

# 協康會 大口環家長資源中心

## 中心消息

- ❖ 歡迎朋輩支援工作員梁沛玉姑娘、陳皓暉姑娘、王敏姑娘及梁少鳳姑娘加入中心團隊。
- ❖ 今期(123 期)活動暫不收費。會員可選擇以電郵 sbprc@heephong.org、WhatsApp 9228 8457 或 傳真 3158 8380 (請致電中心確認收妥)或親臨中心提交報名表。
- ❖ 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
- ❖ 中心會以廣播列表發放中心最新資訊，包括最新機構資訊、免費活動等，請會員儲存中心手機(**9228 8457**)於聯絡簿。如沒有於手機內儲存手機號碼，將未能收到中心資訊。



# \*青蔥樂園開放時間表\*



星期一至六(公眾假期除外)，青蔥樂園開放時段如下：



09:15am-11:15am  
(星期一除外)



12:15pm-2:15pm



3:15pm-5:15pm



- \* 入場時間最少為半小時
- \* 開放時間內每逢15分及45分可以入場
- \* 所有進場人士必須穿著襪子



家長可致電中心預約當日起計三十天內的時間

地址：香港薄扶林大口環道19號7樓

查詢及預約：3158 8333

# 兒童復活 Day Day Fun

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
復活節 Day Camp (A 組) SBPRC- 26-00084	01/04-02/04 (星期三至 四， 共 2 節)	上午 9:30 - 下午 12:30	3-5 歲 兒童	5	\$340	透過一系列的主題活動及遊戲，提升兒童專注力及情緒管理技巧。在導師的指導下，讓他們學習解決問題的方法及與他人相處的技巧，從而提升他們解難及社交的能力。	李姑娘 (社工)
復活節 Day Camp (B 組) SBPRC- 26-00085	01/04-02/04 (星期三至 四， 共 2 節)	下午 2:00 - 5:00	6-8 歲 兒童	6	\$340	半天的活動當中亦有社區適應處境學習活動、藝術活動及體能訓練，從而提升兒童在大小肌肉、藝術等各方面的發展，給予兒童寓學習於玩樂的體驗。	



星期一

## 家長小組



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
「教得其樂」家長管教小組 SBPRC-26-00005	20/04-15/06 (逢一，共8節) (25/05暫停)	上午 10:00 - 12:00	育有 特殊 需要 學前 幼兒 的家 長	6	全免	<p>課程由協康會與香港理工大學及香港大學共同研發，特別為就讀主流幼稚園有特殊需要兒童的家長而設。</p> <p>透過分析兒童行為的成因，教授家長管教原則、小組討論、角色扮演和家中應用，一步一步引導家長掌握管教技巧，從而有效地教養孩子愉快成長，培養良好行為。</p>	欣姑娘、李姑娘(社工)及林姑娘
咖啡渣磨砂手工皂 SBPRC-26-00006	13/04 (星期一)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	10	\$20	咖啡渣磨砂皂是非常受歡迎的天然護膚品，咖啡又香又提神，利用咖啡渣循環造成肥皂紓壓醒神，咖啡渣內含抗氧化多酚，減少膚色暗沉，去除污垢。大家一起動動手，給家人一份滿滿的心意。	梁姑娘
提升專注力遊戲體驗小組 SBPRC-26-00108	22/06 (星期一)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	6	全免	一齊體驗提升專注力遊戲。	王姑娘



星期二

## 家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
港式蛋撻 SBPRC-26-00007	28/04 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	10	\$20	傳統港式蛋撻，懷舊一下簡簡單單的味道，找回兒時的感覺。	梁姑娘
士多啤梨 巴斯克 蛋糕 SBPRC-26-00008	09/06 (星期二)	上午 10:00 - 12:00	家長 會員	10	\$30	香香甜甜的味道，放鬆味蕾一同放鬆心情，巴斯克蛋糕你值得嘗試。	梁姑娘



## 兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
【小手 肌】練工 坊 SBPRC- 26-00009	 14/04-28/04 (逢二， 共3節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲 兒童	3	\$120	利用不同的遊戲和活動，加強兒童的小肌肉發展，做好寫前準備，使兒童在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	康老師
甜蜜小廚 師(4月) SBPRC- 26-00010	 14/04-28/04 (逢二， 共3節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	3	\$180	透過製作一些簡單小食讓兒童學會烘焙的小常識及培養他們對烘焙的興趣，三節活動將會製作:  水果撻 朱古力曲奇 小蛋糕  **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘

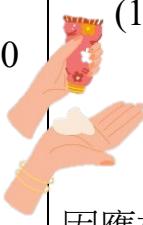
# 大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自理 小兵團 SBPRC- 26-00011	14/04-28/04 (逢二， 共3節)	下午 3:45 - 4:45	2-4 歲 兒童	3	\$120	兒童在成長的過程中，學習自我照顧是十分重要的。在一般情況下，兒童能在日常生活中累積經驗，逐漸掌握進食、穿鞋、穿衣及梳洗等自理技巧。在此課程中，兒童透過學習自理的技巧、實踐及練習，學會自我照顧的能力，更可藉此建立自信和責任感。	康老師
兒童會話 教室 SBPRC- 26-00012	05/05 -19/05 (逢二， 共3節)	下午 3:45 - 4:45	3-5 歲 兒童	4	\$120	良好的語言能力，與兒童學習的動機、情緒及信心有直接關係。課程中透過詞彙圖卡、情景圖卡及訓練講稿，訓練兒童的說話技巧。單元的內容均選材自兒童日常生活的情景，可以使兒童更投入訓練，將學到的技巧應用於日常生活中。	康老師
乒乓球 學堂 SBPRC- 26-00013	09/06 -30/06 (逢二， 共4節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	4	\$160	透過此課程增加兒童對乒乓球的認識和興趣，更能從學習正統手法及步法，提升他們身體的協調性。教學內容有握拍、正手發球、推擋及基本球例。	康老師
小小廚師 下午茶 SBPRC- 26-00014	09/06-30/06 (逢二， 共4節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	3	\$200	透過製作一些簡單小食讓兒童學會烘焙的小常識及培養他們對烘焙的興趣，四節活動將會製作: 朱古力脆米球 牛油曲奇 朱古力小蛋糕 藍莓瑪芬  **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘
兒童會話 教室 (延續編) SBPRC- 26-00015	09/06 -30/06 (逢二， 共4節)	下午 3:45 - 4:45	3-5 歲 兒童	4	\$160	良好的語言能力，與兒童學習的動機、情緒及信心有直接關係。課程中透過詞彙圖卡、情景圖卡及訓練講稿，訓練兒童的說話技巧。單元的內容均選材自兒童日常生活的情景，可以使兒童更投入訓練，將學到的技巧應用於日常生活中。	康老師



星期三

## 家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長護膚品製作班 SBPRC-26-00016	 15/04-06/05 (逢三，共4節)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	8	\$320	<p>一同製作及調配屬於自己的護膚品，親手製作用得舒適又安心。</p> <p>(不分先後)</p> <p>(1)透明質酸角鯊修護潤手霜 (2)花香護唇膏 (3)蜂蜜綠茶身體磨砂膏 (4)DIY 精油潔手泡泡</p> <p>因應材料供應，活動項目或有所變動，屆時會經 WhatsApp 通知家長</p>	 欣姑娘
家長香草小食組 SBPRC-26-00017	 13/05-03/06 (逢三，共4節)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	8	\$160	<p>生活中有形形式式的香料，一起來用香料入饌，感受香草香味。</p> <p>(不分先後)</p> <p>(1)薰衣草雪球餅乾 (2)紫蘇小點心 (3)香料薑奶茶 (4)五色舒壓花草茶包</p> <p>請自備食物盒子及袋子</p>	 欣姑娘

## 兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
情緒智慧小蘑菇 SBPRC-26-00018	15/04-29/04 (逢三，共3節)	下午 3:45 - 4:45	3-6 歲 兒童	4	\$120	透過小蘑菇繪本故事、情緒圖卡、不同的遊戲和小手作，讓兒童認識不同的情緒，學習適當地去表達及處理情緒的方法。	 康老師
社交擂台 SBPRC-26-00019	10/06-24/06 (逢三，共3節)	下午 3:45 - 4:45	4-6 歲 兒童	4	\$120	透過互動遊戲、社交故事、情境分析、角色扮演等活動，增加兒童與人互動的動機及信心，提升社交能力及自我形象。	 康老師

## 星期四

## 家長小組



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
乾燥花 香氛蠟片 工作坊 SBPRC- 26-00020	09/04 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	6	\$20	帶你認識大豆蠟，調香及乾燥花的裝飾技巧，親手製作香氛蠟片，可掛衣櫃及置於室內，享受手作樂趣及芬芳生活。	陳姑娘
勾一勾， 鬆一鬆 勾針入門 SBPRC- 26-00021	16/04 - 21/05 (逢四， 共 5 節) (30/04 暫停)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	10	\$20	勾勾鬆鬆，靜下心，享受屬於自己的時光.簡單的勾織，小小成品，大大滿足。 (花花吊飾，杯墊，散子袋)	梁姑娘
紫草 萬用膏班 SBPRC- 26-00022	30/04 (星期四)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	4	\$20	紫草油有效舒緩濕疹，蚊叮蟲咬； 工作坊教授製作萬用膏一枝。	陳姑娘
情緒及壓力 管理家長 分享小組 SBPRC- 26-00109	07/05-14/05 (逢四， 共 2 節)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	4	全免	一起深呼吸，和同路人一起了解情緒及壓力，並分享各種減壓方法。	王姑娘
擴香石 DIY SBPRC- 26-00110	21/05 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	6	\$20	一同製作手作擴香石，輕鬆體驗香氛藝術，打造專屬療癒小物，提升家居氣氛。	王姑娘



# 大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長一聚- 5月 桌遊樂 SBPRC- 26-00023	 28/05 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	10	全免	透過定期主題分享及茶聚，減壓之餘又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。  5月桌遊樂主題 - 執行功能是什麼  地點：堅尼地城綜合服務大樓活動室	欣姑娘、 李姑娘(社工)
我的親子 備忘錄製 作小組 SBPRC- 26-00111	04/06-11/06 (逢四， 共2節)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	4	\$60	本小組提供一個空間，讓家長在忙碌中放慢下來，回想及梳理自己的育兒經歷和感受，真誠分享及反思，並製作專屬的親子備忘錄。	王姑 娘
勾一勾， 鬆一鬆 祖母格 紙巾盒 SBPRC- 26-00024	04/06 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	10	\$20	勾勾鬆鬆，沉澱心情.經典迷人的祖母格圖案如何變成一個紙巾盒，發動大家的小手指勾一勾。  	梁姑 娘
勾勾樂- 兒童髮夾 SBPRC- 26-00025	18/06 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	10	\$20	簡簡單單的勾織，放鬆心情，一份放鬆一份禮物。  	梁姑 娘
帆布袋 DIY SBPRC- 26-00112	25/06 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	4	\$20	動手設計及製作獨一無二的帆布袋，享受 DIY 的樂趣。	王姑 娘



# 兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫 小精兵 (5 月) SBPRC- 26-00026	07/05 -28/05 (逢四， 共 4 節)	下午 3:45 - 4:45	4-6 歲 兒童	5	\$160	透過不同的感知訓練活動及遊戲， 加強兒童的寫字技巧，提升兒童聽 覺理解能力，加強對字詞學習和掌 握，認識字詞的形、音、義。  *舊生優先取錄，亦歡迎新的參加者 加入。*	康老師



星期五

## 家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
DIY 立體小夜燈 SBPRC-26-00027	10/04, 17/04 (逢五，共2節)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	6	\$30	使用顏料和勾線筆，在膠片上繪畫，畫出一幅幅的作品，拼砌一起後再加上燈光，便完成立體小夜燈。透過投入藝術活動，家長可以暫時放下煩憂，紓緩照顧壓力。家長亦有機會認識其他同路人，交流育兒心得，互相支持。	李姑娘(社工)
乾花相架 DIY SBPRC-26-00113	15/05 (星期五)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	6	\$20	大家來享受一個滿懷愛意的一個安靜的 DIY 時光，製作一個自己的乾花愛心相架。(參加者需自備一張孩子的 4R 嬰兒時期照片)	王姑娘
月亮燈 DIY SBPRC-26-00114	29/05 (星期五)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	6	\$20	家長鬆一鬆，享受一邊創作獨一無二的精美月光燈，一邊與同路人傾計的時光。	王姑娘
立體天然潤唇膏班 SBPRC-26-00028	24/04 (星期五)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	6	\$20	 以天然無添加材料，加上天然精油，製作 3D 立體精油潤唇膏 (參加者可每人製作 2 枝)	陳姑娘
家長和諧 粉彩系列 (5-6 月) SBPRC-26-00029	08/05, 22/05, 12/06, 26/06 (逢五，共4節)	上午 09:45 - 11:15	家長會員	6	全免	「和諧粉彩」是以乾粉彩柔和材質的特徵，將其製成粉末狀，並以手指頭及簡單的工具，將乾粉彩的粉末在畫紙上慢慢上色，最後製成一幅美麗動人的作品。家長在繪畫過程中可與同路人交流，紓緩照顧壓力。 主題：復活節、端午節、愛、春天	李姑娘(社工)



# 親子小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子烘焙樂-春夏篇 SBPRC-26-00030	17/04, 08/05, 22/05, 12/06 (逢五，共4節)	下午4:00 - 下午5:30	3歲或以上家庭會員	6對親子	\$200	放學後時間，親子一同合力製作應節甜品，享受烘焙樂趣。  (不分先後) (1)復活蛋棒棒糖 (2)粽子曲奇 (3)夏日造型小蛋糕 (4)豆沙麻糬青團  請自備食物盒子及袋子	欣姑娘



# 兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
籃球班 (4-5 月) SBPRC- 26-00031	 10/04-22/05 (逢五， 共 6 節) (01/05 暫停)	下午 6:00 - 7:30	5-12 歲 兒童	10	\$1200	<p>基礎籃球訓練： 傳球、射球、進攻及防守等 技巧，培養兒童手腳協調、 專注力及團體合作精神。</p> <p>籃球教練： 葉 SIR (香港籃球總會中班教練)</p> <p>備註：籃球場地待定，如下雨天但 非惡劣天氣的情況下，當天籃球班 會轉到大口環中心進行體能訓練</p>	甘姑娘
我愛讀 · 認字遊戲 學堂 (1-3 月) SBPRC- 26-00032	17/04-26/06 (逢五， 共 8 節) (01/05、 05/06 及 19/06 暫停)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	5	\$320	<p>利用全語文方法及對話式閱讀與兒童 共同閱讀圖畫故事書。透過玩認 字卡遊戲及完成遊戲工作紙，有助 鞏固兒童字詞庫，累積語文知識及 閱讀技巧。最終目的是能夠提升兒 童的中文認字能力、閱讀流暢度、 閱讀理解能力及培養閱讀的樂趣。</p> <p>完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥 樂園</p>	康老師
FUN FUN 桌遊樂 SBPRC- 26-00033	15/05-29/05 (逢五， 共 3 節)	下午 4:15 - 下午 5:15	6-10 歲 兒童	4	\$120	透過和其他兒童一起玩桌上遊戲， 讓兒童放鬆心情的同時也培養克服 困難的勇氣，及促進社交發展，助 其享受小學校園生活。	何姑娘
籃球班 (6 月) SBPRC- 26-00034	 05/06-26/06 (逢五， 共 3 節) (19/06 暫停)	下午 6:00 - 7:30	5-12 歲 兒童	10	\$600	<p>基礎籃球訓練： 傳球、射球、進攻及防守等 技巧，培養兒童手腳協調、 專注力及團體合作精神。</p> <p>籃球教練： 葉 SIR (香港籃球總會中班教練)</p> <p>備註：籃球場地待定，如下雨天但 非惡劣天氣的情況下，當天籃球班 會轉到大口環中心進行體能訓練</p>	甘姑娘



星期六

## 家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長一聚- 4月週末 早餐會 SBPRC- 26-00035	18/04 (星期六) 	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	10	全免	透過定期主題分享及茶聚，減壓之餘又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。  4月週末早餐會 地點：大樓八樓活動室	欣姑娘、 李姑娘(社工)
瑜伽有你 (4月) SBPRC- 26-00036	11/04-25/04 (逢六， 共3節)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長 會員	8	\$375	瑜伽，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。  活動會教授基礎的瑜伽動作，適合未曾接觸瑜伽或瑜伽初學者。  參加家長可安排子女於小組期間全免於青蔥樂園遊玩1小時(需自行安排1名成人在期間照顧子女)或可優先報名 <u>專注射擊社交班(4月)</u>  地點:大樓8樓活動室  導師: Claudia	李姑娘(社工)



## 大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
 瑜伽有你 (5月) SBPRC- 26-00037	02/05-30/05 (逢六， 共 5 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	 家長會員	8	\$625	<p>瑜伽，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。</p> <p>活動會教授基礎的瑜伽動作，適合未曾接觸瑜伽或瑜伽初學者。</p> <p>參加家長可安排子女於小組期間全免於青蔥樂園遊玩 1 小時 (需自行安排 1 名成人在期間照顧子女) 或可優先報名<u>專注射擊社交班(5月)</u></p> <p>地點: 大樓 8 樓活動室</p> <p>導師: Claudia</p>	 李姑娘 (社工)
 家長一聚- 區內 小學資訊 分享會 SBPRC- 26-00038	09/05 (星期六)	上午 10:00 - 11:30	 家長會員	10	全免	<p>透過定期主題分享及茶聚，減壓之餘又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。</p> <p>區內小學資訊分享會 地點：待定</p>	 欣姑娘 、 李姑娘 (社工)
 瑜伽有你 (6月) SBPRC- 26-00039	06/06-27/06 (逢六， 共 4 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	 家長會員	8	\$500	<p>瑜伽，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。</p> <p>活動會教授基礎的瑜伽動作，適合未曾接觸瑜伽或瑜伽初學者。</p> <p>參加家長可安排子女於小組期間全免於青蔥樂園遊玩 1 小時 (需自行安排 1 名成人在期間照顧子女) 或可優先報名<u>專注射擊社交班(6月)</u></p> <p>地點: 大樓 8 樓活動室</p> <p>導師: Claudia</p>	 李姑娘 (社工)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長一聚- 6月周末 早餐會 SBPRC- 26-00040	13/06 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	10	全免	透過定期主題分享及茶聚，減壓之餘又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。  6月週末早餐會 地點：大樓八樓活動室	欣姑娘、 李姑娘(社工)

## 親子小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子故事 PLAY GROUP SBPRC- 26-00041	11/04-25/04 (逢六， 共3節)	上午 9:00 - 10:00	1.5-3 歲兒 童及 其1 名家 長	4 對 親子	\$150	兒童漸漸長大了，對四周環境及事物都充滿著好奇。在這個階段的兒童的腦部、大小肌肉、身體協調能及活動能力等都飛快迅速地成長。本課程藉著兒童繪本及輕鬆的遊戲和活動，在父母陪同下，讓兒童能愉快地感受和探索身邊環境和事物，引發他們的發展認知、專注力和語言能力，為他們日後的學習作好準備。	康老師
親子瑜伽 樂(4月) SBPRC- 26-00042	11/04-25/04 (逢六， 共3節)	上午 10:15 - 11:15	4-10 歲兒 童及 家長	6 對 親子	\$375	親子瑜伽透過練習一系列動作和呼吸練習，有助提升孩子的專注力，保持身心平衡，促進與父母間的親子關係。  地點:大樓 8 樓活動室  導師: Claudia	李姑娘(社工)
親子音樂 治療 (4月) SBPRC- 26-00043	11/04-02/05 (逢六， 共4節)	下午 3:00 - 4:00	2-4 歲 兒童 及其1 名家 長	6 對 親子	\$1200	音樂治療師會按兒童之特殊需要而設計一系列音樂治療課程，課堂著重互動性，透過輕鬆及節奏明快的音樂活動，提升兒童的音樂感知能力，增強親子之間的互動與理解，幫助兒童及家長更好地表達情感。  導師：資深音樂治療師李海寧姑娘(畢業於澳洲昆士蘭大學音樂治療碩士)	李姑娘

## 大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子瑜伽樂 (5月) SBPRC-26-00044	02/05-30/05 (逢六，共5節)	上午 10:15 - 11:15	4-10歲兒童及家長	6 對親子	\$625	親子瑜伽透過練習一系列動作和呼吸練習，有助提升孩子的專注力，保持身心平衡，促進與父母間的親子關係。  地點:大樓 8 樓活動室  導師: Claudia	李姑娘(社工)
親子靜觀小組 SBPRC-26-00045	02/05-30/05 (逢六，共4節) (09/05暫停)	上午 10:00 - 11:00	3 歲或以上兒童及其1名家長	6 對親子	\$160	透過靜觀遊戲活動，提高小朋友及家長對身體反應和情緒的覺察及認識；加深親子之間的理解。	欣姑娘
親子音樂治療 (5月) SBPRC-26-00046	09/05-30/05 (逢六，共4節)	下午 3:00 - 4:00	2-4 歲兒童及其1名家長	6 對親子	\$1200	音樂治療師會按兒童之特殊需要而設計一系列音樂治療課程，課堂著重互動性，透過輕鬆及節奏明快的音樂活動，提升兒童的音樂感知能力，增強親子之間的互動與理解，幫助兒童及家長更好地表達情感。  導師：資深音樂治療師李海寧姑娘(畢業於澳洲昆士蘭大學音樂治療碩士)	李姑娘
親子初小桌遊小組 SBPRC-26-00047	06/06-27/06 (逢六，共4節)	下午 2:00 - 3:00	6-8 歲兒童及其1名家長	6 對親子	\$160	透過不同桌遊遊戲，享受親子遊樂時光，從中學習與他人相處的技巧。	欣姑娘
親子瑜伽樂 (6月) SBPRC-26-00048	06/06-27/06 (逢六，共4節)	上午 10:15 - 11:15	4-10 歲兒童及家長	6 對親子	\$500	親子瑜伽透過練習一系列動作和呼吸練習，有助提升孩子的專注力，保持身心平衡，促進與父母間的親子關係。  地點:大樓 8 樓活動室  導師: Claudia	李姑娘(社工)

# 兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
五感探索創作班 SBPRC-26-00049	11/04-16/05 (逢六，共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	4-8 歲 兒童	4	 \$450	讓兒童用眼，耳，口，鼻，手去體驗不同事物，以趣味方式觀察物件進行多感官創作來培養創造力及表達能力 導師：Miss Lemon	甘姑娘
英語智多 Fun (4-6 月) SBPRC-26-00050	 11/04-20/06 (逢六，共 10 節 (02/05 暫停)	上午 10:15 - 11:15	目標就讀主流學校之 5-7 歲發展障礙兒童	7	\$1450	透過不同類型的活動，如：唱歌、講故事、遊戲、話劇、角色扮演、創意寫作及手工等，全方位發展兒童的英文說話、聆聽及讀寫能力，與此同時，學生亦能學習小學的上課模式、對答技巧、拼音及詞彙等知識。 由經驗外籍導師執教 合作機構 LanguageTree *曾參加上一期課程的兒童優先*	何姑娘
混合媒介畫班 (4-5 月) SBPRC-26-00051	11/04-16/05 (逢六，共 6 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	5-12 歲 兒童	5	 \$450	每堂學習不同媒介作畫，包括木顏色、水彩、蠟筆、廣告彩、素描，配合不同主題，讓兒童有基本繪畫認知，以及利用顏色發揮畫天份。 導師：Miss Lemon	甘姑娘
專注射擊 社交班 (4 月) SBPRC-26-00052	 11/04-25/04 (逢六，共 3 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	7-13 歲 兒童	5	\$120	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
兒童多元手工工作坊 (4 月) SBPRC-26-00053	11/04-25/04 (逢六，共 3 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	6-10 歲 兒童	4	\$120	按照兒童的個人喜好進行美術創作，製作多種元素混合的手工藝品，不但能促進他們的想像力和創造力，還能幫助兒童放鬆心情，學習自我欣賞。 1. 微縮山海 2. 果殼搖鈴 3. 水拓青花瓷	何姑娘



大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
童趣瑜伽 (4月) SBPRC-26-00054	11/04-25/04 (逢六，共3節)	下午 12:15 - 1:15	5-9 歲 兒童	6	\$375	瑜伽可以增加兒童身體的肌力和柔軟度，亦可增強身體意識。透過呼吸練習，讓兒童學習控制和平衡情緒，培養兒童的專注力和耐性。  地點:大樓 8 樓活動室  導師: Claudia	李姑娘(社工)
魔術 智多星 SBPRC-26-00055	11/04-25/04 (逢六，共3節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	4	\$120	透過學習魔術和道具應用，讓兒童學習一些簡單的表演技巧和語言表達能力，從而增強自信心和觀察力。	康老師
創意手作 樂(4月) SBPRC-26-00056	11/04-25/04 (逢六，共3節)	下午 3:00 - 4:00	5-8 歲 兒童	3	\$120	透過手作活動來讓兒童發揮想像力，探索不同的材料，發揮出獨特的創意，增強他們的創造力和自信心，三節活動將製作: 奶油膠畫 石膏娃娃 拼豆	甘姑娘
Hip Hop 小舞者 (幼兒組) (4月) SBPRC-26-00057	11/04-02/05 (逢六，共4節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	5	\$580	 透過輕快的音樂學習 Hip Hop 基本技巧。舞蹈動作幫助兒童提高身體協調性和靈活性，並增加兒童的專注力，手眼協調及大小肌肉協調。	李姑娘
Hip Hop 小舞者 (小學組) (4月) SBPRC-26-00058	11/04-02/05 (逢六，共4節)	下午 4:00 - 5:00	7-9 歲 兒童	5	\$580	導師: Miss Suet Ying	李姑娘

# 大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
喜閱寫意 (中班) (4-6 月) SBPRC- 26-00059	18/04-27/06 (逢六， 共 10 節) (06/06 暫停)	下午 3:45 - 4:45	小二 至小 四 兒童	4	 \$400	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。  *曾報讀【喜閱寫意】的兒童優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
專注射擊 體驗班 (5 月) SBPRC- 26-00060	 02/05-30/05 (逢六， 共 5 節)	上午 9:00 - 10:00	5-7 歲 兒童	5	\$200	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
專注射擊 社交班 (5 月) SBPRC- 26-00061	02/05-30/05 (逢六， 共 5 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	7-13 歲 兒童	5	\$200		
童趣瑜伽 (5 月) SBPRC- 26-00062	 02/05-30/05 (逢六， 共 5 節)	下午 12:15 - 1:15	5-9 歲 兒童	6	\$625	瑜伽可以增加兒童身體的肌力和柔軟度，亦可增強身體意識。透過呼吸練習，讓兒童學習控制和平衡情緒，培養兒童的專注力和耐性。  地點:大樓 8 樓活動室  導師: Claudia	李姑娘 (社工)



大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小一數學鞏固班 SBPRC-26-00063	02/05-30/05 (逢六，共5節)	下午 2:30 - 3:30	小一 兒童	123 4	\$200	透過不同的數學活動和遊戲，提升兒童對數學的理解及專注力，亦會訓練兒童的解難能力，從而培養他們對數學的興趣。	康老師
朱古力的四種做法 (5月) SBPRC-26-00064	02/05-30/05 (逢六，共五節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	6	\$250	以朱古力作主題引起兒童對烘焙的興趣，並讓兒童學會生活的小常識。 五節活動將會製作： 燕麥朱古力餅 朱古力曲奇 朱古力瑪芬 朱古力司康 巧克力瑪德蓮 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘
郁金香小夜燈製作 (母親節) SBPRC-26-00065	 09/05 (星期六)	上午 11:30 - 下午 12:30	6-10 歲 兒童	4	\$50	繪製美麗溫馨的小夜燈送給母親，向愛護陪伴自己的母親表達愛意與感激，傳達真誠的讚美和情意。	何姑娘
舞動 K-pop (幼兒組) (5月) SBPRC-26-00066	09/05-30/05 (逢六，共4節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	5	\$580	 課程旨在透過 K-pop 音樂和舞蹈，培養他們的自信心和表現能力。增加兒童的肌肉力量、平衡、反應及節拍感，學習 K-pop 基本技巧。	李姑娘
舞動 K-pop (小學組) (5月) SBPRC-26-00067	09/05-30/05 (逢六，共4節)	下午 4:00 - 5:00	7-9 歲 兒童	5	\$580	導師：Miss Suet Ying	

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
混合媒介畫班 A 班 (5-6 月) SBPRC-26-00068	23/05-27/06 (逢六，共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	5-12 歲 兒童	5	\$450	每堂學習不同媒介作畫，包括木顏色、水彩、蠟筆、廣告彩、素描，配合不同主題，讓兒童有基本繪畫認知，以及利用顏色發揮畫天份。 導師：Miss Lemon	甘姑娘
混合媒介畫班 B 班 (5-6 月) SBPRC-26-00069	23/05-27/06 (逢六，共 6 節)	上午 11:15 - 12:15	5-12 歲 兒童	5	\$450	每堂學習不同媒介作畫，包括木顏色、水彩、蠟筆、廣告彩、素描，配合不同主題，讓兒童有基本繪畫認知，以及利用顏色發揮畫天份。 導師：Miss Lemon	甘姑娘
童趣瑜伽 (6 月) SBPRC-26-00070	 06/06-27/06 (逢六，共 4 節)	下午 12:15 - 1:15	5-9 歲 兒童	6	\$500	瑜伽可以增加兒童身體的肌力和柔軟度，亦可增強身體意識。透過呼吸練習，讓兒童學習控制和平衡情緒，培養兒童的專注力和耐性。  地點:大樓 8 樓活動室  導師: Claudia	李姑娘(社工)
Hip Hop 小舞者 (幼兒組) (6 月) SBPRC-26-00071	06/06-27/06 (逢六，共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	5	\$580	 透過輕快的音樂學習 Hip Hop 基本技巧。舞蹈動作幫助兒童提高身體協調性和靈活性，並增加兒童的專注力，手眼協調及大小肌肉協調。	李姑娘
Hip Hop 小舞者 (小學組) (6 月) SBPRC-26-00072	06/06-27/06 (逢六，共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	7-9 歲 兒童	5	\$580	導師：Miss Suet Ying	

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注射擊 體驗班 (6 月) SBPRC- 26-00073	13/06-27/06 (逢六， 共 3 節)	上午 9:00 - 10:00	5-7 歲 兒童	5	\$120	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
專注射擊 社交班 (6 月) SBPRC- 26-00074	13/06-27/06 (逢六， 共 3 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	7-13 歲 兒童	5	\$120		
創意貼畫 迎端午 SBPRC- 26-00075	13/06 (星期六)	上午 11:30 - 下午 12:30	5-9 歲 兒童	4	\$40	端午佳節就來到，讓兒童動手製作端午主題的創意貼畫，邊玩邊學的同時提高兒童的動手能力，加深對中國傳統節日的認識。	何姑娘
專注故事 摺紙班 SBPRC- 26-00076	13/06-27/06 (逢六， 共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	4	\$120	透過閱讀故事，培養兒童從小喜歡閱讀書本的好習慣，再加以摺紙，訓練他們手眼協調能力、空間感、對稱、先後順序等概念，更能訓練他們聆聽及專注力。	康老師
父親節 小手工 SBPRC- 26-00077	20/06 (星期六)	上午 11:30 - 下午 12:30	5-9 歲 兒童	4	\$40	兒童親手製作簡單又有創意的父親節小禮物，表達對爸爸的愛意和感謝，用純粹的心意溫暖爸爸的心，為父親節留下溫馨回憶。	何姑娘



# 華富中心 (地點: 華基樓潮人生命堂活動室)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注輕黏土班 (水果篇) SBPRC-26-00078	17/04-15/05 (逢五，共4節) (01/05暫停)	下午 4:45 - 5:45	4-6 歲 兒童	4	\$160	輕黏土不只是玩具，透過玩輕黏土時的擠壓、拉長、搓、壓等等的動作訓練小手肌，亦可通過用工具切割、壓印等令輕黏土成為不同的形狀，從中訓練兒童的手眼協調及專注力，更可發展他們的創意思維，加強大腦及多元發展。	
喜閱寫意 (初班) (4-6月) SBPRC-26-00079	17/04-26/06 (逢五，共8節) (01/05、05/06及19/06暫停)	下午 6:00 - 7:00	小一至小二 兒童	4	\$320	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。  *曾報讀【喜閱寫意】的兒童優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
專注社交 桌遊班 SBPRC-26-00080	22/05-26/06 (逢五，共4節) (05/06及19/06暫停)	下午 4:45 - 5:45	4-6 歲 兒童	4	\$160	透過桌遊遊戲，訓練兒童合作、專注力及遵守遊戲規則等社交技巧，在過程中有助於促進人際互動和解難能力。	





## 家庭活動/旅行

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子樹屋田莊之旅 SBPRC- 26-00081	19/04 (星期日)	上午 9:00 - 下午 5:00	5 歲或 以上 兒童 及其 家長	58 人	\$275/位 (不連飯 盒餐)  \$355/位 (連飯盒 餐)	<p>親子一同前往位於新塘下村的「樹屋田莊」進行一連串的親親大自然活動，如：葉脈拓印、奇妙橫水渡(水深不足 1 米)及樹屋歷奇(樹高九米)*。</p> <p>集合時間/地點： 上午 9:00 堅尼地城港鐵站 C 出口</p> <p>解散時間/地點： 下午 5:00 堅尼地城港鐵站 C 出口</p> <p>活動地點： 大埔林村新塘下村 26A2</p> <p>活動費用已包括來回的交通費、樹屋田莊入場費、教練費、場地及器材費用。</p> <p>*如因天氣問題，本中心及「樹屋田莊」將會根據天氣而有所轉變，或會用其他類型活動或手作活動代替，並不會另行通知。</p> <p>**旅遊巴會停在新塘巴士站，及後步行至樹屋田莊需時約 5 分鐘。</p> <p>***場地沒有熱食供應，家長可自備午膳或由中心職員代訂飯盒餐(港式飯盒連 380ml 水一支)。但因飯盒供應商需要最少訂購 10 盒飯盒才訂餐，故如選擇代訂飯盒餐將於 3 月中通知是否成團。</p>	林主任



## 大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢	
親子 自然海事 一日遊 SBPRC- 26-00082	10/05 (星期日)	上午 9:30 - 下午 5:00	3 歲或 以上 兒童 家庭	 	58 人	\$120	<p>我們上午一同到獅子會自然教育中心，一起玩集體遊踪活動，認識香港大自然生態知識。中午會到西貢市中心自費享用午餐。午餐後到中環海事博物館，了解香港海事歷史及海洋知識。</p> <p>費用已包括來回旅遊巴車費及活動費用</p> <p>集合時間及地點 上午 9:15 堅尼地城港鐵站 C 出口</p> <p>解散時間及地點 下午 5:00 中環海事博物館解散</p>	欣姑娘
紮染體驗 工作坊 SBPRC- 26-00083	14/06 (星期日)	上午 10:00 - 12:00	5 歲或 以上 兒童 及家 長	10 對 親子	\$200/對	<p>藍染源於傳統的染色技術，現代透過橡筋、木夾和彈珠等工具，扎紮布品，令染液不能滲透織物而染製紋理，亦是中國非遺文化其中之一。透過紮染體驗，你會認識到染料的製作。導師亦會示範及教授多種扎染技巧，讓家長和小朋友一起體驗染色樂趣，製作出屬於你的獨一無二作品。</p> <p>集合時間及地點： 上午 09:45 賽馬會創意藝術中心 (JCCAC)地下 L0-04 染樂工房 (石硶尾港鐵站 C 出口步行 5 分鐘)</p> <p>解散時間及地點： 中午 12:00 場地自行解散</p> <p>*活動費用已包括紮染一個 A3 布袋</p>	李姑娘 (社工)	

### 備註：

- (1) 參加者需準時集合，逾時不候。
- (2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。
- (3) 請自備八達通、餐飲食水及防曬用品或雨具。
- (4) 外出活動期間之聯絡電話: **6064-0783**。



為保障參加者的健康及安全，參加活動時請消毒雙手，亦可按個人需要佩戴口罩（請自備口罩）。  
(外出旅行將視乎天氣及政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長原諒。)