



協康會
HEEP HONG SOCIETY

長青早期教育及訓練中心

地址：新界青衣長青村青葵樓地下及三樓
傳真：2434 5146

電話：2497 6262
電郵：ccc@heephong.org

內附
2025暑期課程!



唔鍾意搵小朋友玩?

日日玩重複性遊戲?

仲未識講嘢?

叫極都唔望人?

成日左右調轉寫字?

去到邊都坐唔定?



中心專業服務

學童訓練

由資深專業團隊，包括幼兒老師及各治療師，為學童提供能力評估與教學計劃。透過小組或個別訓練，設計多元活動，促進學童各方面能力的發展。

訓練內容包括：

幼兒老師

- 基本學前能力
- 自理技巧
- 認知概念
- 情緒及社交訓練
- 遊戲技巧

言語治療師

- 語言前技能訓練
- 理解及表達能力
- 社交溝通技巧
- 吞嚥及進食能力
- 發音及聲線控制

職業治療師

- 感覺機能
- 感覺統合
- 手部協調及操作
- 執行技巧及能力

物理治療師

- 基礎大肌肉發展
- 改正姿勢
- 動作協調及操作
- 促進骨骼正常發展

家庭支援及教育服務

教育心理學家、中心主任及社工了解學童和家庭需求後，透過多種活動支援學童面對成長挑戰，疏解家庭壓力，並協助家長建立良好親職關係，促進幼兒發展。

教育心理學家

- 協助處理學童的行為、情緒及適應問題
- 為團隊提供意見及支援

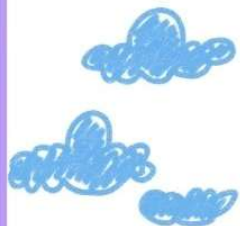
中心主任

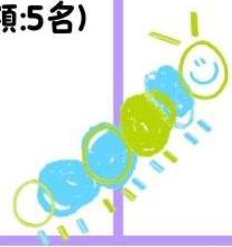
- 管理及協調中心服務
- 為有需要的家庭提供輔導/諮詢

中心社工

- 平衡家長支援小組
- 個別輔導/諮詢
- 親子小組/活動
- 參觀學校
- 選校資訊
- 服務轉介
- 學費減費

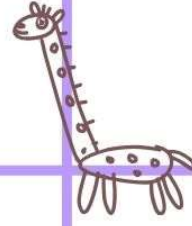
2025暑期課程

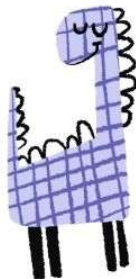
活動名稱	日期及時間	內容	對象 (名額)	費用
 故事樂續 FUN	 21/7/2025 - 25/7/2025 (星期一至五) 9:30am -10:30pm (共5節)	目標: - 透過聆聽故事、回答問題及簡單覆述, 加強兒童的語言理解 and 表達能力 - 透過社交遊戲、手工製作及演奏樂器等, 加強兒童語言理解、表達及社交溝通能力 內容: - 每次閱讀及聆聽一個故事 - 進行與故事有關的活動, 如: 簡單的社交遊戲、手工製作或演奏樂器 ★活動由專業言語治療師負責	就讀主流學校 升K3兒童 (名額:5名)	\$1100
  幼稚園 入學適應班	 23/7/2025 - 26/7/2025 (星期三至六) 11:15am -12:30pm (共4節)	目標: -透過不同主題, 模擬幼稚園上課模式, 進行大肌肉、小肌肉、認知及社交範疇的活動, 讓幼兒適應上學流程。 內容: -主題故事分享 -常規訓練 -集體遊戲 -小食製作及小手工 ★活動由資深幼兒教師負責	 就讀主流學校 升K1兒童 (名額:5名)	\$760



活動名稱	日期及時間	內容	對象 (名額)	費用
Think Bright 導師有法 幼兒 高階思維 訓練小組 	28/7/2025 - 1/8/2025 (星期一至五) 9:30 am -10:45 am (共5節)	目標: - 透過「讀心魔法師」及「小小偵探」活動，提升兒童推理思維及社交認知解難的高階思維能力 內容: - 透過不同的生活難題，引導童想出不同的解決方法及各方法的可行性，並嘗試理解別人的想法，選出最理想的解決方法 - 根據已有資料提供的線索逐步推斷出最大的可能性及歸納出結論，找出答案 ★ 活動由資深幼兒教師負責	就讀主流 學校 升K3 兒童 (名額: 5名)	\$950
童。你。玩	29/7/2024 - 2/8/2024 (星期二至六) 2:00pm -3:00pm (共5節)	目標: 提升專注力、感覺肌能及視覺動作整合能力，促進學童書寫能力 內容: 多元訓練活動(如：視覺和聽覺專注記憶遊戲、感覺肌能、視覺動作整合和中文字書寫等) ★ 活動由專業職業治療師負責 	就讀主流 學校 升K2 - 升K3 兒童 (名額: 5名)	\$1100



活動名稱	日期及時間	內容	對象 (名額)	費用
 解難劇本尋	28/7/2025 - 1/8/2025 (星期一至五) 11:15am -12:30pm (共5節)	目標: - 透過不同劇本, 培養學童解難的思維 內容: - 怎樣思考解難 - 衡量解難方向的可行性 - 如果與別人討論解難 ★ 活動由社工負責	升K3- 升小一 兒童 (名額: 5名)	\$950 
攀登樂繽紛 	5/8/2025 - 7/8/2025 (星期二、三、四) 11:00am -12:30nn (共3節)	目標: - 透過活動, 讓學生初步認識攀登運動 內容: - 學習基本攀登運動技巧 - 提升基本體能和協調能力 注意事項 1. 長髮必需束起 2. 需修剪指甲, 防反甲 3. 穿著輕便運動裝 (勿穿牛仔褲) ★ 活動由專業物理治療師負責	升小一 兒童 (名額: 最多5名)	\$660  
大腦訓練營 執行功能 小組 	4/8/2025 - 8/8/2025 (星期一至五) 9:15am -10:30am (共5節)	目標: - 透過互動遊戲訓練幼兒大腦的執行能力, 提升兒童衝動抑制、工作記憶及活動計劃能力 內容: - 透過記憶遊戲提升幼兒儲存、處理及提取記憶資訊的能力。 - 利用多步驟活動, 學習計劃及安排活動次序, 完成目標。 - 透過活動檢視, 加強對個人專注狀態的覺察, 學習利用合適的方法進行調節 ★ 活動由資深幼兒教師負責	就讀主流 學校升 小一 兒童 (名額: 5名)	\$950 

活動名稱	日期及時間	內容	對象 (名額)	費用
暑期 記憶專注 樂悠悠 	4/8/2025 - 8/8/2025 (星期一至五) 2:00pm - 3:15pm (共5節)	目標: - 透過各項活動, 幫助幼兒進一步適應學校生活 - 加強幼兒的專注力、記憶力、表達及自理能力 - 提升兒童學習時的自信心。 內容: - 故事 - 音樂活動 - 圖工 - 小食製作 - 寫前訓練活動 ★ 活動由資深幼兒教師負責	就讀主流 學校 升K2 兒童 (名額: 5名)	\$950 

暑期課程報名方法：親臨長青中心報名及繳費（先到先得，額滿即止）

開始報名日期：19/5/2025（星期一）

在惡劣天氣情況下，中心會在小組／活動前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

天氣情況	一號颱風或 黃色暴雨警告		正懸掛／宣布兩小時或以內即將 懸掛三號颱風或紅色暴雨警告		八號颱風或黑色暴雨警告 或「極端情況」警告	
活動性質 ／形式	戶內訓練/ 活動	戶外 活動	戶內訓練/ 活動	戶外 活動	戶內訓練/ 活動	戶外 活動
兒童、親子、 棠棣或 家庭活動	✓	✓	個別訓練 ✓	小組訓練 ✗	✗	✗
家長活動	✓	✓	✓	✗	✗	✗

✓ 代表活動如常進行

✗ 代表活動延期或取消

中心地址：青衣長青邨青葵樓地下110-112

查詢電話：2497 6262



特色小組/訓練課程

感知障礙

專注力不足 / 特殊學習障礙
過度活躍症 早產嬰兒

小肌肉發展遲緩

大肌肉發展遲緩

社交障礙

整體發展遲緩

語言發展遲緩

自閉症譜系
障礙

視覺障礙

聽力障礙

情緒行為問題

智力障礙

身體弱能

等等...

早產嬰兒發展小組

- 基礎大肌肉發展訓練
- 語言前技能訓練
- 感覺肌能訓練
- 學習基礎訓練
- 嬰兒按摩

社交溝通樂-社適小組

- 基礎技巧社適訓練
- 語言理解及表達訓練
- 社交溝通技能訓練
- 情景解難訓練
- 社適模擬活動

小一預備 -情緒社交小組

- 情緒表調節訓練
- 自我管理技巧訓練
- 社交及遊戲技巧訓練
- 小一學習情景模擬訓練

IWS 系統化學習小組

- 常規訓練
- 覺醒狀態訓練
- 啟發動作智能訓練
- IWS個人工作系統訓練

執行小專家小組

- 專注力訓練
- 反應抑制訓練
- 執行功能訓練

中心服務申請

申請流程

經兒科醫生/心理學家/
母嬰健康院/衛生署轄下
兒童體能智力評估中心評估



由家庭個案社工/醫務社工/任
何個案服務單位社工轉介



於社會福利署康復服務
「康復服務中央轉介系統」輪候相關服務

服務對象

為有以下診斷的幼兒及其家人提供服務

- 發展遲緩
- 有限智能
- 感官障礙
- 身體弱能
- 早產或危機嬰兒
- 行為情緒問題
- 專注力不足
- 有學習障礙

服務時間

星期一至六

上午 8:45 至下午 5:30

(星期五至晚上 7:00)

查詢

歡迎致電與 湯主任或 社工翁姑娘聯絡

聯絡電話: +852 2497 6262

傳真: +852 2434 5146

地址: 新界青衣長青邨青葵樓地下110-112室

電郵: ccc@heephong.org

本會網站: <https://www.heephong.org>

Facebook: www.facebook.com/heephong

中心編號: PE004