



協康會  
HEEP HONG SOCIETY



同心家長會  
Heep Hong Parents Association

# 第十三屆幹事會就職典禮

## 暨「如何成為令自己及孩子幸福的M2PT家長」家長講座

(SWD-HHPA2025-MWC-25-00084)

第十三屆幹事會經已誕生，新任主席為來自海富中心鄭佩慧女士，兩位副主席分別為來自長沙灣中心的黃伊倩女士和雷瑞德夫人中心的羅幃濤女士，而各中心的家長代表亦已各就各位。現謹定於 9/1/2026 上午舉行第十三屆幹事會就職典禮。典禮後隨即舉行家長講座。誠邀各家長踴躍參加！

### 「如何成為令自己及孩子幸福的 M2PT 家長」講座簡介：

每位家長都好愛自己的孩子，而且每天盡心盡力去照顧及教導他們，不過，過程中難免會遇到困難，甚至有時會感到壓力。家長只要向著四個重要角色去努力（幸福關係教育學院胡院長稱這四個角色為 M2PT），家長的努力就有了方向，日常就更容易去分辨及決定有效的育兒方法，親子關係自然會更佳，家長亦會更輕鬆。

日期 : 2026 年 1 月 9 日 (星期五)

時間 : 上午 9:45 – 下午 12:30

地點 : 梁顯利油麻地社區中心禮堂 (油麻地眾坊街 60 號)

對象 : 同心家長會會員、協康會中心家長

名額 : 300 人

費用 : 全免

活動內容 : - 第十三屆幹事會就職典禮

(主禮嘉賓：勞工及福利局康復專員姜梁詠怡女士, JP)

- 「如何成為令自己及孩子幸福的 M2PT 家長」家長講座

1. 認識幸福感的來源及何謂 M2PT 家長

2. 認識 M2PT 四大角色對親子及家長的重要性

3. 認識成為 M2PT 家長的重要原則及方法

講座講者 : 幸福關係教育學院創辦人及院長 胡君孟先生 (Mr. Rex Wu)

(\*胡院長是資深的國家認可心理諮詢師、家長教育專家、幸福關係發展顧問。他提供心理輔導服務超過 22 年，成功輔導個案超過 4800 個，並提供系統式家長教育超過 12 年，學員遍及 15 個國家及地區。他獲邀到機構及學校分享超過 300 場，並於 2021 年獲頒最佳家長教育及輔導服務大獎及於 2022 年獲頒全港最佳教室卓越大獎)

報名辦法 : 請填妥回條，並於 **2025 年 12 月 20 日 (星期六)** 或以前交回所屬中心，報名以先到先得方式取錄，額滿即止！如有查詢，請與所屬中心或致電 2755 8118 與王石崇傑紀念中心經理王姑娘聯絡。

惡劣天氣安排 : 如天文台於活動舉行前兩小時懸掛紅或黑色暴雨警告或 3 號或以上颱風訊號，或教育局及社會福利署宣佈所有學校及幼兒中心停課，活動將會取消，恕不另行通知。



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department

協康會 同心家長會主辦

第十三屆幹事會就職典禮暨「如何成為令自己及孩子幸福的 M2PT 家長」家長講座回條

(請於 2025 年 12 月 20 日 (星期六) 或以前交回所屬中心)

報名以先到先得方式取錄，額滿即止

本人將 \*會 / 不會 參加 2026 年 1 月 9 日 (星期五) 舉行之上述活動。

\*參加者姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號 (如適用)：\_\_\_\_\_ 參加人數：\_\_\_\_\_

(\*請提供所有參加者的中文全名，以便中心處理有關報名)

子女姓名：\_\_\_\_\_ 所屬中心／學校：\_\_\_\_\_

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_