (六)	上午 10:00- 12:00	海富 中心	有發展 障礙兒 童及其 中一位 家長	4對	每對 \$60	以甜薯代替忌廉，聖誕派對 又多一款健康小食了。 
至正親子小食~ 午後聖誕樹甜 撻 HFPRC-26- 00265		下午 2:00- 4:00			4對	每對 \$60	
至正親子小食~ 早上聖誕切片曲 奇 HFPRC-26- 00266	19/12/26 (六)	上午 10:00- 12:00	海富 中心	有發展 障礙兒 童及其 中一位 家長	4對	每對 \$60	用不同顏色的粉團，造出可 愛曲奇。 
至正親子小食~ 午後聖誕切片曲 奇 HFPRC-26- 00267		下午 2:00- 4:00			4對	每對 \$60	



親子活動

海富中心
負責職員：黃Sir

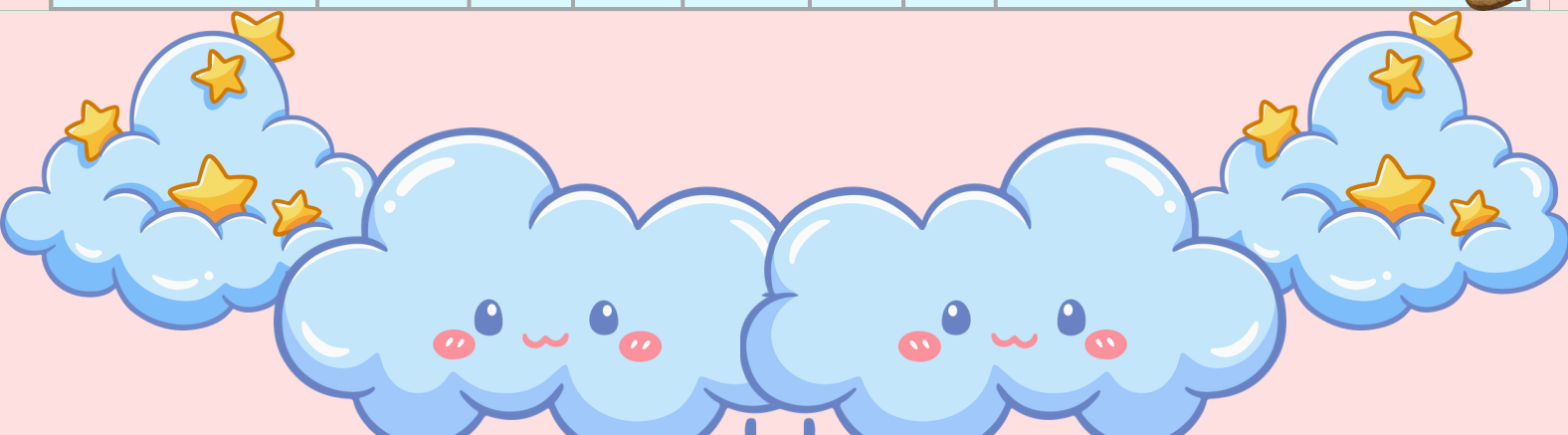


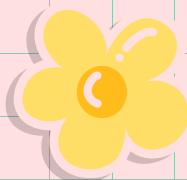
活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
輕鬆玩 - 親子爆旋陀螺 HFPRC-26- 00268	10/10/26 (六)	下午 2:00 - 4:00	海富 中心	6-12歲 任何發 展障礙 兒童及 其家長	8對	每對 \$100	爆旋陀螺熱潮來再次出現。中心首次舉辦活動，讓父母及其子女接觸及遊玩陀螺。活動有一個小型比賽，讓每位家庭可以競技一番。 - 活動完結，每對親子可獲得一個爆旋陀螺。 - 如有興趣做家長義工，歡迎聯絡我們

親子活動

負責職員：李姑娘

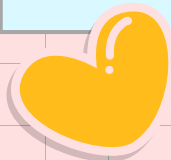
活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
聖誕親子一樂 也A HFPRC-26- 00269	19/12/26 (六)	上午 10:30 - 11:30	海富 中心	3-4歲 發展障 礙兒童 及其家 長	4對	每對 \$50	透過不同的遊戲，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對聖誕節的認識。
聖誕親子一樂 也A HFPRC-26- 00270	24/12/26 (四)	上午 10:30 - 11:30		5-6歲 發展障 礙兒童 及其家 長	4對	每對 \$50	





學前兒童親子活動

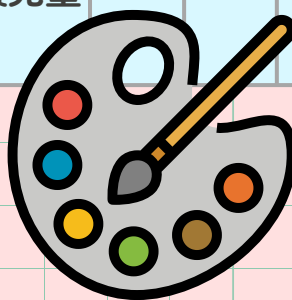
活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子同學會A (社交篇) HFPRC-26-00271	9/10~ 30/10/26 (逢五, 共 4節)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	5-6歲 發展障 礙兒童 及其家 長	4對	每對 \$200	讓家長認識如何誘導兒童學習社交溝通的技巧。並與兒童透過不同的活動及角色扮演, 學習及經驗與人相處的禮儀和技巧。 備註: 童能遵從指示及運用說話溝通。
保護自己童做起(親子版) HFPRC-26-00272	10/10~ 7/11/26 (逢六, 共 5節)	上午 10:30 - 11:30		4-6歲 發展障 礙兒童 及其家 長	6對	每對 \$250	「保護自己」絕對不只是成人才值得關注。年幼的孩子更要及早認識這門學問, 學懂幾招保護妙法傍身。家長共同參與及學會從旁指導, 就能做到「兒童安心, 爸媽放心」。 備註: 兒童能安坐聆聽。
社交「童」遊戲(親子版) HFPRC-26-00273	13/11~ 4/12/26 (逢五, 共 4節)	下午 4:30 - 5:30		5-6歲 發展障 礙兒童 及其家 長	4對	每對 \$200	藉著桌上遊戲和競賽遊戲, 讓兒童學習不同的遊戲技巧、遵守遊戲規則、接受輸贏結果, 以及與人溝通和協商等技巧。家長同場參與, 了解兒童與友伴遊戲的表現, 學懂如何介入及處理兒童情緒, 陪伴與見證他們面對遊戲輸贏的心路歷程。 備註: 兒童能安坐及遵從指令。



小小藝術家6

海富中心
負責職員：李姑娘

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
小小藝術家6 HFPRC-26-00274	28/11~ 19/12/26 (逢六, 共4節)	上午 11:00 - 12:00	海富中心	就讀小學任何發展障礙兒童	6名	\$100	各位藝術家，是時候發揮你們的創意和想像，一起完成屬於你們的作品！課堂內會用不同媒介和手法創作，例如畫作、輕黏土、各類小手工等。



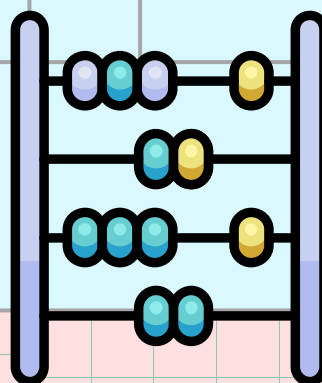
珠心算班

負責職員：區姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
珠心算A組高班 (畢業班) HFPRC-26-00275	5/9~ 14/11/26 (逢六, 26/9暫停, 共10節)	下午 2:45 - 3:45	已完成珠心算高班第二期的兒童	海富中心	4-6名	\$700	多位數乘法，多位數除法，心算。
珠心算初班 (第一期) HFPRC-26-00276		下午 4:00 - 5:00	5歲或以上任何發展障礙兒童		4-6名	\$700	認識珠心算、珠數對換、撥珠指法、直加直減。

備註：

- 1.由富經驗珠心算導師何玉萍老師教授
- 2.參加者請自備五珠算盤
- 3.歡迎家長陪同小朋友參與課堂

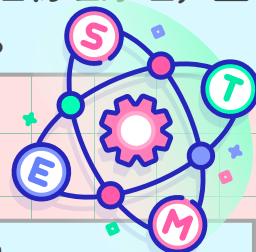


STEM小學堂

海富中心
負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
STEM 是將科學(Science), 技術(Technology), 工程(Engineering)和數學(Mathematics) 合為一的學科。透過不同課題的實驗課程, 讓兒童培養邏輯思維, 引發好奇心和自主學習, 發揮創意和創力, 學習面對和解決問題。課程由思迪教育 Stemtitude 提供							
STEM小學堂 10月篇 HFPRC-26 -00277	31/10/26 (六)	下午 5:00- 6:00	3歲以上 任何發展 障礙的兒 童	海富 中心	8名	\$100	水的神奇力量 透過實驗認識水的結構特徵 及其化 學樣子, 以及水的特 殊力量。
STEM小學堂 11月篇 HFPRC-26 -00278	28/11/26 (六)	下午 5:00- 6:00	5歲以上 任何發展 障礙的兒 童		8名	\$100	液壓機械手 同學會透過實驗了解水與空 氣的氣壓分別, 及製作液壓 機械手裝置, 並透過機械原 理推動液壓機械手。
STEM小學堂 12月篇 HFPRC-26 -00279	19/12/26 (六)	下午 5:00- 6:00	3歲以上 任何發展 障礙的兒 童		8名	\$100	自製彈彈球 透過實驗探討聚合物的交聯 作用以及彈性物理原理, 並 製作彈彈球。

運動系列 - HIP HOP跳舞班



活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
Hip Hop 跳舞A班 HFPRC-26 -00280	28/11~ 20/2/27 (逢六, 26/12, 2/1, 6/2 暫停, 共10節)	下午 2:15 - 3:15	就讀主 流學校 7-15歲 任何發 展障礙 兒童或 青少年 (舊生優 先, 歡 迎新生)	海富 中心	5名	\$1,000	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂 教學, 透過輕快流行的音樂, 令 參加者隨著音樂節奏而動起來, 提 升舞蹈技巧之外, 還 有助提升他 們 身體 的 柔軟度。 課程也能讓參加者擁有自己一個小 舞台, 增加自信, 提升個人專 注力和協調性。 備註: 1. 導師: Manchi 姐姐 2. 參加者身體需適合進行劇烈運 動, 及能跟從簡單身體指令 3. 參加者請穿著運動服裝及運動 鞋, 自備毛巾及水。
Hip Hop 跳舞B班 HFPRC-26 -00281		下午 3:30 - 4:30			5名	\$1,000	

HiP
HOP

運動系列 – 攀石班

海富中心
負責職員：區姑娘

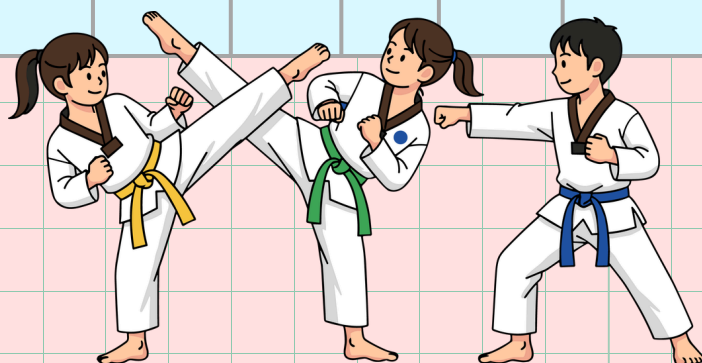
活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
攀石班 HFPRC-26 -00282	30/9~ 18/11/26 (逢三, 共8節)	下午 5:00 - 6:00	7歲或以上任何發展障礙兒童)	尖沙咀 YMCA	8名	\$680	透過學習攀石技巧，培養參加者的專注力和身體協調，並增強自信。參加者必須有一位成人陪同出席

備註：

1. 集合及解散地點：尖沙咀YMCA二樓(九龍尖沙咀梳士巴利道41號) (近尖沙咀地鐵L6或E出口)
2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲)
3. 此活動與香港基督教青年會合辦，活動前需填妥YMCA的免責聲明同意書方可參與

運動系列 – 跆拳道

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
跆拳道進階 A班 HFPRC-26 -00283	22/8~ 21/11/26 (逢六, 19/9, 26/9 暫停, 共12節)	下午 5:00 - 6:00	5歲或以上任何發展障礙兒童	海富中心	18名	\$1,200	跆拳道既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力。表現良好及持續參加本課程，可獲教練推薦及安排參與升級考試。 備註： 1. 導師：黎志安教練 2. 組員必須穿著道袍上課。新組員第一堂可穿輕便衣服及向教練購買道袍，費用約為\$350。
跆拳道初階 B班 HFPRC-26 -00284		下午 6:10 - 7:10			18名	\$1,200	



青年活動

海富中心
負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
中學生加油站 (125期) HFPRC-26- 00285	21/11~ 19/12/26 (逢六, 共 5節)	下午 5:00 - 6:15	就讀 主流 中學 任何 發展 障礙 的中 學生	海富 中心	8名	\$250	此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下互相交流。 活動以製作美食、遊戲、分享、討論等不同形式進行，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！ 小組內其中一節是外出活動，外出地點及小組內容將由組員間商量而決定，以學習與人相處及表達。 備註： 未滿18歲之子女，家長須簽妥「戶外活動家長同意書」 *如有興趣做家長義工，歡迎聯絡我們*
青年自立學堂 - 理財達人 HFPRC-26 -00286	17/10/26 (六)	下午 5:00 - 6:15			8名	\$20	青年在家長義工的帶領下，從實踐中學習。以互動遊戲及實例拆解日常開支項目，引導青年了解金錢流向，同時學習設定可行儲蓄計劃，培養責任感，為未來獨立生活做好準備。 今期主題：開支解碼、訂立儲蓄目標 *如有興趣做家長義工，歡迎聯絡我們*



青年活動

海富中心
負責職員：黃Sir

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
輕鬆玩 - 芬蘭木棋 HFPRC-26-00287	31/10/26 (六)	下午 2:30 - 4:30	海富中心	15歲以上任何發展障礙的青少年，21歲以下青年優先	8名	\$40	活動由中心一名青年初次作教學，他將帶領大家一起體驗遊玩芬蘭木棋的樂趣! 
海富青年生日派對 HFPRC-26-00288	7/11/26 (六)	下午 2:30 - 3:30			10	\$60	透過生日派對與青年進行不同的派對遊戲，學習正面的社交互動技巧。 
青年加油站 第二十期 HFPRC-26-00289	21/11~ 19/12/26 (逢六，共5節)	下午 3:00 - 4:15		15歲以上任何發展障礙的青少年，21歲以下青年優先	8名	\$250	青年加油站是一個充滿活力的支援小組，專為畢業後的青年打造！在這裡，你可以同其他青年分享生活中的點滴，學習職場技能，還能參加各種有趣的主題活動。

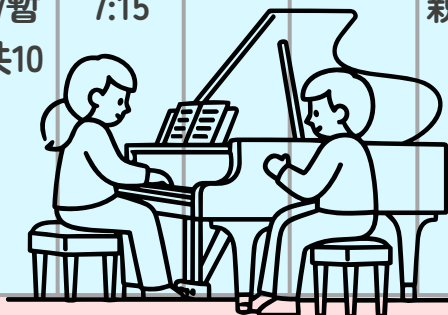
親子琴班

海富中心
負責職員：李姑娘

重要事項:

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款*，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子鋼琴班 HFPRC-26-00291	3/9 ~ 12/11/26 (逢四, 1/10暫 停, 共10 節)	下午 4:00 - 6:00	海富 中心		每節 教授 一對 親子	\$1,800	以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧 導師：顏靜華老師 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。
七色彩琴班 (五) HFPRC-26-00292	23/10 ~ 15/1/27 (逢五, 20/11, 25/12/26, 1/1/27暫 停, 共10 節)	下午 4:15 - 7:15			每節 教授 一對 親子		課程特意为能力稍慢的兒童，設計一套適合他們的鋼琴課程，老師因應兒童能力培養他們小手肌，閱譜能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習，場地同時備有鋼琴，方便老師因應參加者能力作安排。 導師：方鳳儀老師
快樂彩琴班 (六) HFPRC-26-00293	28/11~ 20/2/27 (逢六, 26/12/26, 2/1, 6/2/27暫 停, 共10 節)	下午 3:45 - 7:15			每節 教授 一對 親子	初階 \$1,800 進階 \$2,000	備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午4:00-4:30/ 3:45-4:15) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定 4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交 5. 8歲或以上參加者可自行上課 6. 此課程為電子琴加鋼琴班 7. 請家長於報名表註明所報級別!



海富中心 輔導服務



在維繫家庭的路上，您絕不孤單~
無論是子女選校訓練、日常管教、
家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，
我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。
歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與
您同行， 尋找正能量及解決方法!

電話：2777 5588 社工賴姑娘



海富中心 暫託服務



對象及服務形式:

- 1) 二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。
- 2) 每日中心可接待兩名暫托兒童。
- 3) 全日暫托者請自備午餐。

收費: 每兩小時\$16

服務時間:

- 1) 逢星期一至五上午九時至下午五時半
- 2) 星期六(隔週)上午九時至下午十二時半
(星期日及公眾假期暫停)

查詢: 請致電27775588與中心職員聯絡