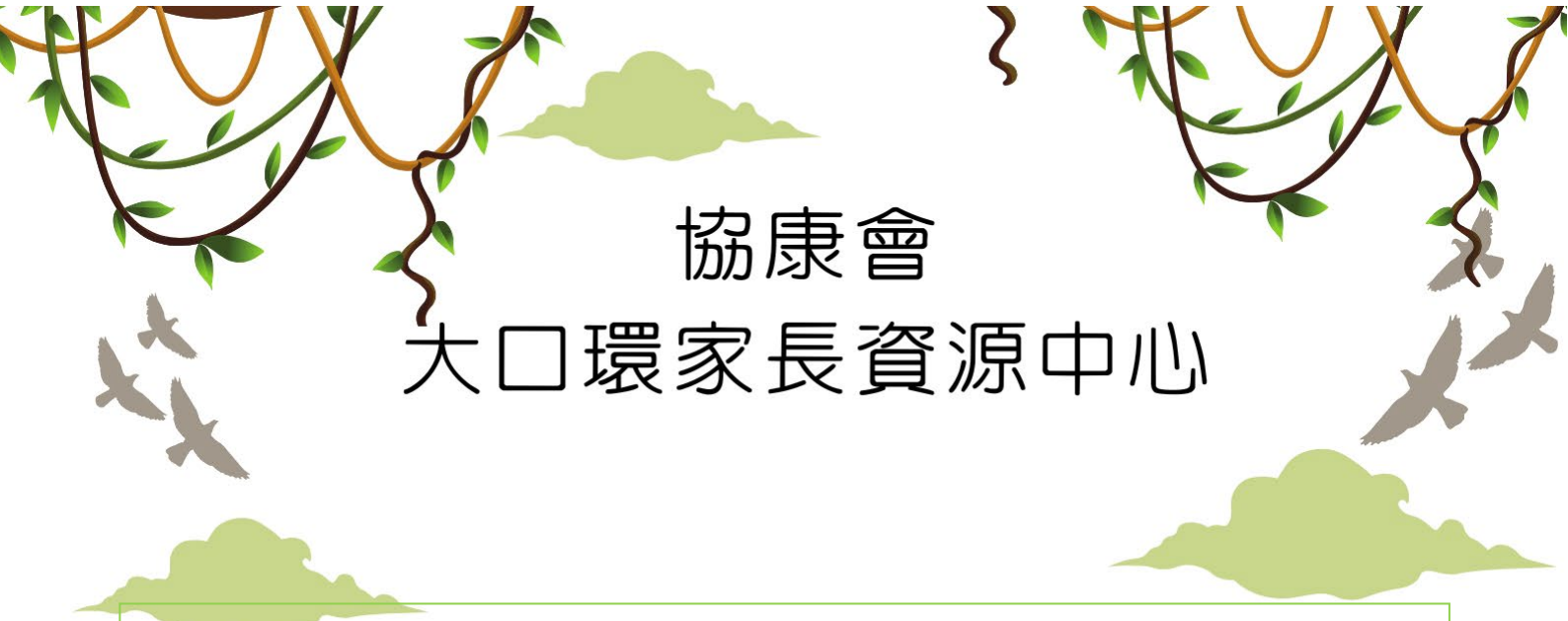
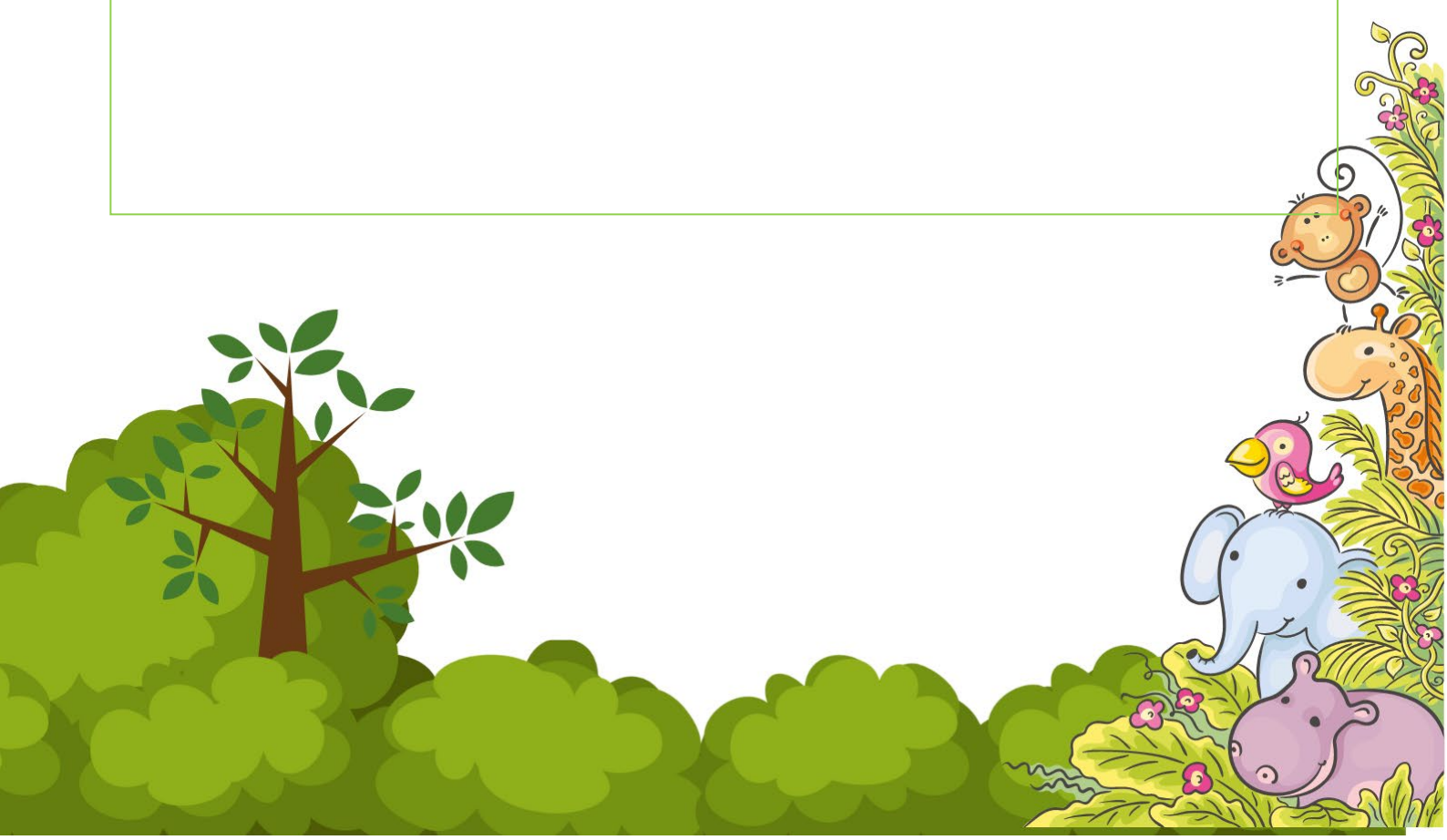




協康會 大口環家長資源中心

中心消息

- 🌀 今期(120 期)活動暫不收費。會員可選擇以電郵 sbprc@heephong.org、WhatsApp 9228 8457 或 傳真 3158 8380 (請致電中心確認收妥)或親臨中心提交報名表。
 - 🌀 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
 - 🌀 中心會以廣播列表發放中心最新資訊，包括最新機構資訊、免費活動等，請會員儲存中心手機(9228 8457)於聯絡簿。如沒有於手機內儲存手機號碼，將未能收到中心資訊。
- 

青蔥樂園開放時間表



星期一至六(公眾假期除外)，青蔥樂園開放時段如下：



09:15am-11:15am
(星期一除外)



12:15pm-2:15pm



3:15pm-5:15pm

- * 入場時間最少為半小時
- * 開放時間內每逢15分及45分可以入場
- * 所有進場人士必須穿著襪子



家長可致電中心預約當日起計三十天內的時間

地址：香港薄扶林大口環道19號7樓

查詢及預約：3158 8333

暑期活動特別推介

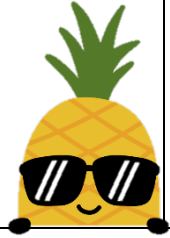
兒童英語小組(暑期班)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
曾於傳統幼稚園及小學執教的經驗豐富的外籍導師，採用英國 Early Years and Foundation Stage 的理念和教學方法，強調透過遊戲、探索、創造力、批判性思維和積極參與學習過程來實現有效學習，提升每個孩子的英語語言能力。							
英語 智多 Fun (第四期) SBPRC- 25-00047	05/07-13/09 (逢六， 共 10 節) (30/08 暫停)	上午 10:15 - 11:15	目標 就讀 主流 學校 之 5-7 歲 發展 障礙 兒童	8	\$1400	透過不同類型的活動，如：唱歌、講故事、遊戲、話劇、角色扮演、創意寫作及手工等，全方位發展兒童的英文說話、聆聽及讀寫能力，與此同時，學生亦能學習小學的上課模式、對答技巧、拼音及詞彙等知識。 合作機構 LanguageTree *曾參加上一期課程的兒童優先*	何 姑 娘
 升小預備 Level up SBPRC- 25-00048	12/07-16/08 (逢六， 共 6 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	9 月 升讀 主流 學校 小一 之 發展 障礙 兒童	8	\$840	在輕鬆的環境下運用日常英語，透過生動有趣的英文練習、在互動中學習英文文法知識、擴大詞彙量，以鞏固英文基礎，令兒童不會對小學課程感到太陌生，有助升讀小一，讓兒童輕輕鬆鬆適應小一課程及學校生活。 合作機構 LanguageTree	





兒童暑假 Day Day Fun

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑假 Day Camp (A 組) SBPRC-25-00049	15/07-18/07 (二至五, 共 4 節)	上午 9:30 - 下午 12:30	3-5 歲兒童	5	\$680	透過一系列的主題活動及遊戲, 提升兒童專注力及情緒管理技巧。在導師的指導下, 讓他們學習解決問題的方法及與他人相處的技巧, 從而提升他們解難及社交的能力。 半天的活動當中亦有社區適應處境學習活動、藝術活動及體能訓練, 從而提升兒童在大小肌肉、藝術等各方面的發展, 給予兒童寓學習於玩樂的體驗。	林姑娘
暑假 Day Camp (B 組) SBPRC-25-00050	15/07-18/07 (二至五, 共 4 節)	下午 2:00 - 5:00	6-8 歲兒童	6	\$680	 	李姑娘(社工)

兒童升小一適應暑期班

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
升小一適應班(A) SBPRC-25-00051	22/07-01/08 (逢二至五, 共 8 節)	上午 9:30 - 11:30	25-26 年度升讀主流小學小一之兒童	6	\$320	透過密集及循序漸進的小組訓練, 讓兒童對小學生活有全面的理解和掌握, 為升讀小一作好準備。 課程包括: • 認識小學的學習模式, 如上課模式、做功課、默書和與人合作處理專題研習等 • 初步認識情緒, 了解如何簡單表達及回應別人的情緒, 有利兒童更懂得控制情緒及與別人相處 • 讓兒童學習專心、自理及語言表達能力, 以提高就讀小一時的適應及應變能力 以上(A)、(B)、(C)班的課程相同	康老師及甘姑娘
升小一適應班(B) SBPRC-25-00052	05/08-15/08 (逢二至五, 共 8 節)	上午 9:30 - 11:30		6	\$320		
升小一適應班(C) SBPRC-25-00053	19/08-29/08 (逢二至五, 共 8 節)	上午 9:30 - 11:30		6	\$320		

家長活動/小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長一聚- 7 月 早餐會 SBPRC- 25-00054	05/07 (星期六)	早上 10:00 - 11:00	家長 會員	10	全免	透過茶聚活動，減壓之餘又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。 地點：大樓七樓或八樓活動室	欣姑娘及李姑娘(社工)
瑜珈有你 (7 月) SBPRC- 25-00055	05/07-26/07 (逢六， 共 4 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長 會員	8	\$500	瑜珈，通過在墊子上做一系列瑜珈姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。 活動會教授基礎的瑜珈動作，適合未曾接觸瑜珈或瑜珈初學者。 參加家長可安排子女於小組期間免費於青蔥樂園遊玩 1 小時 (需自行安排 1 名成人在期間照顧子女) 地點:中心 8 樓活動室 瑜珈導師：Dorothy	李姑娘(社工)
家長和諧 粉彩系列 (7 月) SBPRC- 25-00056	10/07 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	8	免費	「和諧粉彩」是以乾粉彩柔和材質的特徵，將其製成粉末狀，並以手指頭及簡單的工具，將乾粉彩的粉末在畫紙上慢慢上色，最後製成一幅美麗動人的作品。家長在繪畫過程中可與同路人交流，紓緩照顧壓力。 主題：夏日海灘	李姑娘(社工)
「『腦』 力教出情 緒智慧」 家長小組 A SBPRC- 25-00057	22/07-01/08 (逢二及五， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	育有 3-6 歲 兒童之 家長會 員	8	\$40	課程帶領家長認識有關情緒調節的腦科學知識、學習情緒啟導的技巧以及培養家長自我關懷的方法，以增強家長適切回應兒童情緒的能力及調節自身情緒的技巧。	欣姑娘及李姑娘(社工)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
彩虹繩結 工作坊 SBPRC- 25-00058	30/07 (星期三)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	6	\$60	繽紛的色彩能帶來正面積極的能量，製作可愛療癒的彩虹掛飾，放鬆心情之餘也為家中添上一枚亮眼的裝飾。 	何姑娘
瑜珈有你 (8 月) SBPRC- 25-00059	02/08-30/08 (逢六， 共 4 節) (23/08 暫停)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長 會員	8	\$500	瑜珈，通過在墊子上做一系列瑜珈姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。 活動會教授基礎的瑜珈動作，適合未曾接觸瑜珈或瑜珈初學者。 參加家長可安排子女於小組期間免費於青蔥樂園遊玩 1 小時 (需自行安排 1 名成人在期間照顧子女) 地點:中心 8 樓活動室 瑜珈導師：Dorothy	李姑娘(社工)
家長一聚- 8 月下午 茶會 SBPRC- 25-00060	02/08 (星期六)	下午 2:30 - 3:30	家長 會員	10	全免	透過茶聚活動，減壓之餘又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。 地點：大樓七樓或八樓活動室	欣姑娘及李姑娘(社工)



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長心靈 手作坊 SBPRC- 25-00061	06/08-15/08 (逢三及五， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	8	\$200	平日忙於照顧孩子，家長亦需要抖抖氣，放鬆一下的時間。歡迎你一同前來參與手作坊，好好照顧自己的心靈健康。 主題： 1.星之花 2.流沙畫 3.馬賽克燭台 4.繞線畫	李姑娘(社工)
家長 chill club zone SBPRC- 25-00062	20/08-29/08 (逢三及五， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	8	\$40	小朋友放假，家難以抽空放鬆？暫時放下照顧小朋友，一起來鬆一鬆，玩玩遊戲，傾吓偈。 活動項目(不分排序): 新興運動-芬蘭木棋 大玩 Switch 遊戲 頤鉢聲療 毛毛棒小盆栽	欣姑娘
家長和諧 粉彩系列 (8 月) SBPRC- 25-00063	21/08 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	8	免費	「和諧粉彩」是以乾粉彩柔和材質的特徵，將其製成粉末狀，並以手指頭及簡單的工具，將乾粉彩的粉末在畫紙上慢慢上色，最後製成一幅美麗動人的作品。家長在繪畫過程中可與同路人交流，紓緩照顧壓力。 主題：希望之彩虹	李姑娘(社工)



YOU CAN
DO IT!

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
瑜珈有你 (9 月) SBPRC- 25-00064	06/09-27/09 (逢六， 共 4 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長 會員	8	\$500	瑜珈，通過在墊子上做一系列瑜珈姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。 活動會教授基礎的瑜珈動作，適合未曾接觸瑜珈或瑜珈初學者。 參加家長可安排子女於小組期間免費於青蔥樂園遊玩 1 小時（需自行安排 1 名成人在期間照顧子女） 地點:中心 8 樓活動室 瑜珈導師：Dorothy	李姑娘(社工)

好好照顧自己，愛自己多一點



我們願意聆聽你的問題……

如果你在生活路途上，需要我們聆聽、提供輔導或協助，請親臨中心或致電大口環家長資源中心的社工，我們與你同行，為你提供專業支援。



親子園地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子 焙樂坊 (無蛋奶甜品篇) SBPRC- 25-00065	25/07-15/08 (逢五， 共 4 節)	下午 4:30 - 6:00	4 歲或 以上 兒童 及其 家長	6 對 親子	\$200	蛋和奶都是許多甜品的主要材料。大人或小朋友對蛋奶有敏感，所以不含蛋奶的甜品的選擇較少。今個暑假一起來製作無蛋奶的甜品。 甜品(不分排序): 蘋果肉桂燕麥餅 藍莓香蕉鬆餅 檸檬磅蛋糕 抹茶美式軟曲奇 請自備盒子	欣姑娘
親子桌遊 社交小組 (幼兒班) SBPRC- 25-00066	05/07-26/07 (逢六， 共 4 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	3-6 歲 兒童 及其 家長	6 對 親子	\$160	 透過桌遊活動，讓家長和小朋友享受親子遊樂時間，並從中學習與他人相處的社交技巧。	欣姑娘
親子桌遊 社交小組 (小學班) SBPRC- 25-00067	02/08-30/08 (逢六， 共 4 節) (23/08 暫停)	下午 1:00 - 2:00	6-8 歲 兒童 及其 家長	6 對 親子	\$160		
環保 再生筆 親子 工作坊 SBPRC- 25-00068	16/08 (星期六)	下午 2:00 - 3:00	4 歲兒 童及 其一 名家 長	5 對 親子	\$100	每張廢紙都印有不同的文字和照片，只要花點心思，即可親手制作獨一無二的廢紙筆，並一同製作屬於親子之間的畫作。 *最少可製作 7 支鉛筆及顏色筆	林姑娘



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子園藝 小組 SBPRC- 25-00069	06/09-27/09 (逢六， 共 4 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	4 歲或 以上 兒童 及其 家長	3 對 親子	\$160	透過園藝活動，讓小朋友及家長用五感欣賞植物之美，共享親子時光。	欣姑娘
親子 焙樂坊- 奶黃月餅 篇 SBPRC- 25-00070	26/09 (星期五)	下午 4:30 - 6:30	4 歲或 以上 兒童 及其 家長	3 對 親子	\$80	 中秋會、猜燈謎及食月餅。今年中秋節，家長和小朋友一同自製月餅迎接中秋佳節。	欣姑娘



星期二

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
朱古力的 四種做法 SBPRC- 25-00071	08/07-29/07 (逢二， 共 3 節) (15/07 暫停)	下午 3:30 - 4:30	5-9 歲 兒童	3	\$180	以朱古力作主題引起兒童對烘焙的興趣，並讓兒童學會生活的小常識。 四節活動將會製作： 朱古力心太軟 朱古力曲奇 朱古力酥 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘
噴畫創作 體驗班 SBPRC- 25-00072	22/07 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	5-8 歲 兒童	4	\$60	噴畫藝術不一定只有抽象的藝術形態，而是以有趣的方式鼓勵兒童自我表達和展現創造力，無需精細的繪畫技巧成品也能很好看，使兒童充分體驗到創作的樂趣。	何姑娘
兒童 多元手工 工作坊 SBPRC- 25-00073	22/07-19/08 (逢二， 共 4 節) (05/08 暫停)	上午 11:15 - 下午 12:15	6-10 歲 兒童	4	\$200	按照兒童的個人喜好進行美術創作，製作多種元素混合的手工藝品，不但能促進他們的想像力和創造力，還能幫助兒童自我欣賞，提升減輕壓力，放鬆心情。 1. 玻璃畫小夜燈 2. 3D 木模型製作 3. 創意石頭畫 4. 微景觀苔蘚畫	何姑娘



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小手指 大用途 SBPRC- 25-00074	22/07-26/08 (逢二， 共 6 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲 兒童	3	\$240	利用不同的遊戲和活動，加強兒童的小肌肉發展，做好寫前準備，使兒童在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	康老師
創意畫室 SBPRC- 25-00075	22/07-26/08 (逢二， 共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	4-6 歲 兒童	4	\$240	學習運用不同顏料描繪事物的形狀及輪廓，加以不同元素創作背景，培養小朋友對繪畫的興趣。 	康老師
甜蜜 小廚師 SBPRC- 25-00076	05/08-26/08 (逢二， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	3	\$150	透過製作一些簡單小食讓兒童學會烘焙的小常識及培養他們對烘焙的興趣，四節活動將會製作： 雜果沙律 木糠布丁 貓咪米餅 水果撻 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘
小小廚師 下午茶 SBPRC- 25-00077	09/09-30/09 (逢二， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	3	\$150	透過製作一些簡單小食讓兒童學會烘焙的小常識及培養他們對烘焙的興趣，四節活動將製作： 三文治棒 粟米薯蓉小丸子 朱古力曲奇 提拉米蘇	甘姑娘
多功能 肌力 訓練班 SBPRC- 25-00078	16/09-30/09 (逢二， 共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲 兒童	3	\$120	大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。透過大小肌肉活動，鍛鍊兒童的身體協調能力，促進兒童全面發展，達致身心健康目的。 	康老師
繪本摺紙 專注班 SBPRC- 25-00079	16/09-30/09 (逢二， 共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	4-6 歲 兒童	4	\$120	透過閱讀繪本，培養兒童從小喜歡閱讀書本的好習慣，再加以摺紙，訓練他們手眼協調能力、空間感、對稱、先後順序等概念，更能訓練他們聆聽及專注力。	康老師

星期三

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
【新】聽說讀寫小精兵 SBPRC-25-00080	23/07-27/08 (逢三，共 6 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲兒童	4	\$240	透過不同的感知訓練活動及遊戲，加強兒童的寫字技巧，提升兒童聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。 *舊生優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
社交小達人 SBPRC-25-00081	23/07-27/08 (逢三，共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	5-7 歲兒童	4	\$240	透過互動遊戲、社交故事、情境分析、角色扮演等活動，增加兒童與人互動的動機及信心，提升社交能力及自我形象。	
體能小先鋒 SBPRC-25-00082	10/09-24/09 (逢三，共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲兒童	3	\$120	透過大小肌肉活動，鍛鍊兒童的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進兒童全面發展，達致身心健康目的。	
幼兒社交專注桌遊班 SBPRC-25-00083	10/09-24/09 (逢三，共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	4-6 歲兒童	4	\$120	透過桌遊遊戲，訓練兒童專注力及遵守遊戲規則等社交技巧，在過程中有助於促進人際互動和解難能力。	



星期四

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
創意手作樂(7月) SBPRC-25-00084	03/07-31/07 (逢四，共4節) (17/07 暫停)	下午 4:00 - 5:00	5-9 歲兒童	3	\$150	透過藝術活動來讓兒童發揮想像力，探索不同的材料，發揮出獨特的創意，增強他們的創造力和自信心，四節活動將製作： 流體熊 奶油膠相框 捕夢網 乾花相框	甘姑娘
Lego 六色積木社交小組 SBPRC-25-00085	24/07-14/08 (逢四，共4節)	下午 3:00 - 4:00	6-8 歲兒童	5	\$160	運用 LEGO 六色積木，讓兒童從遊戲中學習，提升社交及合作技巧。	欣姑娘
繪本故事正能量 SBPRC-25-00086	24/07-28/08 (逢四，共6節)	下午 2:30 - 3:30	3-5 歲兒童	4	\$240	透過繪本故事，培養兒童從小喜歡閱讀書本的好習慣，從而提升兒童的專注力，及學習待人接物的恰當態度。	康老師
遊戲擂台 SBPRC-25-00087	24/07-28/08 (逢四，共6節)	下午 4:00 - 5:00	3-5 歲兒童	4	\$240	遊戲是兒童學習、成長和探索的重要途徑。透過遊戲活動，讓他們可以在愉快的環境中發展各種能力和技能，包括身體、認知、情感和社交等多方面，使他們能快樂地成長。	康老師



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
創意 手作樂 (8 月) SBPRC- 25-00088	07/08-28/08 (逢四， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	5-9 歲 兒童	3	\$100	透過藝術活動來讓兒童發揮想像力，探索不同的材料，發揮出獨特的創意，增強他們的創造力和自信心，四節活動將製作： 手繪星球燈 扭扭棒小兔 玻璃畫 石膏娃娃	甘姑娘
剪紙 工作坊 SBPRC- 25-00089	11/09-25/09 (逢四， 共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	5-7 歲 兒童	4	\$120	兒童透過剪紙活動，除了能認識中國傳統藝術，也能加深對剪紙的認識和興趣，及訓練他們的專注力、手眼協調和創意思維能力。	康老師



星期五

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
我愛讀・認字遊戲學堂 (7-9 月) SBPRC-25-00090	04/07-26/09 (逢五，共 9 節 (11/07、18/07、22/08 及 05/09 暫停)	下午 2:30 - 3:30	24-25 年度就讀 K2 4-5 歲之兒童	5	\$360	利用全語文方法及對話式閱讀與兒童共同閱讀圖畫故事書。透過玩認字卡遊戲及完成遊戲工作紙，有助鞏固兒童字詞庫，累積語文知識及閱讀技巧。最終目的是能夠提升兒童的中文認字能力、閱讀流暢度、閱讀理解能力及培養閱讀的樂趣。 完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥樂園 *舊生優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
數字油畫體驗班 (7 月) SBPRC-25-00091	11/07 (星期五)	下午 4:00 - 5:00	5-9 歲兒童	3	\$50	沒有繪畫基礎，也可以完成的手繪佳作，說不定這也是兒童人生藝術啟蒙的開始。同時，透過數字油畫提升兒童的小手肌肉協調能力。	甘姑娘
籃球班 (7-8 月) SBPRC-25-00092	11/07-15/08 (逢五，共 6 節)	下午 6:00 - 7:30	5-10 歲兒童	10	\$1200	基礎籃球訓練： 傳球、射球、進攻及防守等技巧，培養兒童手腳協調、專注力及團體合作精神。 籃球教練： 葉 SIR (香港籃球總會中班教練) 備註：籃球場地待定，如下雨天但非惡劣天氣的情況下，當天籃球班會轉到大口環中心進行體能訓練	甘姑娘
兒童桌遊樂 SBPRC-25-00093	18/07-08/08 (逢五，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	5-8 歲兒童	4	\$160	和兒童一起玩桌上遊戲，學習與人溝通和建立社交，訓練兒童的觀察力、反應力、手眼協調和表達能力，提升自信心和正能量。	何姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
不織布 卡通人物 製作班 (7 月) SBPRC- 25-00094	18/07 (星期五)	下午 4:00 - 5:00	5-9 歲 兒童	3	\$50	本活動將會用不織布教導兒童製作簡單的卡通人物，完成手工後可遊玩青蔥樂園。	甘姑娘
減壓玩具 之 手作球篇 SBPRC- 25-00095	08/08 (星期五)	下午 3:00 - 4:00	5-9 歲 兒童	3	\$40	用常見的材料自製一些好玩又減壓的玩具，幫助兒童轉移注意力，放鬆身心，減輕壓力和焦慮。	甘姑娘
自製跳跳 彈力球 SBPRC- 25-00096	15/08 (星期五)	上午 10:00 - 11:00	5-8 歲 兒童	4	\$50	彈力球是一種獨特的藝術和工藝品，發揮我們想像力，製作屬於自己的色彩斑斕的彈力球。	何姑娘
開心魔法 拼豆 SBPRC- 25-00097	15/08 (星期五)	上午 11:15 - 下午 12:15	6-10 歲 兒童	4	\$60	遇水即黏的水霧魔珠，顏色豐富，操作簡單，可以製作的物件變化多端。讓我們發揮創意，製作你喜愛的 DIY 拼豆作品吧！	何姑娘
籃球班 (9 月) SBPRC- 25-00098	12/09-26/09 (逢五， 共 3 節)	下午 6:00 - 7:30	5-10 歲 兒童	10	\$600	基礎籃球訓練： 傳球、射球、進攻及防守等技巧，培養兒童手腳協調、專注力及團體合作精神。 籃球教練： 葉 SIR (香港籃球總會中班教練) 備註：籃球場地待定，如下雨天但非惡劣天氣的情況下，當天籃球班會轉到大口環中心進行體能訓練	甘姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
開學 大作戰 SBPRC- 25-00099	05/09-26/09 (逢五， 共 4 節)	下午 4:15 - 下午 5:15	6-8 歲 兒童	4	\$120	開學不單是早點起床去上學！尤其對於剛升讀小一的兒童，更是一個巨大的挑戰。一起閱讀繪本和透過角色扮演的方式，預演不同校內情景，讓兒童學習面對和迎接多姿多彩及充滿挑戰的小學校園生活。	何姑娘
扭扭棒動 物會 SBPRC- 25-00100	26/09 (星期五)	下午 4:00 - 5:00	5-9 歲 兒童	3	\$50	用扭扭棒扭出不同的動物，讓兒童一邊學習專注地製作手作，一邊以拉、扭的方式來製作自己的創意動物。	甘姑娘



星期六

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
花班畫社 SBPRC-25-00101	05/07-26/07 (逢六，共 4 節)	下午 2:00 - 3:00	4-6 歲兒童	3	\$150	透過不同有趣的方法，探索花朵的顏色與形狀，來完成多種花卉繪畫作品，並逐步掌握基本的繪畫技巧，來體驗到創作的樂趣。	甘姑娘
童心伴讀 【延續篇】 SBPRC-25-00102	05/07-27/09 (逢六，共 10 節) (12/07、23/08 及 06/09 暫停)	下午 3:30 - 4:30	5-7 歲兒童	5	\$400	「伴讀」有助提升兒童的識字量及閱讀流暢度，同時，培養兒童對閱讀的興趣，讓他們從心而發的喜愛閱讀，長大後能夠成為懂得透過閱讀追求新知識的自主學習者。 *曾參加 118 期【童心伴讀】的兒童優先取錄。*	康老師
Hip Hop 小舞者 (幼兒組) SBPRC-25-00103	12/07-26/07 (逢六，共 3 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲兒童	5	\$435	透過輕快的音樂學習 Hip Hop 基本技巧。舞蹈動作幫助兒童提高身體協調性和靈活性，並增加兒童的專注力，手眼協調及大小肌肉協調。 導師：Miss Suet Ying	李姑娘
Hip Hop 小舞者 (小學組) SBPRC-25-00104	12/07-26/07 (逢六，共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	7-9 歲兒童	5	\$435		
『和諧粉彩』體驗探索之旅 SBPRC-25-00105	19/07-30/08 (逢六，共 6 節) (23/08 暫停)	上午 9:30 - 10:30	6-8 歲兒童	4	\$240	透過學習和諧粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫技巧，帶給兒童更認識自己，分享心內所想所感受。	康老師



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交桌遊 FUN FUN FUN SBPRC- 25-00106	19/07-30/08 (逢六， 共 6 節) (23/08 暫停)	上午 11:00 - 中午 12:00	6-8 歲 兒童	4	\$240	透過桌遊遊戲，訓練兒童合作、專注力及遵守遊戲規則等社交技巧，在過程中有助於促進人際互動和解決能力。	康老師
暑期專注 射擊班 SBPRC- 25-00107	19/07-30/08 (逢六， 共 6 節) (23/08 暫停)	下午 2:00 - 3:00	5-10 歲 兒童	5	\$240	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
童遊夏日 SBPRC- 25-00108	19/07 (星期六)	下午 2:00 - 3:00	4-7 歲 兒童	10	全免	暑假來臨，一班中學生義工也帶來趣好玩的遊戲到中心與小朋友一同共度炎炎夏日。 合作機構：心·生命中學義工隊	欣姑娘
親親 小跳豆 (進階班) SBPRC- 25-00109	19/07-16/08 (逢六， 共 4 節) (02/08 暫停)	下午 3:15 - 4:15	24-25 年度 就讀 K3 5-6 歲 之兒 童	4	\$160	小組運用螺旋式教學法，讓兒童重複學習和應用技巧。透過玩遊戲和做手工，提升兒童的身體感覺意識和情緒自我覺察，改善專注及衝動行為，並提升延遲滿足和等待的能力。 *曾報讀親親小跳豆(初階班)兒童優先，亦歡迎新生加入	李姑娘(社工)
舞動 K- pop (幼兒組) SBPRC- 25-00110	02/08-30/08 (逢六， 共 4 節) (23/08 暫停)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	5	\$580	課程旨在透過 K-pop 音樂和舞蹈，培養他們的自信心和表現能力。增加兒童的肌肉力量、平衡、反應及節拍感，學習 K-pop 基本技巧。	李姑娘
舞動 K- pop (小學組) SBPRC- 25-00111	02/08-30/08 (逢六， 共 4 節) (23/08 暫停)	下午 4:00 - 5:00	7-9 歲 兒童	5	\$580	導師：Miss Suet Ying	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童基礎素描班 (8-9 月) SBPRC-25-00112	02/08-13/09 (逢六，共 6 節) (23/08 暫停)	上午 10:00 - 11:00	5-9 歲兒童	6	\$380	適合對繪畫有興趣的兒童參加，小組內會教授素描排線、物件結構、光線陰影變化等素描基本技巧。 導師：Miss Lemon	甘姑娘
混合媒介畫班 (8-9 月) SBPRC-25-00113	02/08-13/09 (逢六，共 6 節) (23/08 暫停)	上午 11:15 - 下午 12:15	5-9 歲兒童	6	\$420	每堂學習不同媒介作畫，包括木顏色、水彩、蠟筆、廣告彩、素描，配合不同主題，讓兒童有基本繪畫認知，以及利用顏色發揮畫畫天份。 導師：Miss Lemon	甘姑娘
飲品小廚 SBPRC-25-00114	06/09-27/09 (逢六，共 4 節)	下午 2:00 - 3:00	5-9 歲兒童	3	\$160	用水果製作好喝的飲品，培養兒童對飲品製作的興趣。四節活動將製作： 蘋果果粒茶 雪山多肉青提 楊枝甘露 草莓芝芝	甘姑娘
初小執行功能小組 SBPRC-25-00115	06/09-27/09 (逢六，共 4 節)	下午 3:15 - 4:15	6-8 歲兒童	4	\$160	執行功能促使一個人能夠獨立地及有效地管理和組織思考並作出適當行動。小組透過遊戲和互動活動，提升兒童執行功能技能，如：工作記憶、抑制力、專注力、組織能力等，幫助兒童融入小學生活。	李姑娘(社工)



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中秋立體書製作 SBPRC-25-00116	06/09 及 13/09 (逢六，共 2 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	6-9 歲兒童	4	\$80	中秋佳節就來到，讓兒童動手製作中秋主題立體書，邊玩邊學的同時提高兒童的動手能力，加深對中國傳統節日的認識。	何姑娘
Hip Hop 小舞者 (幼兒組) SBPRC-25-00117	06/09-27/09 (逢六，共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲兒童	5	\$580	透過輕快的音樂學習 Hip Hop 基本技巧。舞蹈動作幫助兒童提高身體協調性和靈活性，並增加兒童的專注力，手眼協調及大小肌肉協調。 導師：Miss Suet Ying	李姑娘
Hip Hop 小舞者 (小學組) SBPRC-25-00118	06/09-27/09 (逢六，共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	7-9 歲兒童	5	\$580		
專注射擊體驗班 (9 月) SBPRC-25-00119	13/09-27/09 (逢六，共 3 節)	 上午 9:00 - 10:00	5-10 歲兒童	5	\$120	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
魔法學堂 SBPRC-25-00120	13/09-27/09 (逢六，共 3 節)	上午 10:30 - 11:30	5-7 歲兒童	4	\$120	透過學習魔術和道具應用，讓兒童學習一些簡單的表演技巧和語言表達能力，從而增強自信心和觀察力。	康老師
讀故事學語法 SBPRC-25-00121	13/09-27/09 (逢六，共 3 節)	下午 2:15 - 3:15	4-6 歲兒童	5	\$120	透過簡單的文字、句式和豐富的故事情節，兒童可在閱讀過程中潛移默化地學習基本的中文語法概念，提高他們的閱讀能力。	康老師

華富中心 (地點: 華基樓潮人生命堂活動室)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
STEAM 齊齊玩 SBPRC- 25-00122	04/07-29/08 (逢五， 共 6 節 (11/07、18/07 及 22/08 暫 停)	下午 4:45 - 5:45	6-8 歲 兒童	4	\$240	STEAM(Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics) 是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓兒童在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學，更能在過程中訓練兒童與溝通、應變及承受失敗的能力，藉此培養他們獨立思考能力，學習如何在群體中與人相處，並提升他們的自發性及自信心。	康老師
喜閱寫意 (7-9 月) SBPRC- 25-00123	04/07-26/09 (逢五， 共 9 節 (11/07、 18/07、22/08 及 05/09 暫 停)	下午 6:00 - 7:00	就讀 主流 學校 之 6-8 歲發 展障 礙兒 童	4	\$360	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。 *曾報讀【喜閱寫意(1-6 月)】的兒童優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	
社交專注 桌遊班 SBPRC- 25-00124	12/09-26/09 (逢五， 共 3 節)	下午 4:45 - 5:45	6-8 歲 兒童	4	\$120	透過桌遊遊戲，訓練兒童合作、專注力及遵守遊戲規則等社交技巧，在過程中有助於促進人際互動和解難能力。	

STEAM+





家庭活動/旅行

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子生態探索及自助餐之旅 SBPRC-25-00125	13/07 (星期日)	上午 9:00 - 下午 4:30	3 歲或以上 兒童家庭	58 人	\$330/位 (大小同價)	親子於上午時間一同到訪大埔郊遊徑認識林谷濕地內各種類的藥用植物，同時觀賞植物保育園之植物生態環境等，並於嘉湖海逸酒店享用豐富的自助午餐。下午時間會於錦田鄉村俱樂部參觀蘭花種植場、耕地、養蜂場、有機農莊、荷花池、綠洲茶座、釣魚塘、單車徑、兔仔樂園等，並可自費釣魚、撈金魚、購買飼料餵飼小動物、攤位遊戲、租賃單車及可購買有機蔬菜等，享受一整天的親子活動時間。 集合時間及地點 上午 9:00 堅尼地城港鐵站 C 出口 解散時間及地點 下午 4:30 堅尼地城港鐵站 C 出口 備註：費用已包括當天來回交通費、入場門票及午膳 *當日個別活動有機會因其他因素而暫停開放，一切視乎當天場地安排而定	林姑娘

備註:

- (1) 參加者需準時集合，逾時不候。
- (2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。
- (3) 請自備八達通、餐飲食水及防曬用品或雨具。
- (4) 外出活動期間之聯絡電話：**6064-0783**。



為保障參加者的健康及安全，參加活動時請消毒雙手，亦可按個人需要佩戴口罩（請自備口罩）。

（外出旅行將視乎天氣及政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長原諒。）

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
出前一丁 工作坊 SBPRC- 25-00126	03/08 (星期日)	上午 11:30 - 下午 1:30	身高 達 110cm 或以 上兒 童及 其家 長	24	\$120/位 (大小同 價)	家長可於合味道館內與子女一同參與出前一丁製作，度過有質素的家庭時光。 每位參加者可於工作坊後得到自製的出前一丁麵製成品及由工作人員帶領導賞合味道紀念館。 集合時間及地點: 上午 11:15 於尖沙咀合味道紀念館正門集合 解散時間及地點: 下午 1:30 場地自行解散 地址: 尖沙咀中港城 2 樓 26-35 號 活動費用已包括入場費及工作坊費用 *工作坊要求參加兒童必須身高達 110cm，否則當日未能入場及退款，請家長留意	李姑娘(社工)
水晶巴士 香港遊 SBPRC- 25-00127	17/08 (星期日)	下午 2:00 - 5:00	3 歲或 以上 兒童 及其 家庭 會員	45	\$155/位 (大小同 價)	水晶巴士是香港唯一一部經精心改裝成餐廳的雙層觀光巴士，家長與兒童可乘坐水晶巴遊覽香港不同的交通運輸地點及景點，更可在巴士內享用小茶點，一同度過輕鬆愉快的下午。 集合時間: 下午 1:45 解散時間 下午 5:00 集合及解散地點: 旺角上海街(朗豪坊後面) 活動費用已包括水晶巴士車費及點心餐盒費用 *家庭可自備少量茶點	欣姑娘