

海富家長資源中心

負責職員：張姑娘

SMART爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重。「SMART爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括；Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource（資源）：滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

拉筋的好處

拉筋的好處：@增加肢體靈活度，如果平時筋骨不軟、肌肉僵硬的話，可以透過拉筋，來增加柔軟度；當筋骨柔軟之後，你就會發現很多日常活動，做起來都更輕鬆了，也能及早預防因為衰老所導致的行動不便。

- ~ 增加肢體活動的幅度 ...
- ~ 提高健身的表現
- ~ 增加流向肌肉的血液 ...
- ~ 改善姿勢 ...
- ~ 幫助治療並預防痛症 ...
- ~ 幫助緩解壓力 ...讓大腦平靜

導師：註冊痛症專員及伸展治療師

備註：家長可選擇實體或ZOOM上課。

活動編號	活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用
HFPRC-25-00474	拉筋的好處3月篇	7/3- 28/3/26 (逢六，共4節) 下午5:00-6:00	海富中心	中心家長 (爸爸優先)及其 發展障礙子女	10名	\$200
HFPRC-26-00011	拉筋的好處4月篇	11/4 - 25/4/26 (逢六，共3節) 下午5:00-6:00			10名	\$150
HFPRC-26-00012	拉筋的好處5月篇	9/5 - 30/5/26 (逢六，共4節) 下午5:00-6:00			10名	\$200
HFPRC-26-00013	拉筋的好處6月篇	6/6- 27/6/26 (逢六，共4節) 下午5:00-6:00			10名	\$200

爸爸+孩子遊樂場



海富中心

負責職員：張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
D組 25/4/26 (六) 下午2:00 - 3:45 活動編號： HFPRC-25-00479	海富中心	中心爸爸會員及其3-6歲發展障礙子女	6對	全免	【親子遊樂場】 讓中心爸爸和子女一同遊戲、一同做手工、一同聽故事，共渡親子時光。 【爸爸加油站】 透過不同的主題，讓家長可以參與輕鬆和減壓的平台，為自己【加點力量】。 爸爸加油站D組：HFPRC-25-00567 爸爸加油站E組：HFPRC-26-00082 備註： ~家長參與講座時，兒童會安排社交互動時間。
E組 27/6/26 (六) 下午2:00 - 3:45 活動編號： HFPRC-26-00014			6對		



Me Time話你知~伸展瑜珈

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
3月 5/3-26/3/26 (逢四，共4節) 上午10:00-11:30 活動編號：HFPRC-25-00482	海富中心	中心家長	8名	\$120	提供機會讓家長學習伸展各呼吸，由淺入深進行全身拉伸及強化筋腱，達致身心寧靜健康、消除緊張、紓解壓力。好好享受自己的Me Time，同時會安排家長互相交流時間，為家長建立支援網絡。 備註： 1. 上課前一小時不能進食及須穿著輕便運動裝。 2. 為免影響課堂進行，遲到逾30分鐘者，將不安排入內參與該課堂，敬請留意。 家長義務導師：吳穎淇女士
4月 16/4-30/4/26 (逢四，共3節) 上午10:00-11:30 活動編號：HFPRC-26-00015			8名	\$90	
5月 7/5-21/5/26 (逢四，共3節) 上午10:00-11:30 活動編號：HFPRC-26-00016			8名	\$90	





同心家長會融合教育關注小組



『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

日期/時間	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
18/3/26(三) 上午 10:00-11:30	海富中心	中心家長	15名	全免	HFPRC-25-00487 《生命之花彩繪》 用色彩和創意來豐富生活，靜心繪畫，讓色彩與內心對話，享受創作過程中帶來的減壓和放鬆感受，讓我們一起在色彩中探索生活的美好吧！ 備註：請自備材料費
15/4/26 (三) 上午 10:00-11:30			15名		HFPRC-26-00017 《蚊膏DIY》 想預防比蚊叮，唔一定要用化學嘢，自製天然環保嘅蚊膏一樣得，做法簡單，家長不妨一齊來動動手。
20/5/26 (三) 上午 10:00-11:30			15名		HFPRC-26-00018 《植物托畫燈》 利用托畫製作亮麗的小燈，可觀性檢高，要為自己燃點亮麗的人生麼，不妨來親手創造獨一無二的作品。



招募家長義工



您願意成為
自閉症青年的生命教練？

對象：家長會員
(願意聆聽及引導SEN青少年)

單對單 (社工在場)

個別聆聽青年成長時面對的困擾，透過自身經驗分享，讓青年學習更多角度去理解事情

小組 (社工在場)

協助社工完成小組/活動
促進組員之間的溝通

有興趣之家長會員，可WHATSAPP 聯絡社工賴姑娘 (TEL: 52410829)。

【息出好心情】- 增值地帶

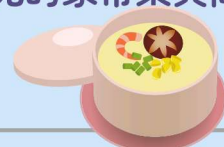
海富中心
負責職員: 張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
17/3/26(二) 上午 10:00-11:30	海富中心	中心家長	10名	全免	【馬賽克】懸掛燭台 HFPRC-25-00492 馬賽克蠟燭台的特色在於其獨特的視覺效果和藝術工藝，它由各種顏色的細小玻璃或石塊拼貼而成，形成豐富多彩、充滿變化的圖案。快來做成一盞小檯燈，是個美觀又實用、零失敗的有趣工作坊。 備註：請自備材料費 
2/4/26 (四) 上午 10:00-11:30			10名		【復活節】小花籃 HFPRC-26-00019 復活節小籃子擺設工作坊，復活節除了兔子是主角外，小雞也是常見的小主角之一，配襯復活蛋、小兔子等等裝飾襯出應節的復活節小花籃。 備註：請自備材料費
7/5/26 (四) 上午 10:00-11:30			10名		【母親節】小花袋 HFPRC-26-00020 母親節小來臨，想親手製作一束母親節花束給媽媽表達心意或是送給自己作為一個鼓勵？快來享受這個DIY的時光。 備註：請自備材料費
11/6/26 (四) 上午 10:00-11:30			10名		【立體】乾花相架 HFPRC-26-00021 因為製作乾燥花相框的過程真的很容易沉浸在自己的世界裡，安靜，會讓自己慢下來。學習一個小技能也很開心，想試試麼？ 備註：請自備材料費 

【息出好心情】- 有咩好煮意

海富中心
負責職員:張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
10/3/26(二) 上午 10:00-11:30	海富中心	中心家長	10名	全免	HFPRC-25-00484 【親子丼】 親子丼是一種日式蓋飯，主要由雞肉和雞蛋製作而成，名稱源自「親」（雞肉）和「子」（雞蛋）的組合。做法通常是將雞肉、洋蔥與醬料一起煮熟，最後淋上滑嫩的蛋液，鋪在白飯上。這道料理不僅做法簡單快速，也是日本人喜愛的家常菜。 備註：請自備材料費
28/4/26 (二) 上午 10:00-11:30			15名		HFPRC-26-00022 【茶碗蒸】(Chawanmushi) 茶碗蒸是一道以雞蛋和日式高湯(如柴魚高湯)為基底，加入雞肉、蝦、香菇、銀杏、魚板等豐富材料，在茶碗(杯子)中蒸製而成的料理，口感滑嫩綿密，味道鮮美，是日本常見的家常菜與高級亭的菜品。 備註：請自備材料費
12/5/26 (二) 上午 10:00-11:30			15名		HFPRC-26-00023 【海鮮寄世鍋】(Yosenabe) 海鮮寄世鍋是日本一種以「從各地集結食材」為概念的什錦火鍋，以清淡的昆布柴魚高湯為基底，將海鮮(如蝦、蟹、魚、貝類)、雞肉、豆腐、菇類等豐富食材煮在一起，強調食材本身的鮮甜原味。是日本家庭常見的暖身料理。 備註：請自備材料費



【兒童音樂治療小組】

音樂治療師透過特別設計的活動，包括即興音樂創作、合奏、音樂故事及遊戲，讓兒童能愉快地投入活動，提升專注力，加強溝通能力，改善社交能力！

活動由專業音樂治療中心之經驗註冊音樂治療
伍偉文博士及一位助理協助活動進行

有興趣之家長請聯絡區姑娘查詢 WHATSAPP 5415 8992

對象：3-5歲
任何發展障
礙兒童





活動名稱	日期/時間	對象	地點	名額	費用	內容
重新理解 父親角色 HFPRC-26 -00024	27/5/26 (三) 上午 9:30-11:30	中心 家長 會員	海富 中心	6名	全免	這個工作坊會分享一項本地研究，探討父親在照顧特殊需要子女時的情緒，例如羞恥、內疚和壓力。研究指出，很多男士因傳統角色期望而難以表達感受，甚至選擇退後。活動希望讓母親更理解伴侶的內心掙扎，也鼓勵父親反思自己的照顧角色。透過分享、討論和社工引導，參加者可在安全的環境中交流經驗，重新思考男性照顧者的角色，促進家庭之間的理解與支持。
『原來你都係咁』照顧者分享會-主題A HFPRC-26 -00025	24/4/26 (五) 上午 9:30-11:30			6名	全免	〈主題A：子女試過傷害自己，好怕再有下次！〉 這是一個為照顧者提供一個安心交流的平台。育兒路上面對的行為挑戰未必有即時解決方法，但透過主題分享，大家可交流經驗，得到啟發。社工亦會提供建議，探宗合適的應對方向。
真人圖書館：青春期同行 HFPRC-26 -00027	9/5/26(六) 下午 2:30-4:00			6名	全免	由一位育有ASD男孩的媽媽及一位育有ADHD女孩的媽媽親身分享，她們將以真實的經驗，談及子女進入青春期的時，如何調整自身心態，在日常生活中建立互信、減少衝突，並持續與子女同行。



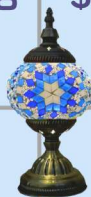
家長活動

海富中心

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期/時間	對象	地點	名額	費用	內容
山毅同樂會~ 康柏郊遊徑 HFPRC-26 -00028	24/4/26 (五) 上午 10:00-12:00 	中心 家長	康柏 郊遊 徑	6名	\$10	康柏郊遊徑鄰近市區，沿途除可欣賞翠綠美景，還會找到不少奇石！快來踏上自然之旅，遠離壓力，與其他家長交流，讓身心靈同時充電！ 集合及解散地點：港鐵太古站 備註： 1.可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。 2.請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。 3.外出活動中心聯絡手機號碼為5329 7683。
心靈畫室~家 長減壓創作 聚會 HFPRC-26 -00029	8/5 - 29/5/26 (逢五，共4 節) 上午 10:30-12:00		海富 中心	6名	\$40	暫別家長的身份，享受專屬自己的寧靜時光。在輕柔音樂與指導下自由揮灑色彩，無需繪畫基礎。透過筆尖釋放壓力，在創作中找回內心的平靜與喜悅。 
從零開始教 SEN理財~家 長實戰技巧 分享會 HFPRC-26 -00030	13/6/26 (六) 下午 5:00-6:15			10名	\$30	本活動專為家長設計，教您如何引導SEN青年建立正確理財觀念。透過實用工作紙與工具，讓您能立即上手，引導孩子踏出理財穩健的第一步，為未來打好基礎。

手工系列

活動名稱	日期/時間	對象	地點	名額	費用	內容
手工達人~ 土耳其馬賽克燈 HFPRC-26-00031	17/4/26 (五) 上午 10:30-12:00	中心 家長	海富 中心	6名	\$60	放慢步調，享受Me Time，親子創作馬賽克小夜燈，感受異國風情與手作的療癒魅力！ 
手工達人~ 水晶招財樹 HFPRC-26-00032	21/5/26 (四) 下午 1:00-2:30 			10名	\$40	以水晶為葉，銅線為枝，親手繞築一棵水晶樹。在手作過程中釋放壓力，同時收穫寓意美好、療癒身心的小擺設。 

【釋】出好心情- 琪琪和Mama工房

日期/時間	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
3/3/26(二) 上午 10:00-11:30	海富中心	中心家長	10名	全免	珠寶禪繞畫 HFPRC-25-00502 「禪繞畫」(Zentangle)是一種簡單重複圖案的繪畫方式,加入繪畫珍珠和寶石等元素,讓畫面更加閃耀華麗。 備註:請自備材料費 
14/4/26(二) 上午 10:00-11:30			10名		編織花繩 HFPRC-25-00503 繩結(Knot)可編出花朵手繩,更可加入祝福文字,既實用又美觀。 備註:請自備材料費 
5/5/26(二) 上午 10:00-11:30			10名		【圓來有你】HFPRC-26-00033 圓滾滾的小球,給人幸福感。家中的繩頭繩尾不用丟,把它結成可愛的小球掛飾。 備註:請自備材料費 
2/6/26(二) 上午 10:00-11:30			10名		【畫出我心情】HFPRC-26-00034 看似複雜的圖紋,祇要知悉步驟,就能輕鬆完成,既舒壓,又滿足。 備註:請自備材料費 

至「正」手工系列

海富中心

負責職員：區姑娘

正向心理學認為幸福感有不可或缺的五種元素：正向情懷、全情投入、正向關係、生命意義感及成就感。至「正」系列以正向心理學為基礎，讓參加者體驗及學習幸福五元素。

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
至正手工-- 掐絲琺瑯杯 墊 HFPRC-26 -00035	22/4/26 (三)	上午 10:00 - 12:00	中心 家長	海富 中心	6名	\$30	掐絲琺瑯工藝是中國傳統手工藝。在掐絲、調砂等的製作過程，讓身心專注當下，治癒減壓。
至正手工-- 玫瑰小夜燈 HFPRC-26 -00036	19/5/26 (二)	上午 10:00 - 11:30			6名	\$30	以仿真玫瑰花瓣製作獨一無二的小夜燈，送給自己或孩子的母親，感謝每天的辛勞。 
至正手工-- 日系布結髮 夾 HFPRC-26 -00037	24/6/26 (三)	上午 10:00 - 11:30			6名	\$30	從剪材到成型，每一個步驟都是自己親手製作，完成後的成就感比成品更令人歡愉。 

中學生照顧者支援系列

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
自主成長關鍵：家長如何助力孩子學會自我倡導 HFPRC-25 -00521	20/3/26 (五)	上午 10:00 - 12:00	中心 家長	海富 中心	15名	全免	中學階段是孩子從「依賴家長」走向「自主獨立」的關鍵期，「自我倡導能力」是核心 - 能幫助孩子認清強弱項、明確需求、主動做選擇、遇困難找方法，並勇敢地表達需求，制定目標。 本講座圍繞自我倡導核心維度(自我認知、自主選擇等)，結合中學生心理與場景(學業壓力、人際交往)，提供具體引導方法，幫助家長成為孩子能力培養的「支持者」，讓孩子逐步掌控成長。 講者：資深社工

至「正」親子小食

海富中心

負責職員：區姑娘

正向心理學認為幸福感有不可或缺的五種元素：正向情懷、全情投入、正向關係、生命意義感及成就感。至「正」系列以正向心理學為基礎，讓參加者體驗及學習幸福五元素。

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
至正親子小食--酥皮水果撻A HFPRC-26-00038	25/4/26 (六)	上午 10:00 - 12:00	有發展障礙兒童及其中一位家長	海富中心	4對	每對 \$60	製作步驟較多的水果撻，聆聽很重要。一起製作，學習有效溝通，增強親子關係。
至正親子小食--酥皮水果撻B HFPRC-26-00039	25/4/26 (六)	下午 2:00 - 4:00			4對	每對 \$60	
至正親子小食--可愛壓模曲奇A HFPRC-26-00040	23/5/26 (六)	上午 10:00 - 12:00			4對	每對 \$60	曲奇總是吃不厭。親子一起製作，增加生活的成功經驗。
至正親子小食--可愛壓模曲奇B HFPRC-26-00041	23/5/26 (六)	下午 2:00 - 4:00			4對	每對 \$60	
至正親子小食--氣炸七彩地瓜球A HFPRC-26-00042	27/6/26 (六)	上午 10:00 - 12:00			4對	每對 \$60	地瓜球是台灣有名的夜市小食。親子一起製作，享受美好的親子時光。
至正親子小食--氣炸七彩地瓜球B HFPRC-26-00043	27/6/26 (六)	下午 2:00 - 4:00			4對	每對 \$60	



節日活動系列

海富中心
負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
開心過新年 HFPRC-25-00518	14/2/26 (六)	下午 2:15 - 4:00	 馬年 中心 家庭 會員	海富中心	20名	全免	【同樂日】以節日為主題，設有攤位遊戲，趣味遊戲、親子齊齊唱、潛能SHOW—SHOW.....等活動家長與兒童完成攤位活動後，可獲得禮物，共度愉快時光。 Organized by 主辦機構  Funded by 撥款資助 
好玩復活節 HFPRC-25-00519	11/4/26 (六)	下午 2:15 - 4:00			20名		

負責職員：楊姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
親子樂在復活節A HFPRC-26-00044	28/3/26 (六)	上午 10:00 - 11:00	2-3歲發展障礙兒童及其家長	海富中心	4對	\$50	透過不同的遊戲，家長可與兒童一起共享親子時光，並藉此加深兒童對復活節的認識。
親子樂在復活節B HFPRC-26-00045	28/3/26 (六)	上午 11:30 - 下午 12:30	3.5-5歲發展障礙兒童及其家長		4對	\$50	
童賀復活節A HFPRC-26-00046	1/4/26 (三)	下午 4:30 - 5:30	3-4歲發展障礙兒童		6名	\$30	透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作，聽從指令、輪候及分享等社交技巧，並讓兒童一起慶祝復活節。
童賀復活節B HFPRC-26-00047	2/4/26 (四)	下午 4:30 - 5:30	5-6歲發展障礙兒童		6名	\$30	

復活節渡假營

海富中心
負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
復活節渡假營 HFPRC-26 -00048	8/4 - 10/4/26 (共3節)	上午 10:00- 11:15	6-12歲 發展障 礙兒童	海富 中心	6名	\$90	透過合作性及團體遊戲,讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度,體驗與同伴一起玩耍的樂趣。



HAPPY EASTER

兒童成長及學習系列

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
運動【玩】 家 HFPRC-25 -00529	18/4 - 9/5/26 (逢六, 共4節)	下午 2:15 - 3:30	6-12歲 發展障 礙兒童	海富 中心	6名	\$120	提高兒童和青少年的運動的興趣,讓參與者在輕鬆愉快的氛圍中進行身體鍛煉。這不僅能增強他們的體能,還能培養團隊合作精神和社交技能,促進全面發展。 備註:每節最後30分鐘安排【親子玩樂地帶】



「國安」通通識問答比賽

負責職員:區姑娘

活動名稱	日期	內容
「國安」 通通識問答 比賽 HFPRC-26 -00049	1/4/26- 30/4/26 	你知道「415」是什麼意思嗎? 2015年7月1日,全國人大常委會通過將每年4月15日定為「全民國家安全教育日」,以提高大眾對國家安全的意識。 為響應這特別的日子,各會員在四月份,掃描二維碼(QR Code)進入網站,或向職員索取問題紙,答對所有簡單問題,便可以獲取禮品一份。

齊來挑戰你對「國安」的了解吧!



家長支援系列

海富中心

負責職員：楊姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
保護自己 「童」做起 之全民參與 HFPRC-26 -00050	17/4/26 (五)	上午 10:00 - 11:30	發展障 礙兒童 之家長	海富 中心	10名	全免	當與子女談及性教育的課題時，家長會感到尷尬和無從入手嗎？透過分享會，家長能認識性教育的知識和資訊媒介，更能掌握教導孩子「保護自己」的有效方法。從而大大提升家長輔導子女的技巧和能力。

親子活動系列

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
親子同學會 A(專注力篇) HFPRC-26- 00051	9/4 - 30/4/26 (逢四， 共4節)	下午 4:30 - 5:30	3-4歲發 展障礙兒 童及其家 長	海富 中心	4對	\$200	讓家長認識提升子女專注力的方法，按照年齡和能力，藉著不同有趣的遊戲，讓子女從玩樂中提升兒童的視覺和聽覺專注，且能將方法應用於日常生活中。
親子同學會 B(專注力篇) HFPRC-26- 00052	10/4 - 8/5/26 (逢五， 1/5暫 停，共4 節)	下午 4:30 - 5:30	5-6歲發 展障礙兒 童及其家 長		4對	\$200	
寫前準備親 子辦 HFPRC-26- 00053	18/4 - 9/5/26 (逢六， 共4節)	上午 10:30 - 11:30	3-5歲發 展障礙兒 童及其家 長		4對	\$200	要寫字無煩惱，寫前準備一定不可少。究竟要點樣準備？藉著小組活動，讓家長和孩子一齊玩住學，結伴提升兒童的上肢肌力和穩定性，加強小手肌的力度和控制，為寫字作好兩手準備。
親子廚房 「有話兒」 HFPRC-26- 00054	23/5 - 13/6/26 (逢六， 共4節)	上午 10:30 - 11:30	3-4歲發 展障礙兒 童及其家 長		4對	\$200	親子入廚樂能提升親子關係，也能增進自理能力，亦有助孩子願意嘗試不同種類食物。更不可思議的，透過動手做的過程，原來能訓練孩子的語言能力，是一個有效增強語言發展的訓練媒介。



學前兒童活動



海富中心
負責職員：楊姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
記憶力大挑戰A HFPRC-26-00055	21/5 - 11/6/26 (逢四, 共4節)	下午 4:30 - 5:30	3-4歲發展障礙兒童	海富中心	6名	\$120	藉著不同的感官活動和遊戲，加強兒童對事物的認知及記憶力。 備註：兒童能安坐及遵從指令
記憶力大挑戰B HFPRC-26-00056	22/5 - 12/6/26 (逢五, 共4節)	下午 4:30 - 5:30	5-6歲發展障礙兒童	海富中心	6名	\$120	



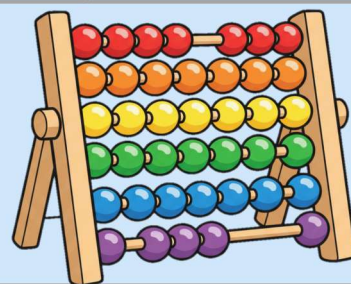
珠心算班

負責職員：區姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
珠心算A組高班(第一期) HFPRC-26-00057	7/3/26 - 16/5/26 (逢六, 4/4 暫停, 共10節)	下午 2:45 - 3:45	已完成珠心算中班第三期的兒童	海富中心	4-6名	\$700	乘法：2位X1位，3位X1位，心算。
珠心算B組高班(畢業班) HFPRC-26-00058		下午 4:00 - 5:00	已完成珠心算高班第二期的兒童		4-6名	\$700	多位數乘法，多位數除法，心算。

備註：

- 1.由富經驗珠心算導師何玉萍老師教授
- 2.參加者請自備五珠算盤
- 3.歡迎家長陪同小朋友參與課堂
- 4.完成各班一至三期可獲頒發證書



親子活動

海富中心

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
小小藝術家4 (親子班) HFPRC-26 -00059	11/4 - 2/5/26 (逢六, 共4節)	上午 10:00 - 11:00	就讀小學任何發展障礙兒童及其家長	海富中心	6對	\$100	各位藝術家，是時候發揮你們的創意和想像，一起完成屬於你們的作品！課堂內會用不同媒介和手法創作，例如畫作、輕黏土、各類小手工等。

STEM小學堂

活動名稱	日期/時間	對象	地點	名額	費用	內容
STEM 是將科學(Science)，技術(Technology)，工程(Engineering)和數學(Mathematics) 結合為一的學科。透過不同課題的實驗課程，讓兒童培養邏輯思維，引發好奇心和自主學習，發揮創意和創力，學習面對和解決問題。 課程由 思迪教育 Stemtitude 提供。						
STEM小學堂 4月篇 HFPRC-26 -00060	25/4/26 (六) 下午 5:00-6:00	3歲或以上任何發展障礙兒童	海富中心	8名	\$100	自製拉線小車 透過實驗認識動能轉換，並親手製作一架拉線小車。
STEM小學堂 5月篇 HFPRC-26 -00061	30/5/26 (六) 下午 5:00-6:00			8名	\$100	空氣小火箭 透過實驗學習何謂氣壓，了解氣壓如何被用來產生動力，空氣阻力如何影響火箭的運作性能，並搭建空氣小火箭。
STEM小學堂 6月篇 HFPRC-26 -00062	27/6/26 (六) 下午 5:00-6:00	就讀小學任何發展障礙兒童		8名	\$100	液壓機械手 透過實驗了解了解水與空氣的氣壓分別，製作液壓機械手裝置，並透過機械原理推動液理機械手。

語文讀寫課程

海富中心

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
小一語文適應小組 (初階) HFPRC-26-00063	22/4 - 10/6/26 (逢三, 共8節)	下午 3:30 - 4:30	就讀主流學校 K3/N4任何發展障礙兒童及其家長	海富中心	6對親子	每對 \$400	此課程是根據「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，為現就讀主流幼兒學校K3/N4的幼兒提供基礎的語文訓練，並為升讀主流小一作好準備。課程必須有家長陪同參與，每節課堂均有家課給幼兒，故此家長必須在家跟進幼兒的家課，以便幫助幼兒打好語文基礎。
 聽說讀寫小奇兵家長互助小組 HFPRC-26-00064	13/5及 10/6/26 (逢三, 共2節)	下午 3:30 - 4:30	就讀主流學校 K3/N4任何發展障礙兒童之家長		6名	全免	面對子女的學業問題時，家長容易感到無助，透過同路人分享感受和資訊，能帶來支持和鼓勵；小組亦會介紹幼兒學習的工具及理論，以提升家長的能力感，從而更有效抒援家長的管教壓力。 此小組是平衡小組，專為參與小一語文適應小組(初階)幼童之家長而設。 備註：子女必須同時報讀小一語文適應小組(初階)

運動系列 - 攀石班

負責職員：區姑娘

活動名稱	日期/時間	對象	地點	名額	費用	內容
攀石班 HFPRC-26-00065	15/4 - 3/6/26 (逢三, 共8節) 下午 5:00-6:00	7歲或以上任何發展障礙兒童	尖沙咀	6-8名	\$680	透過學習攀石技巧，培養參加者的專注力和身體協調，並增強自信。 集合及解散地點： 尖沙咀YMCA二樓(九龍尖沙咀梳士巴利道41號) (近尖沙咀地鐵L6或E出口)

備註：1. 參加者必須有一位成人陪同出席

2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲)

3. 此活動與香港基督教青年會合辦，活動前需填妥YMCA的免責聲明同意書方可參加



運動系列 ~ 跆拳道

海富中心

負責職員：區姑娘



活動名稱	日期/時間	對象	地點	名額	費用	內容
跆拳道 進階A班 HFPRC-26 -00066	28/2 - 23/5/26 (逢六, 4/4暫停 共12節) 下午5:00-6:00	5歲或以 上任何 發展障 礙兒童	海富 中心	18名	\$1,080	跆拳道既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力。表現良好及持續參加本課程，可獲教練推薦及安排參與升級考試。 備註： 1. 導師：黎志安教練 2. 組員必須穿著道袍上課。新組員第一堂可穿輕便衣服及向教練購買道袍，費用約為\$350。
跆拳道 初階B班 HFPRC-26 -00067	28/2 - 23/5/26 (逢六, 4/4暫停 共12節) 下午6:10-7:10			18名	\$1,080	

運動系列 ~ Hip Hop跳舞班

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期/時間	對象	地點	名額	費用	內容
Hip Hop 跳舞A班 HFPRC-26 -00080	16/5 - 18/7/26 (逢六, 共10 節) 下午2:15-3:15	就讀主流 學校 7-15 歲 任何 發展障礙 的兒童 或青少年 (舊生優 先, 歡迎 新生)	海富 中心	5名	\$900	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學，透過輕快流行的音樂，令參加者隨著音樂節奏而動起來，提升舞蹈技巧之外，還有助提升他們身體的柔軟度。 課程也能讓參加者擁有自己一個小舞台，增加自信，提升個人專注力和協調性。 備註： 1. 導師: Manchi 姐姐 2. 參加者身體需適合進行劇烈運動，及能跟從簡單身體指令 3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，自備毛巾及水。
Hip Hop 跳舞 B 班 HFPRC-26 -00081	16/5 - 18/7/26 (逢六, 共10 節) 下午3:30-4:30			5名	\$900	



青年活動



海富中心
負責職員：李姑娘

活動名稱	日期/時間	對象	地點	名額	費用	內容
中學生加油站 (123期) HFPRC-26-00068 	2/5 - 30/5/26 (逢六, 共5節) 下午 5:00-6:15	就讀主流中學任何發展障礙的中學生	海富中心	8名	\$250	此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下互相交流。 活動以製作美食、遊戲、分享、討論等不同形式進行，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！ 小組內其中一節是外出活動，外出地點及小組內容將由組員間商量而決定，以學習與人相處及表達。 備註： 未滿18歲之子女，家長須簽妥「戶外活動家長同意書」 *如有興趣做家長義工，歡迎聯絡我們*
中學生加油站家長聚會 (123期) HFPRC-26-00069	30/5/26 (六) 下午 5:00 - 6:15	中心家長		8名	全免	聚集「中學生加油站」的家長，進行親子活動，製作特色飲品。同時一起回顧子女在加油站的活動花絮之餘，更藉此機會認識同路人，分享和交流不同資訊。 *此為「中學生加油站」的親子活動，只限相關參加者之家長報名。
青年自立學堂~儲蓄達人 HFPRC-26-00070	20/6/26 (六) 下午 5:00 - 6:15	13歲或以上有任何發展障礙青年		8名	\$20	青年在家長義工的帶領下，從實踐中學習。一起學聰明分錢、探索儲蓄小妙招，讓理財變得簡單又有趣，幫助SEN青年提升自理技巧！ 今期主題：金錢分配、儲蓄方法 *如有興趣做家長義工，歡迎聯絡我們*



青年活動

海富中心

負責職員: Patrick Sir

活動名稱	日期/時間	對象	地點	名額	費用	內容
海富青年生日派對 HFPRC-26-00071	30/5/26 (六) 下午 5:30-6:30	15歲或以上任何發展障礙青少年	海富中心	10名	\$60	透過生日派對與青年進行不同的派對遊戲，學習正面的社交互動技巧。
海富青年歷奇體驗之旅 HFPRC-26-00072	6/6/26(六) 下午 2:00-4:00	15歲或以上任何發展障礙青少年		10名	\$30	透過不同的團體遊戲，青年可在安全且輕鬆的環境中共同參與活動，完成各種挑戰，並從中學習如何與他人合作和相處。
青年加油站第十八期 HFPRC-26-00073	11/4 - 16/5/26(逢六，2/5暫停，共5節) 下午 5:00-6:15	18歲或以上任何發展障礙青少年		8名	\$250	青年加油站是一個充滿活力的支援小組，專為畢業後的青年打造！在這裡，你可以同其他青年分享生活中的點滴，還能參加各種有趣的主題活動。
海富K歌2026 HFPRC-26-00074	27/6/26(六) 下午 4:00-5:30	15歲或以上任何發展障礙青少年		10名	\$60	透過K歌活動，讓青年展現音樂的興趣和能力，學習互相欣賞和支持，以正能量應付日常的挑戰。

活動名稱：海富友周圍走~大館

活動編號：HFPRC-26-00075

日期：13/6/25 (六)

時間：上午9:30-中午12:00

對象：15歲或以上任何發展障礙青少年

地點：大館

名額：8名

費用：\$20

內容：大館是香港法定古蹟之一，由三座法定古蹟組成—前中區警署、中央裁判司署及域多利監獄。是次活動將帶領青年們遊覽大館，探索其逾180年的多元歷史。

備註：1. 集合及解散：敬請準時上午9:30於港鐵中環站D1出口，逾時不候。回程於中環站解散。

2. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415-8992

18歲以下參加者必需填寫外出活動同意書

活動名稱：海富友周圍走~九龍城寨光影之旅

活動編號：HFPRC-26-00076

日期：27/6/25 (六)

時間：上午9:30-中午12:00

對象：15歲或以上任何發展障礙青少年

地點：九龍寨城公園

名額：8名

費用：\$20

內容：香港電影金像獎最佳電影《九龍城寨之圍城》是城寨故事，也是香港故事。這次活動將帶領青年遊覽九龍寨城公園及電影場景展，帶大家認識舊時的香港面貌。

備註：1. 集合及解散：敬請準時上午9:30於港鐵宋皇臺站B3出口，逾時不候。回程於宋皇臺站解散。

2. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415-8992

18歲以下參加者必需填寫外出活動同意書



重要事項:

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款*，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

活動名稱	日期/時間	對象	地點	名額	費用	內容
親子鋼琴班 HFPRC-26 -00077	19/3/26 - 21/5/26 (逢四，共10節) 下午4:00-6:00			每節 教授一對 親子	\$1,800	以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧 導師：顏靜華老師 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。
七色彩琴 (五) HFPRC-26 -00078	10/4 - 26/6/26 (逢五，1/5及 19/6暫停， 共10節) 下午4:30-7:00	5歲或以上任何發展障礙兒童及其家長	海富中心	每節 教授一對 親子	初階 \$1,800 進階 \$2,000	課程特意为能力稍慢的兒童，設計一套適合他們的鋼琴課程，老師因應兒童能力培養他們小手肌，閱譜能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習，場地同時備有鋼琴，方便老師因應參加者能力作安排。 導師：方鳳儀老師 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定 4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交 5. 8歲或以上參加者可自行上課 6. 請家長於報名表註明所報級別！
快樂彩琴 (六) HFPRC-26 -00079	9/5 - 18/7/26 (逢六，20/6暫停，共10節) 下午3:45-7:15			每節 教授一對 親子	初階 \$1,800 進階 \$2,000	



海富中心 輔導服務



在維繫家庭的路上，您絕不孤單~
無論是子女選校訓練、日常管教、
家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，
我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。
歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與
您同行， 尋找正能量及解決方法!

電話：2777 5588 社工賴姑娘



海富中心 暫託服務



對象及服務形式:

- 1) 二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。
- 2) 每日中心可接待兩名暫托兒童。
- 3) 全日暫托者請自備午餐。

收費: 每兩小時\$16

服務時間:

- 1) 逢星期一至五上午九時至下午五時半
- 2) 星期六(隔週)上午九時至下午十二時半
(星期日及公眾假期暫停)

查詢: 請致電27775588與中心職員聯絡