

留一天給自己 來一談生論死

有人說：「生命的本質就是走向死亡，
我們迴避討論，同時也是迴避準備。」

- 小組以園藝活動讓你感受生命的週期，了解自己如何看待生、離、死、別的經驗，從而認識及接納它所帶來的情緒。
- 以輕鬆遊戲、體驗式活動探討死亡議題，為自己的生命再多一步探索、思考及準備。
- 以靜觀練習回到當下照顧自己、珍惜今天你所擁有的一切。

SWD-HHPA2023-JCPRC-25-167

日期: 15/10、22/10、5/11、12/11、
3/12及10/12(週三、共6節)

時間: 上午10:00 - 11:45

對象: 同心家長會會員

名額: 12名 費用: 120/位

地點: 賽馬會家長資源中心

負責職員: 歐姑娘/黃姑娘

歡迎到就近家長資源中心報名，如有查詢，請致電2827 2830向中心職員查詢

中心地址: 香港筲箕灣愛東村愛善樓地下G1室 Fax: 2827 2732

參加者姓名: _____

所屬中心: _____

會員編號: _____

聯絡電話: _____