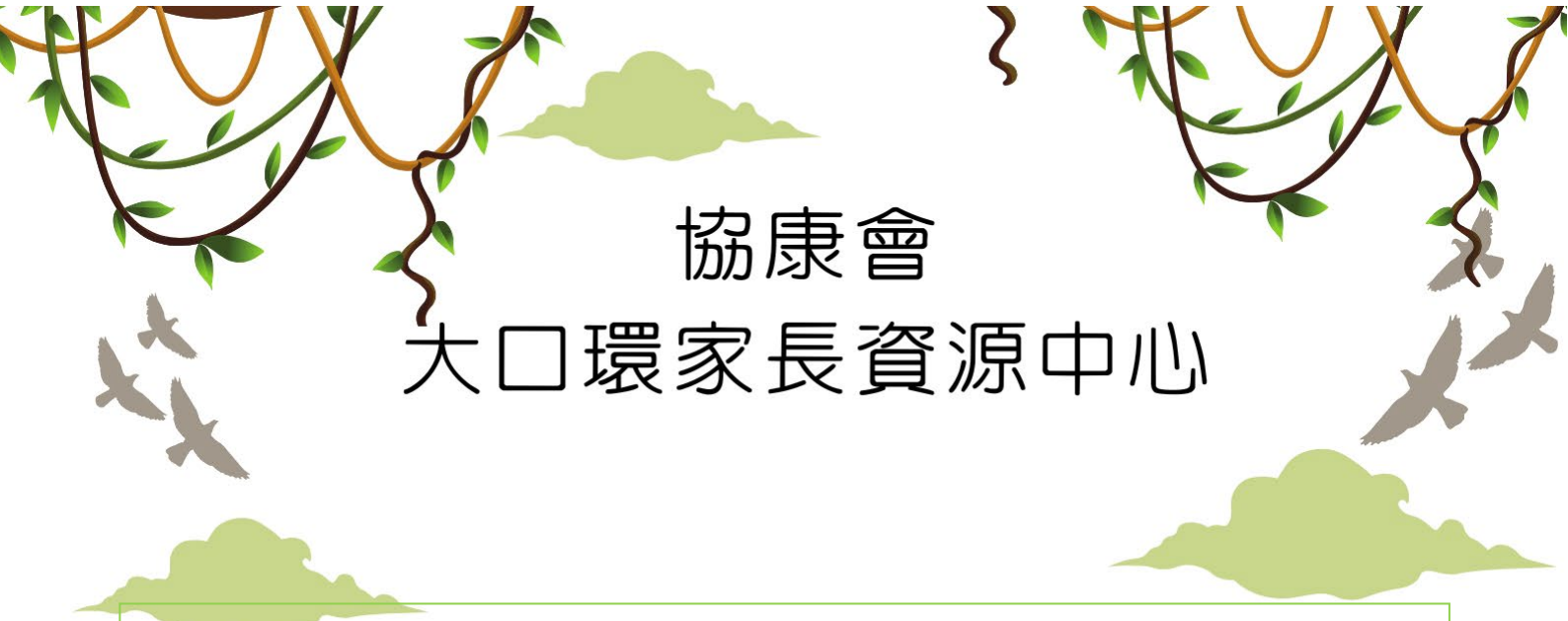
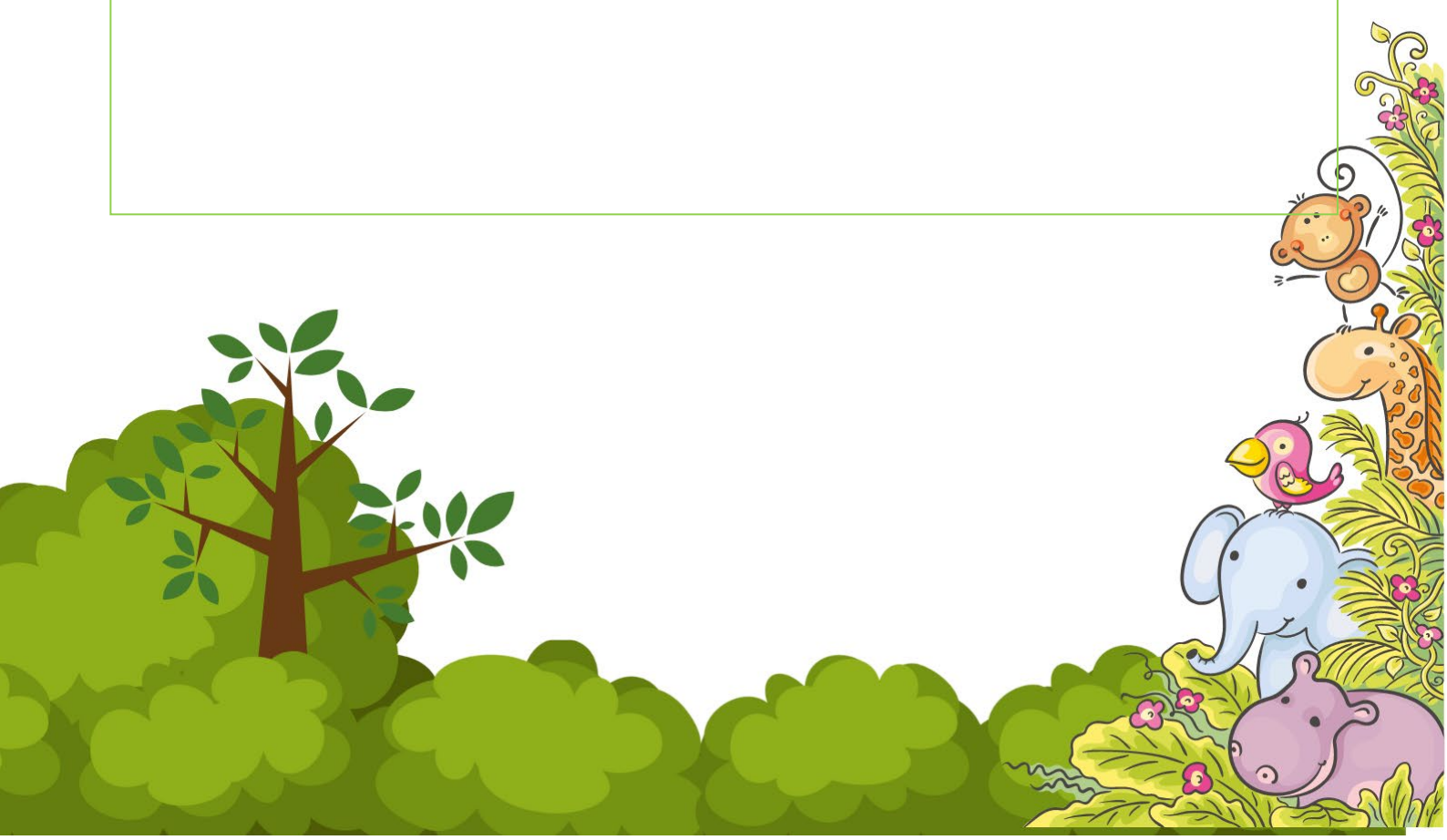




協康會 大口環家長資源中心

中心消息

- 🌀 今期(121 期)活動暫不收費。會員可選擇以電郵 sbprc@heephong.org、WhatsApp 9228 8457 或 傳真 3158 8380 (請致電中心確認收妥)或親臨中心提交報名表。
 - 🌀 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
 - 🌀 中心會以廣播列表發放中心最新資訊，包括最新機構資訊、免費活動等，請會員儲存中心手機(9228 8457)於聯絡簿。如沒有於手機內儲存手機號碼，將未能收到中心資訊。
- 

青蔥樂園開放時間表



星期一至六(公眾假期除外)，青蔥樂園開放時段如下：



09:15am-11:15am
(星期一除外)



12:15pm-2:15pm



3:15pm-5:15pm

- * 入場時間最少為半小時
- * 開放時間內每逢15分及45分可以入場
- * 所有進場人士必須穿著襪子



家長可致電中心預約當日起計三十天內的時間

地址：香港薄扶林大口環道19號7樓

查詢及預約：3158 8333



兒童英語小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
曾於傳統幼稚園及小學執教的經驗豐富的外籍導師，採用英國 Early Years and Foundation Stage 的理念和教學方法，強調透過遊戲、探索、創造力、批判性思維和積極參與學習過程來實現有效學習，提升每個孩子的英語語言能力。							
英語 智多 Fun SBPRC- 25-00152	27/09-20/12 (逢六， 共 12 節 15/11 暫停)	上午 10:15 - 11:15	目標/ 就讀 主流 學校 之 5-8 歲 發展 障礙 兒童	8	\$1740	透過不同類型的活動，如：唱歌、講故事、遊戲、話劇及手工等，全方位發展兒童的英文說話、聆聽及讀寫能力，與此同時，利用生動有趣的英文練習，和分組會話練習，亦能學習小學的上課模式、對答技巧、文法及短句對答等知識。 由經驗外籍導師執教 合作機構 LanguageTree *曾參加上一期課程的兒童優先*	何姑娘



兒童聖誕 Day Day Fun



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聖誕 Day Day Fun (A 組) SBPRC- 25-00153	22/12-24/12 (星期一至 三， 共 3 節)	上午 9:30 - 下午 12:30	3-5 歲 兒童	5	\$510	 透過一系列的主題活動及遊戲，提升兒童專注力及情緒管理技巧。在工作員的指導下，讓他們學習解決問題的方法及與他人相處的技巧，從而提升他們解難及社交的能力。	欣姑娘 / 康老師
 聖誕 Day Day Fun (B 組) SBPRC- 25-00154	22/12-24/12 (星期一至 三， 共 3 節)	下午 2:00 - 5:00	6-8 歲 兒童	6	\$510	半天的活動當中亦有社區適應處境學習活動、藝術活動及體能訓練，從而提升兒童在大小肌肉、藝術等各方面的發展，給予兒童寓學習於玩樂的體驗。	

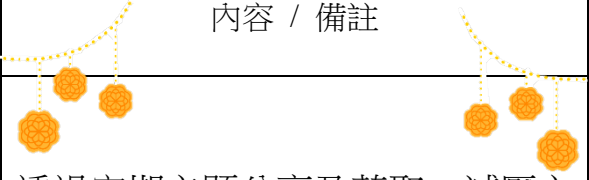


兒童升小一適應班

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
開開心心 升小一 SBPRC- 25-00155	04/10-25/10 (逢六， 共 4 節)	下午 3:45 - 4:45	就讀 主流 學校 小一 之發 展障 礙兒 童	4	160	升讀小學是子女人生其中一個挑戰。本課程集合了認知、自理、社交、小手肌等訓練並以循序漸進形式進行，讓孩子在進入小學前作充分準備，幫助他們及早適應小學生活。	康老師



家長活動/小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長一聚- 9 月 早餐會 SBPRC- 25-00156	20/09 (星期六)	早上 10:00 - 11:00	家長 會員	10	全免	 透過定期主題分享及茶聚，減壓之餘又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。 9 月早餐會 地點：中心活動室 10 月中秋花燈製作 地點：中心活動室 11 月聚會 主題：溫習默書好方法 地點：堅尼地城綜合服務大樓 12 月聖誕派對 地點：中心活動室 	欣姑娘及李姑娘(社工)
家長一聚- 中秋花燈 製作 SBPRC- 25-00157	02/10 (星期四)	早上 9:45 - 11:15	家長 會員	10			
家長一聚- 11 月聚會 SBPRC- 25-00158	14/11 (星期五)	早上 10:00 - 11:30	家長 會員	10			
家長一聚- 聖誕派對 SBPRC- 25-00159	12/12 (星期五)	早上 10:00 - 11:30	家長 會員	10			

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長和諧 粉彩系列 (10-12 月) SBPRC- 25-00160	03/10、 24/10、 07/11、 05/12 (逢五， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	6	全免	「和諧粉彩」是以乾粉彩柔和材質的特徵，將其製成粉末狀，並以手指頭及簡單的工具，將乾粉彩的粉末在畫紙上慢慢上色，最後製成一幅美麗動人的作品。家長在繪畫過程中可與同路人交流，紓緩照顧壓力。 主題：中秋團圓、秋天景色、繽紛聖誕	李姑娘(社工)
家長秋冬 烘焙樂 SBPRC- 25-00161	03/10-24/10 (逢五， 共 4 節)	早上 9:45 - 11:15	家長 會員	8	\$200	步入秋冬時節與中心家長烘焙溫暖甜蜜的小點心，一起談談天整整餅。 (不分先後) 棗泥核桃蛋月燒 雞批 懷舊牛耳餅 酥皮水果籃 	欣姑娘
瑜珈有你 (10 月) SBPRC- 25-00162	04/10-25/10 (逢六， 共 4 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長 會員	8	\$500	瑜珈，通過在墊子上做一系列瑜珈姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。 活動會教授基礎的瑜珈動作，適合未曾接觸瑜珈或瑜珈初學者。 參加家長可安排子女於小組期間免費於青蔥樂園遊玩 1 小時 (需自行安排 1 名成人在期間照顧子女) 或可優先報名混合媒介畫班 地點:中心 8 樓活動室 	李姑娘(社工)
「『腦』 力教出情 緒智慧」 家長小組 (11 月) SBPRC- 25-00163	01/11-22/11 (逢六， 共 4 節)	上午 09:30 - 11:00	育有 3-8 歲 兒童之 家長 會員	8	\$40	課程帶領家長認識有關情緒調節的腦科學知識、學習情緒啟導的技巧以及培養家長自我關懷的方法，以增強家長適切回應兒童情緒的能力及調節自身情緒的技巧。 地點：大樓 8 樓活動室/ZOOM 小組為「『腦』力教出情緒智慧」家長小組 A 的延續班，歡迎新舊家長報名。	欣姑娘及李姑娘(社工)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
瑜珈有你 (11 月) SBPRC- 25-00164	01/11-29/11 (逢六， 共 5 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長 會員	8	\$625	瑜珈，通過在墊子上做一系列瑜珈姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。 活動會教授基礎的瑜珈動作，適合未曾接觸瑜珈或瑜珈初學者。 參加家長可安排子女於小組期間免費於青蔥樂園遊玩 1 小時 (需自行安排 1 名成人在期間照顧子女) 或可優先報名混合媒介畫班 地點:中心 8 樓活動室 	李姑娘(社工)
家長頌鉢 體驗班 SBPRC- 25-00165	 05/11 (星期三)	早上 10:00 - 11:00	家長 會員	8	\$20	平日生活步伐急速，照顧孩子難以放鬆。不如來敲打頌鉢，放鬆身體心靈，透過頌鉢的聲音，找回內在平靜。	欣姑娘
家長情緒 GPS 小組 SBPRC- 25-00166	06/11-04/12 (逢四， 共 4 節) (27/11 暫停)	早上 9:45 - 11:15	家長 會員	8	\$40	常說先處理心情，後處理事情。你認識情緒嗎？一起來認識自身的情緒，了解自身的想法及行為與情緒之間的關係，為自己的情緒導航找出舒適的出口，面對照顧自己、子女及家庭帶來的挑戰。	欣姑娘
家長行山 樂- 砵甸乍山 SBPRC- 25-00167	19/11 (星期三)	早上 9:30 - 下午 1:00	家長 會員	8	全免	 透過行山活動，郁動筋骨，親親大自然，呼吸新鮮空氣，遠離煩囂，放鬆心靈。 「砵甸乍山」是位於港島東小西灣以南、大浪灣以北的一座山峰，海拔 312 米，是以首任香港總督「砵甸乍」命名，一起由小西灣起步，沿途經景色開揚的山徑至大浪灣。 集合地點：小西灣藍灣半島巴士總站 解散地點：筲箕灣港鐵站 A 出口 請自備交通費(八達通)及足夠食水。	欣姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
YOGA 瑜珈有你 (12 月) SBPRC- 25-00168	06/12-20/12 (逢六， 共 3 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長 會員	8	\$375	瑜珈，通過在墊子上做一系列瑜珈 姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改 善血液循環，過程中亦會專注呼 吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效 果。 活動會教授基礎的瑜珈動作，適合 未曾接觸瑜珈或瑜珈初學者。 參加家長可安排子女於小組期間免 費於青蔥樂園遊玩 1 小時 (需自行 安排 1 名成人在期間照顧子女) 地點:中心 8 樓活動室	李姑娘(社工)
家長行山 樂- 乾隆古道 SBPRC- 25-00169	17/12 (星期三)	早上 9:30 - 下午 1:00	家長 會員	8	全免	透過行山活動，郁動筋骨，親親大 自然，呼吸新鮮空氣，遠離煩囂， 放鬆心靈。 乾隆古道位於獅子山郊野公園，為 古時村民賣買交易的棧道。由大圍 起步，沿途路經乾隆古道至黃大 仙，可眺望夫石及九龍半島的景 色。 集合地點：大圍港鐵站 C 出口 解散地點：黃大仙港鐵站 請自備交通費(八達通)及足夠食 水。	欣姑娘



好好照顧自己，愛自己多一點



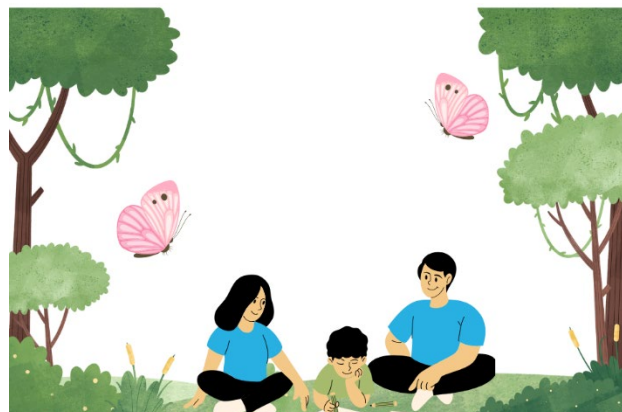
我們願意聆聽你的問題……

如果你在生活路途上，需要我們聆聽、提供輔導或協助，
 請親臨中心或致電大口環家長資源中心的社工，我們與你
 同行，為你提供專業支援。



親子園地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子 PLAY GROUP (10月) SBPRC- 25-00170	04/10-25/10 (逢六， 共4節)	上午 9:00 - 10:00	1.5-3 歲兒 童及 一名 照顧 者	4 對 親子	\$240	兒童漸漸長大了，對四周環境及事物都充滿著好奇。在這個階段的兒童的腦部、大小肌肉、身體協調能力及活動能力等都飛快迅速地成長。本課程藉著輕鬆的遊戲和活動，在父母陪同下，讓兒童能愉快地感受和探索身邊環境和事物，引發他們的發展認知、專注力和語言能力，為他們日後的學習作好準備。	康老師
親子 森林任務 2025 SBPRC- 25-00171	 04/10-25/10 (逢六， 共4節)	 上午 9:30 - 下午 12:30	5-8 歲 兒童 及一 名家 長	8 對 親子	全免	研究顯示，兒童多接觸森林可以提升專注力及改善過動行為，減少對電子產品的依賴。透過森林任務及園藝遊戲，改善兒童過動的情況之餘，亦能教育他們愛惜大自然的訊息，一同渡過有意義的親子時光。 04/10 及 25/10 時間: 上午 9:30 - 10:30 地點: 中心活動室 11/10 及 18/10 時間: 上午 9:30 - 下午 12:30 地點: 活動地點經 WhatsApp 公佈 美國森林療癒嚮導協會(ANFT)認 証: 森林療癒嚮導 Karis Wong *活動地點或因應實際情況而有所更改，請家長留意 *集合詳情會於確認報名後經 WhatsApp 公佈	欣姑娘



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子音樂治療 A (10 月) SBPRC-25-00172	04/10-25/10 (逢六, 共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	2-4 歲兒童及其 1 名家長	6 對親子	\$1440	音樂治療師會按兒童之特殊需要而設計一系列音樂治療課程, 課堂著重互動性, 透過輕鬆及節奏明快的音樂活動, 提升兒童的音樂感知能力, 增強親子之間的互動與理解, 幫助兒童及家長更好地表達情感。	李姑娘
親子音樂治療 B (10 月) SBPRC-25-00173	04/10-25/10 (逢六, 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	5-7 歲兒童及其 1 名家長	6 對親子	\$1440	導師: 資深音樂治療師李海寧姑娘 (畢業於澳洲昆士蘭大學音樂治療碩士)	
親子焙樂坊-藍莓鬆餅 SBPRC-25-00174	 31/10 (星期五)	下午 4:00 - 5:30	3 歲或以上兒童及其家長	4 對親子	\$70	家長和小朋友一同製作鬆軟可口的藍莓鬆餅, 度過親子烘焙時光。 請自備食物盒子及袋子	欣姑娘
親子 PLAY GROUP (11 月) SBPRC-25-00175	01/11-29/11 (逢六, 共 5 節)	上午 9:00 - 10:00	1.5-3 歲兒童及一名照顧者	4 對親子	\$300	兒童漸漸長大了, 對四周環境及事物都充滿著好奇。在這個階段的兒童的腦部、大小肌肉、身體協調能力及活動能力等都飛快迅速地成長。本課程藉著輕鬆的遊戲和活動, 在父母陪同下, 讓兒童能愉快地感受和探索身邊環境和事物, 引發他們的發展認知、專注力和語言能力, 為他們日後的學習作好準備。	康老師
親子音樂治療 A (11 月) SBPRC-25-00176	1/11-29/11 (逢六, 共 5 節)	下午 3:00 - 4:00	2-4 歲兒童及其 1 名家長	6 對親子	\$1800	音樂治療師會按兒童之特殊需要而設計一系列音樂治療課程, 課堂著重互動性, 透過輕鬆及節奏明快的音樂活動, 提升兒童的音樂感知能力, 增強親子之間的互動與理解, 幫助兒童及家長更好地表達情感。	李姑娘
親子音樂治療 B (11 月) SBPRC-25-00177	1/11-29/11 (逢六, 共 5 節)	下午 4:00 - 5:00	5-7 歲兒童及其 1 名家長	6 對親子	\$1800	導師: 資深音樂治療師李海寧姑娘 (畢業於澳洲昆士蘭大學音樂治療碩士)	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子聖花藝術體驗班 SBPRC-25-00178	07/11 (星期五)	下午 4:00 - 5:30	3 歲或以上兒童及其家長	4 對親子	\$50	聖花藝術沿自日本丸井留美老師。參加者無需具備繪畫基礎。透過運用乾粉彩等不同材料及技巧，製作簡易玻璃感的畫作。	欣姑娘
親子焙樂坊-小熊雪球餅乾 SBPRC-25-00179	21/11 (星期五)	下午 4:00 - 5:30	3 歲或以上兒童及其家長	4 對親子	\$70	家長和小朋友一同製作可愛鬆脆的小熊雪球餅乾，享受親子烘焙時光。 請自備食物盒子及袋子	欣姑娘
親子焙樂坊-蘋果肉桂酥皮圈 SBPRC-25-00180	19/12 (星期五)	下午 4:00 - 5:30	3 歲或以上兒童及其家長	4 對親子	\$70	家長和小朋友一同製作香甜的蘋果肉桂酥皮圈，迎接聖誕節。 請自備食物盒子及袋子	欣姑娘
親子聖誕義工組 SBPRC-25-00181	 06/12 及 13/12 (逢六，共 2 節)	上午 10:00 - 11:00	3 歲或以上兒童及其家長	5 對親子	\$40	又到聖誕節，透過義工探訪活動分享溫暖關愛給區內長者，一同做手工玩遊戲迎接聖誕節。 06/12: 探訪準備日 地點: 中心活動室 13/12: 義工探訪日 地點: 探訪地點會在活動前經 WhatsApp 公佈	欣姑娘
親子遊戲齊齊玩 SBPRC-25-00182	13/12-27/12 (逢六，共 3 節)	上午 9:00 - 10:00	3-5 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$180	遊戲是親子互動的良好媒介，可以促進父母與兒童之間的互動，建立更親密的關係，讓兒童感到被愛、被重視，進而提升親子間的互信和情感連結。此外，透過遊戲，兒童亦可鍛鍊身體、培養專注力和社交能力，以及建立自信心。	康老師

星期二

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小手指 大用途 (10 月) SBPRC- 25-00183	14/10-28/10 (逢二， 共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲 兒童	3	\$120	 利用不同的遊戲和活動，加強兒童的小肌肉發展，做好寫前準備，使兒童在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	康老師
情緒 控制台 SBPRC- 25-00184	14/10-28/10 (逢二， 共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	6-8 歲 兒童	5	\$120	透過情緒故事、情景圖卡及不同的遊戲，讓兒童認識不同的情緒，從而學習適當地去表達及處理情緒的方法。	康老師
小手指 大用途 (11 月) SBPRC- 25-00185	04/11-25/11 (逢二， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲 兒童	3	\$160	利用不同的遊戲和活動，加強兒童的小肌肉發展，做好寫前準備，使兒童在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	康老師
彩色怪獸 之越玩越 開心 SBPRC- 25-00186	04/11-25/11 (逢二， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	4-6 歲 兒童	5	\$160	透過繪本「彩色怪獸」和多元活動遊戲，讓兒童認識不同的情緒，及學習適當地表達情緒的方法。	康老師
小小廚師 下午茶 SBPRC- 25-00187	02/12-30/12 (逢二， 共 4 節) (23/12 暫停)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	3	\$160	透過製作一些簡單小食讓兒童學會烘焙的小常識及培養他們對烘焙的興趣，四節活動將製作： 水果鬆餅 奶油酥條 小蛋糕 水餃 pizza  **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注力 大發現 SBPRC- 25-00188	09/12-30/12 (逢二， 共 3 節) (23/12 暫停)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	4	\$120	透過不同的遊戲和桌遊活動，訓練兒童專注力及遵守遊戲規則，在過程中有助於促進人際互動、智力發展和提升解難能力。	康老師
社交店長 SBPRC- 25-00189	09/12-30/12 (逢二， 共 3 節) (23/12 暫停)	下午 4:00 - 5:00	5-7 歲 兒童	5	\$120	透過互動遊戲、社交故事、情境分析、角色扮演等活動，增加兒童與人互動的動機及信心，提升社交能力及自我形象。	康老師



星期三

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
多功能肌力訓練班 (11 月) SBPRC-25-00190	05/11 – 26/11 (逢三，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲兒童	3	\$160	大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。透過大小肌肉活動，鍛鍊兒童的身體協調能力，促進兒童全面發展，達致身心健康目的。	康老師
百變飯團 SBPRC-25-00191	12/11 – 26/11 (逢三，共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	5-8 歲兒童	4	\$150	透過烹飪活動提升兒童的小肌肉發展和自理能力，從而培養他們對煮食的興趣和自信心，更可學懂一些簡單的烹飪技巧及改善偏食的習慣。 菜式： 多色飯團 三文治飯團 小熊飯團  **請自備食物盒 **如有食物敏感，請提早通知	
幼兒視藝館 SBPRC-25-00192	10/12 – 24/12 (逢三，共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	3-5 歲兒童	4	\$120	利用多元材料和不同的表達藝術的方法，讓兒童探索、運用不同材料和掌握操作工具的技巧，發展手、眼協調的能力。同時，藉着圖畫或手工等讓兒童隨心地自由表達，享受繪畫和創作的樂趣。	



星期四

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
 專注故事 輕黏土 SBPRC- 25-00193	09/10-30/10 (逢四， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	5	\$160	透過閱讀有趣的故事，以及運用輕黏土創作故事中的角色，從而提升兒童手眼協調及創作能力，也能培養他們從小喜歡閱讀書本的好習慣，更能訓練他們聆聽及專注力。	康老師
創意 手作樂 (10 月) SBPRC- 25-00194	09/10-30/10 (逢四， 共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	5-9 歲 兒童	3	\$160	透過藝術活動來讓兒童發揮想像力，探索不同的材料，透過發揮出獨特的創意，增強他們的創造力和自信心，四節活動將製作： 光影燈籠 音樂盒 熱縮片 搖搖樂 	甘姑娘
【新】 聽說讀寫 小精兵 (10 月) SBPRC- 25-00195	09/10-30/10 (逢四， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	4-6 歲 兒童	5	\$160	透過不同的感知訓練活動及遊戲，加強兒童的寫字技巧，提升兒童聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。 *舊生優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
創意思維 藝術廊 SBPRC- 25-00196	11/12-18/12 (逢四， 共 2 節)	下午 4:00 - 5:00	6-8 歲 兒童	5	\$80	利用多元材料和不同的表達藝術的方法，讓兒童探索、運用不同材料和掌握操作工具的技巧，發展手、眼協調的能力。同時，藉着圖畫或手工等讓兒童隨心地自由表達，享受繪畫和創作的樂趣。	康老師

星期五

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
我愛讀・認字遊戲學堂 (10-12月) SBPRC-25-00197	03/10-19/12 (逢五，共11節) (05/12暫停)	下午2:30 - 3:30	25-26年度就讀K2 4-5歲之兒童	5	\$440	利用全語文方法及對話式閱讀與兒童共同閱讀圖畫故事書。透過玩認字卡遊戲及完成遊戲工作紙，有助鞏固兒童字詞庫，累積語文知識及閱讀技巧。最終目的是能夠提升兒童的中文認字能力、閱讀流暢度、閱讀理解能力及培養閱讀的樂趣。 完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥樂園 *舊生優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
 籃球班 10-11月 SBPRC-25-00198	10/10-14/11 (逢五，共6節)	下午6:00 - 7:30	5-12歲兒童	10	\$1200	基礎籃球訓練： 傳球、射球、進攻及防守等技巧，培養兒童手腳協調、專注力及團體合作精神。 籃球教練： 葉 SIR (香港籃球總會中班教練)及一名助教 備註：籃球場地待定，如下雨天但非惡劣天氣的情況下，當天籃球班會轉到大口環中心進行體能訓練	甘姑娘
桌遊研習社 SBPRC-25-00199	24/10-07/11 (逢五，共3節)	下午4:15 - 5:15	5-9歲兒童	4	\$120	透過和其他兒童一起玩桌上遊戲，讓兒童放鬆心情的同時也培養克服困難的勇氣，及促進社交發展，助其享受小學校園生活。	何姑娘

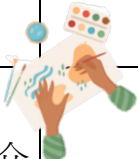


名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小小服裝設計師 SBPRC-25-00200	28/11 及 05/12 (逢五，共 2 節)	下午 4:15 - 5:15	6-10 歲 兒童	4	\$120	動手設計和製作閃亮的禮服和特色服裝，不但可提升手指的靈活度，增進兒童的專注力，更能進一步啟發創造力與美感，讓兒童獲得滿滿的成就感。	何姑娘
籃球班 12 月 SBPRC-25-00201	05/12-19/12 (逢五，共 3 節)	下午 6:00 - 7:00	5-12 歲 兒童	10	\$600	基礎籃球訓練： 傳球、射球、進攻及防守等技巧，培養兒童手腳協調、專注力及團體合作精神。 籃球教練： 葉 SIR (香港籃球總會中班教練)及一名助教 備註：籃球場地待定，如下雨天但非惡劣天氣的情況下，當天籃球班會轉到大口環中心進行體能訓練	甘姑娘
繽紛聖誕環 SBPRC-25-00202	19/12 星期五	下午 4:15 - 5:15	6-10 歲 兒童	4	\$50	一齊親手編織色彩繽紛的聖誕環，準備迎接聖誕節的到來，也可以將心意送給朋友親人，成為聖誕最美好的祝福。 	何姑娘



星期六

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童多元手工工作坊 (10月) SBPRC-25-00203	27/09-18/10 (逢六，共4節)	上午11:30 - 下午12:30	6-10歲兒童	4	\$200	按照兒童的個人喜好進行美術創作，製作多種元素混合的手工藝品，不但能促進他們的想像力和創造力，還能幫助兒童放鬆心情，學習自我欣賞。 曇花水扇 DIY 扎染「型糊染」 輕黏土蛋糕 曼達拉掛飾 	何姑娘
兒童進階素描班 (10-11月) SBPRC-25-00204	04/10-15/11 (逢六，共6節) (25/10 暫停)	上午10:00 - 11:00	4-9歲兒童	6	\$360	適合對繪畫有興趣的兒童參加，小組內會教授素描排線、物件結構、光線陰影變化等素描基本技巧。 導師：Miss Lemon	甘姑娘
專注射擊體驗班 (10月) SBPRC-25-00205	04/10-25/10 (逢六，共4節)	上午10:15 - 11:15	5-7歲兒童	5	\$160	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
 混合媒介畫班 (10-11月) SBPRC-25-00206	04/10-15/11 (逢六，共6節) (25/10 暫停)	上午11:15 - 下午12:15	4-9歲兒童	6	\$420	每堂學習不同媒介作畫，包括木顏色、水彩、蠟筆、廣告彩、素描，配合不同主題，提升兒童對基本繪畫的認知，以及利用顏色發揮其畫畫天份。 導師：Miss Lemon	甘姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注射擊 社交班 (10 月) SBPRC- 25-00207	04/10-25/10 (逢六， 共 4 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	8-13 歲 兒童	6	\$160	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
朱古力的 四種做法 SBPRC- 25-00208	04/10-01/11 (逢六， 共 4 節) (25/10 暫停)	下午 2:15 - 3:15	5-9 歲 兒童	3	\$200	以朱古力作主題引起兒童對烘焙的興趣，並讓兒童學會生活的小常識。 四節活動將會製作： 朱古力米通 朱古力曲奇 布朗尼 雷神朱古力  **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘
讀故事 學語法 (10 月) SBPRC- 25-00209	04/10-25/10 (逢六， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	5	\$160	透過簡單的文字、句式和豐富的故事情節，兒童可在閱讀過程中潛移默化地學習基本的中文語法概念，提高他們的閱讀能力。	康老師
初小執行 功能小組 (10 月) SBPRC- 25-00210	04/10-25/10 (逢六， 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	6-8 歲 兒童	4	\$160	執行功能促使一個人能夠獨立地及有效地管理和組織思考並作出適當行動。小組透過遊戲和互動活動，提升兒童執行功能技能，如：工作記憶、抑制力、專注力、組織能力等，幫助兒童融入小學生活。	李姑娘(社工)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
舞動 K-pop (幼兒組) SBPRC-25-00211	04/10-25/10 (逢六，共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲兒童	5	\$580	課程旨在透過 K-pop 音樂和舞蹈，培養他們的自信心和表現能力。增加兒童的肌肉力量、平衡、反應及節拍感，學習 K-pop 基本技巧。  導師：Miss Suet Ying	李姑娘
舞動 K-pop (小學組) SBPRC-25-00212	04/10-25/10 (逢六，共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	7-9 歲兒童	5	\$580		
專注射擊體驗班 (11 月) SBPRC-25-00213	01/11-29/11 (逢六，共 5 節)	上午 10:15 - 11:15	5-7 歲兒童	5	\$200	 以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
專注射擊社交班 (11 月) SBPRC-25-00214	01/11-29/11 (逢六，共 5 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	8-13 歲兒童	6	\$200		
讀故事學語法 (11 月) SBPRC-25-00215	01/11-29/11 (逢六，共 5 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲兒童	5	\$200	透過簡單的文字、句式和豐富的故事情節，兒童可在閱讀過程中潛移默化地學習基本的中文語法概念，提高他們的閱讀能力。	康老師
初小想法解讀小組 SBPRC-25-00216	01/11-22/11 (逢六，共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	6-8 歲兒童	5	\$160	透過不同情景及遊戲讓兒童學習認識情緒、處理情緒，及掌握他人細微的情感變化，並作出合適回應，從而學懂與人相處，改善社交技巧。	欣姑娘及李姑娘(社工)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
Hip Hop 小舞者 (幼兒組) SBPRC- 25-00217	01/11-22/11 (逢六， 共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	5	\$580	 透過輕快的音樂學習 Hip Hop 基本技巧。舞蹈動作幫助兒童提高身體協調性和靈活性，並增加兒童的專注力，手眼協調及大小肌肉協調。	李姑娘
Hip Hop 小舞者 (小學組) SBPRC- 25-00218	01/11-22/11 (逢六， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	7-9 歲 兒童	5	\$580	導師：Miss Suet Ying	
專注社交 桌遊班 SBPRC- 25-00219	01/11-29/11 (逢六， 共 5 節)	下午 3:45 - 4:45	6-8 歲 兒童	4	\$200	透過桌遊遊戲，訓練兒童合作、專注力及遵守遊戲規則等社交技巧，在過程中有助於促進人際互動和解決能力。	康老師
飲品小廚 SBPRC- 25-00220	08/11-29/11 (逢六， 共 4 節)	下午 2:15 - 3:15	5-8 歲 兒童	3	\$160	用水果製作好喝的飲品，培養兒童對飲品製作的興趣。四節活動將製作：  蜂蜜檸檬紅茶 蝶豆花檸檬冰茶 鮮果百香紅茶 草莓多多綠茶 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘
藝術工坊 SBPRC- 25-00221	22/11-29/11 (逢六， 共 2 節)	上午 10:00 - 11:00	4-6 歲 兒童	3	\$100	使用不同的藝術材料(如水彩、黏土、粉彩)激發兒童的創造力與想像力，透過多樣的藝術材料，來完成不同的創意畫作。	甘姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
創意 手作樂 (11 月) SBPRC- 25-00222	22/11-29/11 (逢六， 共 2 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	5-9 歲 兒童	3	\$80	透過藝術活動來讓兒童發揮想像力，透過不同的材料，發揮出獨特的創意，增強他們的創造力和自信心，兩節活動將製作： 奶油膠筆盒 馬賽克相框	甘姑娘
兒童 多元手工 工作坊 (11-12 月) SBPRC- 25-00223	22/11-13/12 (逢六，共 4 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	6-10 歲 兒童	4	\$240	按照兒童的個人喜好進行美術創作，製作多種元素混合的手工藝品，不但能促進他們的想像力和創造力，還能幫助兒童放鬆心情，學習自我欣賞。 微景觀苔蘚畫 立體木模型製作 流沙畫 暈染聖誕心意卡	何姑娘
舞動 K- pop (幼兒組) SBPRC- 25-00224	29/11-13/12 (逢六， 共 3 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	5	\$435	課程旨在透過 K-pop 音樂和舞蹈，培養他們的自信心和表現能力。增加兒童的肌肉力量、平衡、反應及節拍感，學習 K-pop 基本技巧。	李姑娘
舞動 K- pop (小學組) SBPRC- 25-00225	29/11-13/12 (逢六， 共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	7-9 歲 兒童	5	\$435	 導師：Miss Suet Ying	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
曲奇 四重奏 SBPRC- 25-00226	06/12-27/12 (逢六， 共 4 節)	上午 9:45 - 11:00	8-13 歲 兒童	3	\$200	以曲奇作主題引起兒童對烘焙的興趣，並讓兒童學會生活的小常識。 四節活動將會製作： 牛油曲奇 朱古力曲奇 燕麥曲奇 玻璃曲奇  **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘
創意 手作樂 (12 月) SBPRC- 25-00227	06/12-27/12 (逢六， 共 4 節)	下午 2:15 - 3:15	4-6 歲 兒童	3	\$160	透過藝術活動來讓兒童發揮想像力，探索不同的材料，發揮出獨特的創意，增強他們的創造力和自信心，四節活動將製作： 永生花相框 流體畫 馬賽克杯墊 肌理畫	甘姑娘
減壓玩具 製作班 SBPRC- 25-00228	06/12-27/12 (逢六， 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	5-9 歲 兒童	3	\$160	用常見的材料自製一些好玩又減壓的，幫助兒童轉移注意力，放鬆身心，減輕壓力和焦慮。	甘姑娘
幼兒專注 社交桌遊 小組 SBPRC- 25-00229	13/12-27/12 (逢六， 共 3 節)	上午 10:15 - 11:15	3-5 歲 兒童	4	\$120	透過桌遊遊戲，訓練兒童合作、專注力及遵守遊戲規則等社交技巧，在過程中有助於促進人際互動和解決能力。	康老師



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注射擊 社交班 (12 月) SBPRC- 25-00230	13/12-27/12 (逢六， 共 3 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	8-13 歲 兒童	 6	\$120	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
讀故事學 語法 (12 月) SBPRC- 25-00231	13/12-27/12 (逢六， 共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	5	\$120	透過簡單的文字、句式和豐富的故事情節，兒童可在閱讀過程中潛移默化地學習基本的中文語法概念，提高他們的閱讀能力。	康老師
STEAM FUN FUN FUN SBPRC- 25-00232	13/12-27/12 (逢六， 共 3 節)	下午 3:45 - 4:45	6-8 歲 兒童	4	\$120	STEAM(Science,Technology,Engineering,Art,and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓兒童在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學，更能在過程中訓練兒童與溝通、應變及承受失敗的能力，藉此培養他們獨立思考能力，學習如何在群體中與人相處，並提升他們的自發性及自信心。	康老師



華富中心 (地點: 華基樓潮人生命堂活動室)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注輕黏土班 (昆蟲篇) SBPRC-25-00233	03/10-31/10 (逢五, 共 5 節)	下午 4:45 - 5:45	就讀主流學校之 4-6 歲發展障礙兒童	4	\$200	輕黏土不只是玩具, 透過玩輕黏土時的擠壓、拉長、搓、壓等等的動作訓練小手肌, 亦可通過用工具切割、壓印等令輕黏土成為不同的形狀, 從中訓練兒童的手眼協調及專注力, 更可發展他們的創意思維, 加強大腦及多元發展。	康老師
專注故事手工班 SBPRC-25-00234	07/11-19/12 (逢五, 共 6 節) (05/12 暫停)	下午 4:45 - 5:45	就讀主流學校之 4-6 歲發展障礙兒童	4	\$240	透過繪本培養兒童從小喜歡閱讀書本的好習慣, 從而提升兒童的理解能力、詞彙數量、句式表達等各方面的能力, 再加以趣味小手工, 更能發揮兒童的創意。	
【新】喜閱寫意 (10-12 月) SBPRC-25-00235	03/10-19/12 (逢五, 共 11 節) (05/12 暫停)	下午 6:00 - 7:00	就讀主流學校之 6-8 歲發展障礙兒童	4	\$440	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素, 包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。 *曾報讀【喜閱寫意】的兒童優先取錄, 亦歡迎新的參加者加入。*	





家庭活動/旅行

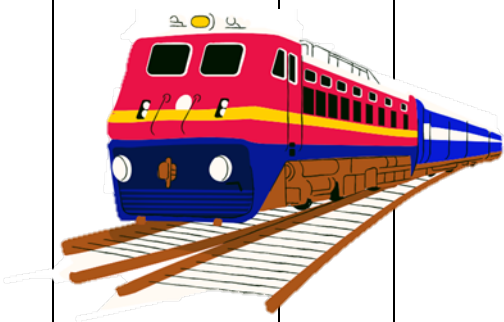
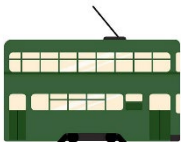
名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
免燒陶藝 工作坊 SBPRC- 25-00236	19/10 (星期日)	上午 10:00 - 中午 12:00	5 歲或 以上 兒童 及家 長	12 對	\$335 (一對親 子)	家長與孩子親手打造獨一無二的免燒陶小碟，無需高溫燒製，適合親子共同參與的活動。由設計款式、捏製軟陶、上色裝飾等，都可親自完成，讓孩子發揮創意小宇宙，享受美好的親子時光。 集合時間及地點： 上午 09:45 太子站 C1 出口(地面) 解散時間及地點： 中午 12:00 場地自行解散 地址：九龍太子道西 141 號長榮大廈 6 樓 F 室 *費用已包括導師指導及活動材料，以製作小碟一隻。 完成後可即時帶走作品。	李姑娘(社工)
深灣遊艇 會俱樂部 PlayHouse 繽紛 童樂日 SBPRC- 25-00237	05/11 (星期三)	上午 9:30 - 中午 12:00	1.5 至 7 歲兒 童及 其家 長	20 對 親子	全免	透過到訪深灣遊艇會俱樂部 PlayHouse，讓家長與兒童共渡一個開心愉快的早上，兒童更可化身消防員撲滅火場及成為遊歷八大行星的太空人等，在 PlayHouse 自由探索。 旅遊巴集合 集合及解散地點：堅尼地城港鐵站 C 出口(科士街樹牆) 時間：上午 9 時正 自行到深灣遊艇會俱樂部集合 集合地點：(舊)黃竹坑珍寶碼頭 時間：上午 9 點 25 分 *家長請在報名表上註明集合方式 *所有入場人士必須穿著襪子 *逾時不候及不設早退*	康老師 / 何姑娘

備註:

- (1) 參加者需準時集合，逾時不候。
- (2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。
- (3) 請自備八達通、餐飲食水及防曬用品或雨具。
- (4) 外出活動期間之聯絡電話：6064-0783。

為保障參加者的健康及安全，參加活動時請消毒雙手，亦可按個人需要佩戴口罩 (請自備口罩)。
(外出旅行將視乎天氣及政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長原諒。)



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子農莊及鐵路之旅 SBPRC-25-00238	 09/11 (星期日)	上午 9:30 - 下午 5:00	3 歲或以上兒童家庭	58 人	\$288/位	參加者於上午到訪有機生態農莊，並參與叮叮糖製作班及餵飼羊咩咩，同時可自由選購時令有機蔬果。中午將享用滋味燒鵝圍餐，隨後到訪香港鐵路博物館及青嶼幹線觀景台，參加者可近距離欣賞不同時期的火車車輛和配件，亦透過互動展示去體驗駕駛火車的感覺。 集合時間及地點 上午 9:30 堅尼地城港鐵站 C 出口 解散時間及地點 下午 5:00 堅尼地城港鐵站 C 出口 備註：費用已包括當天來回交通費、入場門票、叮叮糖工作坊、餵羊飼料及午膳 *當日個別活動有機會因其他因素而暫停開放，一切視乎當天場地安排而定	林姑娘
電車社區深度探索遊 SBPRC-25-00244	 22/11 (星期六)	上午 10:00 - 下午 1:00	4 歲或以上兒童及其家長	23 人	\$20/位	親子與高衛物業管理有限公司的義工一同乘搭電車遊覽港島遊，屆時會有小遊戲及其他活動在電車上一同進行。 集合/解散時間及地點：待定 活動費用由高衛物業管理有限公司贊助，活動過程中將會進行拍攝，有關相片會交予高衛物業管理有限公司及協康會作內部用途。 *參加者需要簽署拍攝同意書。	林主任
親子觀鳥田園樂 SBPRC-25-00239	 14/12 (星期日)	上午 9:30 - 下午 5:00	3 歲或以上兒童及其家長	58 人	\$220/位	冬天是觀鳥及摘水果的好時節，家長和小朋友一起到濕地公園近距離觀賞濕地生物及候鳥，午膳之後到朗屏士多啤梨葡萄園享受田園樂，更可自費採摘時令的水果作物。 費用已包括來回旅遊巴車資、午膳及活動門票費用	欣姑娘