

親子同樂寫前訓練APP—「寫前遊學園」 助兒童打好寫字基礎

「寫前遊學園」的誕生

有沒有想過玩iPad也可以進行寫前訓練呢？由本會職業治療師團隊精心設計的書寫前期技巧訓練iPad app，正是針對三至六歲兒童的寫前技巧發展需要而設計。治療師期望通過趣味盎然的活動，以及豐富的視覺及音響效果，在不知不覺中推動兒童發展出各種相關的寫前技巧，為兒童在正式學習寫字前奠下穩固的基礎，幫助他們日後能更輕鬆地閱讀及書寫。家長及教師亦可透過觀察兒童參與遊戲時的表現，盡早察覺兒童是否在寫前技巧發展出現困難，在有需要時及早尋求專業協助。

寫前訓練為何重要？

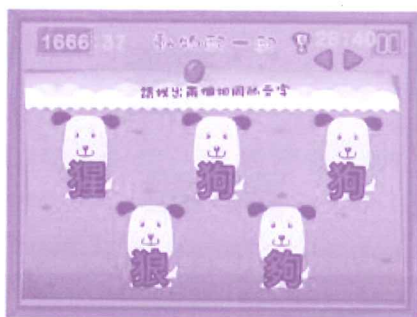
兒童的書寫能力是由很多基礎能力建立起來的，其中視覺認知能力及視覺動作協調能力是學習寫字前最重要的。具備良好的視覺認知能力，兒童寫字才不會上下、左右倒轉，並能掌握部件或字與字之間的距離，減少抄寫錯漏的情況；而具備良好的視覺動作協調能力，寫字才不會容易出格，並能適當地控制筆畫的長短，令字體端正等。因此，幼兒於上小學一年級前掌握良好的視覺認知能力及視覺動作協調能力這些「寫前」技巧，將有助兒童打好學寫字的基礎。家長如發現子女書寫的字體東歪西倒、字形不合比例、筆畫出格、經常抄漏字、或筆畫有錯漏等情況，可能與其視覺認知能力及視覺動作協調能力有關。若能及早為兒童提供適當的訓練，便可減少日後因要應付大量的功課而引發親子衝突，及因此帶來的煩惱。

六個樂園主題夠吸引

「寫前遊學園」app包括720個富趣味的互動小遊戲，以樂園為主題，分為六個單元，配合適當的視覺及音響效果，能照顧不同能力兒童的學習需要。相比市面上一般幼童書寫訓練智能程式，「寫前遊學園」更能針對兒童重要的基礎寫前技巧，包括：(1)形狀認知；(2)主體與背景的辨識；(3)空間關係；(4)視覺完整性；(5)視覺排列和記憶；及(6)視覺動作協調，能有效鍛鍊兒童的手眼協調、發展視覺認知和記憶，以及理解空間、位置、形狀和線條的關係等。

(一) 動物配一配

訓練形狀認知能力，即分辨不同文字或圖案。兒童須在一分鐘內找出兩個相同的動物、食物、數字、英文字或中文字。



(二) 海洋找一找

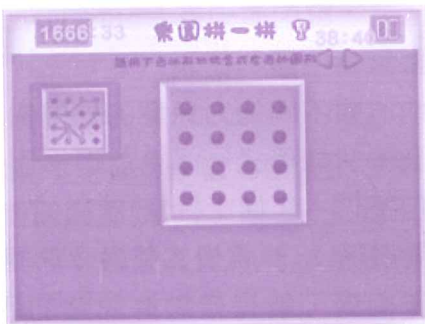
訓練主體與背景的辨識能力。兒童須在一分鐘內在彩色或黑白的圖畫中找出指定的海洋生物或物件，錯誤選擇五次，遊戲便會結束。



專題

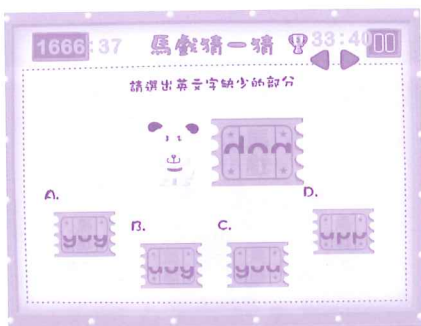
(三) 樂園拼一拼

訓練空間關係能力。兒童須在兩分鐘內跟據不同的平面圖、立體圖或點線圖，把不同的形狀或線條準確地拖放到指定的位置中。



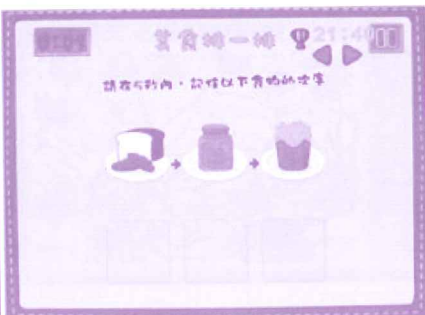
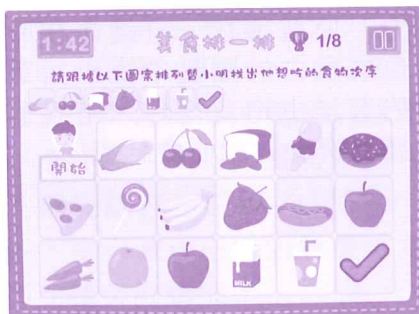
(四) 馬戲猜一猜

訓練視覺完整性能力，即能覺察到圖形被遮蔽或缺失的部分。兒童須在一分鐘內找出被遮蔽或用虛線組成的動物、形狀、數字、英文字或中文字的原貌，或找出動物、英文字母及中文字缺失的部份。



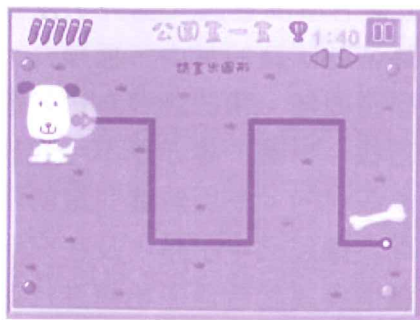
(五) 美食排一排

訓練視覺排列和記憶能力。在第1-4題，兒童須在兩分鐘內跟據圖案排列的次序，順序按下圖案；而第5-8題，兒童須在五至十秒內，記下幾件食物排列的次序，然後依正確次序拖放在碟子上。



(六) 公園畫一畫

訓練視覺動作協調能力，即手眼協調。兒童可先用手指跟著路線由箭咀開始畫至終點，然後用熱感筆代替手指(建議使用較粗的熱感筆)。若手指或熱感筆偏離路線，螢光幕會出現紅色圓點，兒童需在三秒內返回原有路線繼續畫，否則



便會取消一枝鉛筆以作扣分，當五枝鉛筆都消失，遊戲便結束。若離線超過十五秒仍未能返回原有路線，遊戲亦會即時結束。

難度級別分層次

每個單元遊戲也有三個不同難度，第一級適合3-4歲或就讀幼稚園低班的兒童，第二級適合4-5歲或就讀中班的兒童，第三級適合5-6歲或就讀高班的兒童。每個單元遊戲共有四十條題目，每次遊戲時電腦會隨機抽出八條題目。電腦會把答對的題目的數量累積起來，當答對題目的數量達至七成，便可晉級下一關。在遊戲的主頁內，會用獎杯顏色的填滿程度來顯示。當第一級獎杯的顏色填滿至四分之三的高度時，第二級的獎杯便會解鎖，如此類推。如兒童有發展遲緩或讀寫障礙等特殊學習困難，家長選取遊戲級別時應考慮兒童的發展年歲或能力，由淺入深，循序漸進。



專題

職業治療師的建議

家長可陪同兒童一起進行遊戲，既可促進親子關係，又可加深了解兒童的進度。遊戲紀錄會顯示各遊戲答對的百分比，當發現兒童在某些單元分數持續處於低水平(低於五十分)，應多加注意，並盡快向職業治療師查詢。另外，家長須明白「寫前遊學園」只可作為輔助訓練的其中一種媒介，主要用以引起兒童的自覺性及學習興趣。傳統訓練方法如運用工作紙、玩具教材(如：七巧板、拼圖)等亦是不可或缺的，是寫前訓練智能程式所不能取代的。為免影響兒童的視力，建議兒童每天使用iPad時間不應超過半小時，及在充足的光線下進行。家長亦須為兒童選擇高度合適的枱椅進行遊戲，以保持良好坐姿。

★ 結語 ★

對於有發展遲緩或讀寫障礙等特殊學習困難之兒童，家長如能有效地運用「寫前遊學園」，再配合傳統訓練，兩者相輔相成，兒童必定可在愉快的氣氛中學習及訓練，打機同時打好寫字基礎。

有興趣人士可透過iPad，以關鍵字「協康會」或「寫前遊學園」搜尋、下載及安裝使用「寫前遊學園」。本會亦計劃推出Android版本，從而讓更多小朋友、家長和老師參與其中，敬請密切留意。