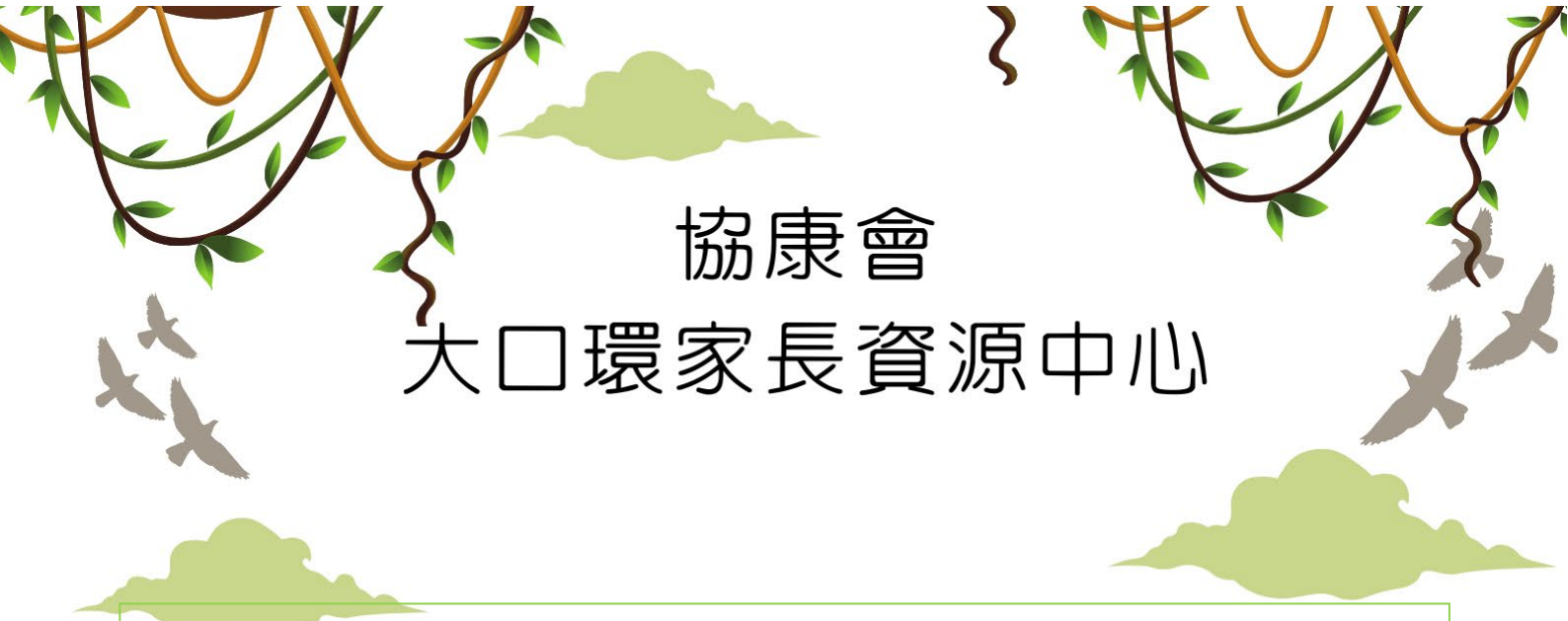




協康會 大口環家長資源中心

中心消息

- ❧ 歡迎朋輩支援工作員莊凱琳姑娘加入中心團隊。
 - ❧ 朋輩支援工作員梁少鳳姑娘已於 5 月離職，在此感謝梁姑娘對中心服務的付出，祝願她日後愉快順利。
 - ❧ 今期(125 期)活動暫不收費。會員可選擇以電郵 sbprc@heephong.org、WhatsApp 9228 8457 或 傳真 3158 8380 (請致電中心確認收妥)或親臨中心提交報名表。
 - ❧ 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
 - ❧ 中心會以廣播列表發放中心最新資訊，包括最新機構資訊、全免活動等，請會員儲存中心手機(9228 8457)於聯絡簿。如沒有於手機內儲存手機號碼，將未能收到中心資訊。
- 

青蔥樂園開放時間表



星期一至六(公眾假期除外)，青蔥樂園開放時段如下：



09:15am-11:15am
(星期一除外)



12:15pm-2:15pm



3:15pm-5:15pm

- * 入場時間最少為半小時
- * 開放時間內每逢15分及45分可以入場
- * 所有進場人士必須穿著襪子



家長可致電中心預約當日起計三十天內的時間

地址：香港薄扶林大口環道19號7樓

查詢及預約：3158 8333



聖誕 DAY DAY FUN

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聖誕 Day Day Fun (A 組) SBPRC-26-00260	29/12-31/12 (星期二至四，共 3 節)	上午 9:30 - 下午 12:30	3-5 歲兒童	5	\$510	 透過一系列的主題活動及遊戲，提升兒童專注力及情緒管理技巧。在導師的指導下，讓他們學習解決問題的方法及與他人相處的技巧，從而提升他們解難及社交的能力。 半天的活動當中亦有社區適應處境學習活動、藝術活動及體能訓練，從而提升兒童在大小肌肉、藝術等各方面的發展，給予兒童寓學習於玩樂的體驗。	康老師
聖誕 Day Day Fun (B 組) SBPRC-26-00261	21/12-24/12 (星期一至四，共 4 節)	下午 2:00 - 5:00	6-8 歲兒童	6	\$680		



星期一

家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
鈎針入門 - 耳機袋仔，小花束鈎織 SBPRC-26-00262	05/10-02/11 (逢一，共 4 節) (19/10 暫停)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	6	\$80	簡單的配色，簡單的針法，體驗鈎織手作的樂趣，輕輕鬆鬆完成一件小手作，享受自己的時光。(鈎針零基礎也可以參加)	梁姑娘
手機繩鈎織 SBPRC-26-00263	09/11-30/11 (逢一，共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	4	\$60	簡單的配色，簡單的針法，體驗鈎織手作的樂趣，輕輕鬆鬆完成一件小手作，享受自己的時光。(鈎針零基礎也可以參加)	梁姑娘
聖誕曲奇 SBPRC-26-00264	21/12 (星期一)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	6	\$40	動動手香甜的曲奇手到拿來，大家一齊參加。	梁姑娘

星期二

家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
清廚房系列(一) SBPRC-26-00265	06/10 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	4	\$20	 用剩 <u>米紙</u> 做咩好? 可以變身成卜卜脆的惹味小食: <u>米紙紫菜脆脆粒</u> 鹹香脆, 口感滿分! (如有食物敏感請提早通知)	王姑娘
花茶品嚐 SBPRC-26-00266	 13/10 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	4	\$20	忙裡偷閒, 可以一齊品嚐花茶放鬆一下心情。配上小茶點, 傾下偈。	莊姑娘
清廚房系列(二) SBPRC-26-00267	20/10 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	4	\$20	用剩 <u>米紙</u> 做咩好? 小朋友不吃素但愛零食? 不如試試這個簡單易做的: <u>米紙粟米 PIZZA</u> 食完一片再一片, 健康滿分! (如有食物敏感請提早通知)	王姑娘
法式焦糖 燉蛋 SBPRC-26-00268	 27/10 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	4	\$50	西式燉蛋, 配以雲呢拿味道, 脆香 焦糖面, 震撼味蕾。	莊姑娘
清廚房系列(三) SBPRC-26-00269	03/11 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	4	\$20	 用剩 <u>糯米粉</u> 做咩好? 不如試試這個簡單易做的: <u>牛奶麻糍</u> 香甜軟糯, 滋味滿分! (如有食物敏感請提早通知)	王姑娘
朱古力杏仁曲奇 SBPRC-26-00270	10/11 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	4	\$30	 香濃朱古力配以杏仁脆片製作曲奇餅, 小朋友們都會喜愛。	莊姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
清廚房系列(四) SBPRC-26-00271	17/11 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	4	\$20	雪櫃仲有 <u>芝士片</u> ! 不如試試這個簡單易做的: <u>芝士片鹹燕麥脆餅</u> 鹹香脆, 口感滿分! (如有食物敏感請提早通知)	王姑娘
家庭電器小知識 SBPRC-26-00272	 24/11 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	4	全免	分享家庭電器小知識, 不同國家插頭及電壓; 能源標籤級別介紹; 使用小家電時注意事項。	莊姑娘
乾花相架DIY SBPRC-26-00273	 01/12 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	6	\$20	大家來享受一個滿懷愛意的一個安靜的 DIY 時光, 製作一個自己的乾花愛心相架。 (需自備孩子的 <u>嬰兒時期</u> 照片 <4R 一張或 3R 兩張>)	王姑娘
乾花插花 SBPRC-26-00274	 08/12 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	6	\$20	一同用乾花親手插一盤美麗的花。	王姑娘
薑餅人 SBPRC-26-00275	15/12 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	4	 \$30	聖誕節準備開 party, 可以親手預備傳統節日食品薑餅人, 送給小朋友一定好開心。	莊姑娘
砌架迷你四驅車比小朋友 SBPRC-26-00276	 22/12 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	4	\$90	聖誕節快到了, 很難諗禮物的話, 一齊動手砌架迷你四驅車送比小朋友。	莊姑娘
認識咖啡 SBPRC-26-00277	29/12 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	4	\$20	適合想了解咖啡新手入門 - 不同產地咖啡豆介紹 - 沖製咖啡方法 - 咖啡種類 - 咖啡渣用途 	莊姑娘

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
酥皮的四種做法 SBPRC-26-00278	06/10-27/10 (逢二，共4節)	 下午 3:00 - 4:00	5-8 歲兒童	3	\$200	用酥皮短時間內變出四種風味、形態截然不同的精緻點心，四節活動將會製作： 香腸酥 蝴蝶酥 培根蘑菇舒芙蕾 提子酥 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘
幼兒語言理解訓練班之趣味記憶遊戲 SBPRC-26-00279	 13/10-10/11 (逢二，共4節) (20/10 暫停)	下午 4:00 - 5:00	3-6 歲兒童	4	\$160	兒童要發展良好的溝通能力，必須具備良好的語言理解能力。而語言理解能力是包括聽覺訊息的接收、聽覺記憶、語意及語法理解、短文理解。本課程針對兒童的記憶力訓練，包括「視覺記憶」、「聽覺記憶」及「順序記憶」。透過掌握日常事物間的相互關係，加上聆聽練習內的指令，有助提升兒童聆聽的技巧。	康老師
朱古力的四種做法 SBPRC-26-00280	03/11-17/11 (逢二，共3節)	下午 3:30 - 4:30	5-9 歲兒童	3	 \$180	以朱古力作主題引起兒童對烘焙的興趣，並讓兒童學會生活的小常識。 三節活動將會製作： 朱古力曲奇 雷神朱古力 布朗尼 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘
幼兒語言理解訓練班之句式理解挑戰站 SBPRC-26-00281	24/11-29/12 (逢二，共5節) (22/12 暫停)	 下午 4:00 - 5:00	3-6 歲兒童	4	\$200	在學校，越來越多的課堂需要聆聽老師的講解，如語文科、數學科，而課堂的形式亦開始着重討論和進行合作計劃等。換言之，兒童對複雜語句的理解能力需與日俱增，才能應付學習上的需求。本課程針對複雜語句的理解，包括「理解物件的特徵」、「理解複雜描述」及「理解口頭指示」。	康老師

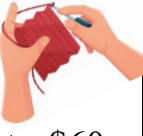
星期三

家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
故事爸媽 齊 FUN 享 SBPRC- 26-00282	14/10 (星期三)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	10	全免	親子講故事能有效刺激兒童的語言發展與腦部發育，並透過父母的陪伴建立深厚的安全感與親子關係。同時，豐富兒童的詞彙量，幫助他們熟悉句子結構與語氣，為日後的閱讀與表達奠定基礎。透過這個活動，讓家長分享及學習與兒童講故事時的心得與技巧。	康老師
親子共讀 有妙法 SBPRC- 26-00283	21/10 (星期三)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	10	全免	親子共讀是陪伴孩子探索世界的重要途徑。它不僅能提升孩子的語言表達、認知理解與大腦發育，更是建立親密情感連結、培養安全感及專注力的關鍵，為日後自主學習與人際關係奠定穩固基礎。透過這個活動，讓家長分享及學習與兒童共讀時的技巧及小遊戲。	康老師
默書解密 SBPRC- 26-00284	28/10 (星期三)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	10	全免	默書是在於鞏固學生的語文基礎，透過「溫習」與「默寫」的過程，訓練學生的記憶力、專注力及聆聽能力，確保他們能準確掌握字詞的形、音、義及標點符號。透過這個活動，讓家長善用多樣化的默寫遊戲，提高兒童的整體學習動機。	康老師
編織心型 掛飾 SBPRC- 26-00285	18/11 (星期三)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	6	\$25	Macrame（花邊結／編織）是一種古老的手工藝，逐漸發展為結合實用與藝術的編織法。只需用雙手，不需任何工具，就能編織出一個有結構感和層次感的心型掛飾。	李姑娘

星期四

家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
蔓越莓 司康餅 SBPRC- 26-00286	08/10 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	 6	\$40	外酥內軟的司康餅加上酸酸甜甜的蔓越莓，是否很有吸引力？簡單易上手，香香甜甜的甜品輕鬆擁有。	梁 姑 娘
鈎織樂-小 小置物籃 SBPRC- 26-00287	15/10-29/10 (逢四， 共 3 節)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	 4	\$60	小小置物籃幫你收納桌上的小雜物，你需要嗎？親手鈎織一下感受鈎織的樂趣。	梁 姑 娘
椰汁馬豆 糕 SBPRC- 26-00288	05/11 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	6	\$40	香香甜甜的椰汁馬豆糕，傳統口感，大家一齊來嘗試一下。	梁 姑 娘
芒果糯米 糍 SBPRC- 26-00289	 12/11 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	6	\$40	糯米的煙韌，芒果的香甜，熟悉的味道，熟悉的口感。	梁 姑 娘
聖誕花環 吊飾，杯 墊鈎織 SBPRC- 26-00290	19/11-17/12 (逢四， 共 5 節)	上午 10:00 - 11:30	家長 會員	 4	\$80	增加聖誕節的氣氛，親手做一些小飾品，大家值得一試。	梁 姑 娘



兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
活力 小勇士 SBPRC- 26-00291	15/10-12/11 (逢四， 共 5 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲 兒童	 3	\$200	大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。由兒童導師帶領兒童，透過大小肌肉活動，鍛鍊兒童的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進兒童全面發展，達致身心健康目的。	康老師
情緒智慧 小蘑菇(C 班) SBPRC- 26-00292	 15/10-12/11 (逢四， 共 5 節)	下午 4:00 - 5:00	4-6 歲 兒童	4	\$200	透過小蘑菇繪本故事、情緒圖卡、不同的遊戲和小手作，讓兒童認識不同的情緒，學習適當地去表達及處理情緒的方法。	康老師
愈玩愈專 心 SBPRC- 26-00293	19/11-17/12 (逢四， 共 5 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	4	\$200	透過多元遊戲，提升兒童的專注力及記憶力。此課程除了訓練專注力外，亦會訓練兒童的解難能力，讓他們有能力面對生活上遇到的各種挑戰和困難。	康老師
情緒智慧 小蘑菇(D 班) SBPRC- 26-00294	19/11-17/12 (逢四， 共 5 節)	下午 4:00 - 5:00	4-6 歲 兒童	4	 \$200	透過小蘑菇繪本故事、情緒圖卡、不同的遊戲和小手作，讓兒童認識不同的情緒，學習適當地去表達及處理情緒的方法。	康老師



星期五

家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長睡眠關注組 SBPRC-26-00295	09/10- 30/10 (逢五，共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	 10	全免	平時照顧子女很勞累但睡得差嗎？一同來學習放鬆及改善睡眠質素的方法。	欣姑娘
萬聖節杯子蛋糕 SBPRC-26-00296	 30/10 (星期五)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	6	\$40	Halloween 除了糖果吸引，蛋糕都吸引，大家動動手感受節日的氣氛。	梁姑娘
家長花草時光 SBPRC-26-00297	06/11-27/11 (逢五，共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	10	 \$160	沉浸於花草之中，讓花草療癒忙碌的生活，投入花草世界休息片刻。 (1)迷你鮮花小花籃 (2)乾花押花小掛飾 (3) 微型菜小食製作 (4) 松果聖誕樹小擺件 不分先後 或會因材料供應不足而更改活動內容	欣姑娘

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
創意手作樂(10月) SBPRC-26-00298	09/10-30/10 (逢五，共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	5-8 歲兒童	 3	\$120	透過藝術活動來讓兒童發揮想像力，探索不同的材料，透過發揮出獨特的創意，增強他們的創造力和自信心，四節活動將製作： 流體畫 肌理畫 石膏娃娃 熱縮片	甘姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
籃球班 (10-11 月) SBPRC- 26-00299	09/10-13/11 (逢五， 共 6 節)	下午 6:00 - 7:30	5-12 歲 兒童	10	\$1200	 基礎籃球訓練： 傳球、射球、進攻及防守等技巧，培養兒童手腳協調、專注力及團體合作精神。 籃球教練： 葉 SIR (香港籃球總會中班教練) 備註：籃球場地待定，如下雨天但非惡劣天氣的情況下，當天籃球班會轉到大口環中心進行體能訓練	甘姑娘
我愛讀・認字遊戲學堂 SBPRC- 26-00300	 16/10-18/12 (逢五， 共 10 節)	下午 3:00 - 4:00	26-27 年度 就讀 K2-K3 之兒童	5	\$400	利用全語文方法及對話式閱讀與兒童共同閱讀圖畫故事書。透過玩認字卡遊戲及完成遊戲工作紙，有助鞏固兒童字詞庫，累積語文知識及閱讀技巧。最終目的是能夠提升兒童的中文認字能力、閱讀流暢度、閱讀理解能力及培養閱讀的樂趣。 完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥樂園 	康老師
專注輕黏土班(甜品篇) SBPRC- 26-00301	16/10-13/11 (逢五， 共 5 節)	下午 4:15 - 5:15	4-6 歲 兒童	4	\$200	 輕黏土不只是玩具，透過玩輕黏土時的擠壓、拉長、搓、壓等等的動作訓練小手肌，亦可通過用工具切割、壓印等令輕黏土成為不同的形狀，從中訓練兒童的手眼協調及專注力，更可發展他們的創意思維，加強大腦及多元發展。	康老師
喜閱寫意 (初班) SBPRC- 26-00302	16/10-18/12 (逢五， 共 10 節)	下午 5:30 - 6:30	小一至 小二 兒童	4	\$400	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。	康老師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
創意手作樂(11月) SBPRC-26-00303	06/11-27/11 (逢五, 共3節) (20/11 暫停)	下午 3:30 - 4:30	5-8 歲兒童	3	\$90	透過藝術活動來讓兒童發揮想像力, 探索不同的材料, 透過發揮出獨特的創意, 增強他們的創造力和自信心, 三節活動將製作: 手搖動畫機 玻璃畫小夜燈 流沙畫	甘姑娘
STEAM 創坊 SBPRC-26-00304	20/11-18/12 (逢五, 共5節)	下午 4:15 - 5:15	6-8 歲兒童	4	\$200	STEAM(Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術, 以及數學的跨學科教學方法, 讓兒童在數學邏輯的基礎下, 藉由動手建構工程與呈現藝術美學, 學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學, 更能在過程中訓練兒童與溝通、應變及承受失敗的能力, 藉此培養他們獨立思考能力, 學習如何在群體中與人相處, 並提升他們的自發性及自信心。	康老師
創意手作樂(12月) SBPRC-26-00305	04/12-18/12 (逢五, 共3節)	下午 3:30 - 4:30	5-8 歲兒童	3	\$90	透過藝術活動來讓兒童發揮想像力, 探索不同的材料, 透過發揮出獨特的創意, 增強他們的創造力和自信心。 三節活動將製作: 陶藝 (需兩堂製作) 海底世界奇觀	甘姑娘
籃球班 (12月) SBPRC-26-00306	04/12-18/12 (逢五, 共3節)	下午 6:00 - 7:30	5-12 歲兒童	10	\$600	基礎籃球訓練: 傳球、射球、進攻及防守等技巧, 培養兒童手腳協調、專注力及團體合作精神。 籃球教練: 葉 SIR (香港籃球總會中班教練) 備註: 籃球場地待定, 如下雨天但非惡劣天氣的情況下, 當天籃球班會轉到大口環中心進行體能訓練	甘姑娘



星期六

家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
瑜伽有你 (10 月) SBPRC- 26-00307	 03/10-31/10 (逢六， 共 5 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長會員	8	\$725	瑜伽，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。 活動會教授基礎的瑜伽動作，適合未曾接觸瑜伽或瑜伽初學者。 參加家長可安排子女於小組期間免費於青蔥樂園遊玩 1 小時或可優先報名 <u>專注社交射擊班(A 班)</u> 地點:大樓 8 樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
手繪陶瓷 咖啡杯 SBPRC- 26-00308	 10/10 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	6	\$30	以特別的顏料，親手繪畫出獨一無二屬於自己的陶瓷咖啡杯 (陶瓷杯需要焗製固色，成品不能即日取走)	陳姑娘
正向管教 家長小組 SBPRC- 26-00309	10/10-14/11 (逢六， 共 6 節)	下午 2:15 - 3:45	家長會員	8	全免	以正向心理學及幸福六元素為課程基礎，透過活動式體驗，提升家庭的抗逆力。	李姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
手繪陶瓷杯墊 SBPRC-26-00310	 24/10 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	6	\$30	以特別的顏料，親手繪畫出獨一無二屬於自己的陶瓷杯墊一套 4 塊（陶瓷杯墊需要焗製固色，成品不能即日取走）	陳姑娘
天然護膚品製作班 SBPRC-26-00311	07/11 及 21/11 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	6	 \$180	以天然材料及精油製作純天然護膚品；兩節課堂將會製作 薰衣草潔面泡泡 透明質酸保濕噴霧 玫瑰保濕冷製面霜 放鬆心情按摩滾珠	陳姑娘
瑜伽有你 (11 月) SBPRC-26-00312	07/11-28/11 (逢六，共 4 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長會員	8	\$580	瑜伽，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。 活動會教授基礎的瑜伽動作，適合未曾接觸瑜伽或瑜伽初學者。 參加家長可安排子女於小組期間免費於青蔥樂園遊玩 1 小時或可優先報名<u>專注社交射擊班(B 班)</u> 地點: 大樓 8 樓活動室 導師: Claudia	李姑娘



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
迷你保鮮花聖誕花環 SBPRC-26-00313	05/12 (星期六)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	 6	\$80	保鮮花是真花，能保存 2-3 年；聖誕節將近，教導家長以保鮮花材製作保鮮花花環（直徑約 15-16cm）	陳姑娘
瑜伽有你 (12 月) SBPRC-26-00314	 05/12-19/12 (逢六，共 3 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長會員	8	\$435	瑜伽，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。 活動會教授基礎的瑜伽動作，適合未曾接觸瑜伽或瑜伽初學者。 參加家長可安排子女於小組期間免費於青蔥樂園遊玩 1 小時或可優先報名<u>專注社交射擊班(B 班)</u> 地點: 大樓 8 樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
松果聖誕樹玻璃瓶工作坊 SBPRC-26-00315	12/12 (星期六)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	6	\$80	以乾松果及保鮮花花材，製作出迷你聖誕樹；聖誕樹可著燈放在玻璃瓶內，能保存 2-3 年	陳姑娘

親子小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子瑜伽 樂(10月) SBPRC- 26-00316	03/10-31/10 (逢六， 共5節)	上午 10:15 - 11:15	4-10 歲兒童及 一位家長	6對 親子	\$725/對	親子瑜伽透過練習一系列動作和呼吸練習，有助提升孩子的專注力，保持身心平衡，促進親子關係。 地點:大樓8樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
Mocktail 特飲品製 作 SBPRC- 26-00317	10/10 (星期六)	下午 1:30 - 2:30	4歲或 以上 兒童 及一 位家 長	4對 親子	\$30/對	利用鮮果調製兩款特飲，小朋友可以設計飲品裝飾，又可以品嚐自己親手製作飲品。 西班牙水果特飲 菠蘿椰奶特飲	莊姑娘
親子手工 玩具製作 班 SBPRC- 26-00318	10/10-31/10 (逢六， 共4節)	下午 3:00 - 4:15	6歲或 以上 兒童 及一 位家 長	6對 親子	\$200/對	一起動手做可以玩又有趣的玩具，享受週六下午的親子時光。 智力停車場 彈珠迷宮台 紙箱扭蛋機 紙板彈珠機 不分先後 或會因材料供應不足而更改玩具	欣姑娘
親子音樂 治療 (10-11月) SBPRC- 26-00319	10/10-14/11 (逢六， 共6節)	下午 3:00 - 4:00	2-4歲 兒童 及一 位家 長	6對 親子	\$1500/ 對	音樂治療師會按兒童之特殊需要而設計一系列音樂治療課程，課堂著重互動性，透過輕鬆及節奏明快的音樂活動，提升兒童的音樂感知能力，增強親子之間的互動與理解，幫助兒童及家長更好地表達情感。 導師：資深音樂治療師李海寧姑娘(畢業於澳洲昆士蘭大學音樂治療碩士)	甘姑娘

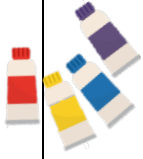
名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子磁力車 DIY SBPRC-26-00320	24/10 (星期六)	下午 1:30 - 2:30	4 歲或以上兒童及一位家長	4 對親子	 \$20/對	透過使用紙包飲品盒及磁石自製玩具車。藉著此小手工可以認識磁石的特性。	莊姑娘
親子瑜伽樂(11 月) SBPRC-26-00321	 07/11-28/11 (逢六，共 4 節)	上午 10:15 - 11:15	4-10 歲兒童及一位家長	6 對親子	\$580/對	親子瑜伽透過練習一系列動作和呼吸練習，有助提升孩子的專注力，保持身心平衡，促進親子關係。 地點:大樓 8 樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
親子玩具 DIY SBPRC-26-00322	07/11 (星期六)	下午 1:30 - 2:30	4 歲或以上兒童及一位家長	4 對親子	\$20/對	利用簡單物料製作日常小玩具。 - 玩具車 - 竹蜻蜓	莊姑娘
親子講故事角色扮演 SBPRC-26-00323	21/11 (星期六)	下午 1:30 - 2:30	6 歲或以上兒童及一位家長	4 對親子	全免	 與小朋友分享故事後，家長與小朋友一起角色扮演。在活動中，小朋友可以發揮表演才能。	莊姑娘
親子黏土手工班 SBPRC-26-00324	28/11-19/12 (逢六，共 4 節)	下午 2:15 - 3:15	4-7 歲兒童及一位家長	6 對親子	\$160/對	以黏土製作小手作，一起來享受親子互動時間。 主題：非洲菊花畫、玫瑰花束、小雛菊盆栽手工、彩色熱氣球	李姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子瑜伽樂(12月) SBPRC-26-00325	05/12-19/12 (逢六，共3節)	上午 10:15 - 11:15	4-10 歲兒童及一位家長	6 對 親子	\$435/對	親子瑜伽透過練習一系列動作和呼吸練習，有助提升孩子的專注力，保持身心平衡，促進親子關係。 地點:大樓 8 樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
親子發光萬用卡 DIY SBPRC-26-00326	05/12 (星期六)	下午 1:30 - 2:30	6 歲或以上 兒童及一位家長	4 對 親子	\$20/對	自製節日或生日卡給家人朋友特別有意義。透過自製發光卡，小朋友可以認識到電池原理及簡單電路接駁。	莊姑娘
親子冬日暖飲 SBPRC-26-00327	12/12 (星期六)	下午 1:30 - 2:30	4 歲或以上 兒童及一位家長	4 對 親子	\$30/對	冬天來到，和小朋友一起動手製作熱飲，滿滿溫暖。 - 棉花糖朱古力 - 肉桂蘋果茶	莊姑娘



兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
童趣瑜伽 (10 月) SBPRC- 26-00328	03/10-31/10 (逢六， 共 5 節)	下午 12:15 - 1:15	5-9 歲 兒童	6	 \$725	瑜伽可以增加兒童身體的肌力和柔軟度，亦可增強身體意識。透過呼吸練習，讓兒童學習控制和平衡情緒，培養兒童的專注力和耐性。 地點:大樓 8 樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
專注射擊 體驗班(A 班) SBPRC- 26-00329	10/10-14/11 (逢六， 共 6 節)	上午 9:00 - 10:00	5-8 歲 兒童	5	\$240	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽更能訓練兒童的專注及團隊合作精神，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
五感探索 創作班 (10-11 月) SBPRC- 26-00330	10/10-14/11 (逢六， 共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	4-8 歲 兒童	4	\$450	讓兒童用眼，耳，口，鼻，手去體驗不同事物，以趣味方式觀察物件進行多感官創作來培養創造力及表達能力 導師：Miss Lemon	甘姑娘
英語 智多 Fun (10-12 月) SBPRC- 26-00331	10/10-12/12 (逢六， 共 10 節)	上午 10:15 - 11:15	目標 就讀 主流 學校 之 5-8 歲 發展 障礙 兒童	7	\$1450	透過不同類型的活動，如：唱歌、講故事、遊戲、話劇、角色扮演、創意寫作及手工等，全方位發展兒童的英文說話、聆聽及讀寫能力，與此同時，學生亦能學習小學的上課模式、對答技巧、拼音及詞彙等知識。 由經驗外籍導師執教 合作機構 LanguageTree *曾參加上一期課程的兒童優先*	莊姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
混合媒介畫班(10-11月) SBPRC-26-00332	10/10-14/11 (逢六，共6節)	上午 11:15 - 下午 12:15	5-9 歲兒童	5	 \$450	每堂學習不同媒介作畫，包括木顏色、水彩、蠟筆、廣告彩、素描，配合不同主題，讓兒童有基本繪畫認知，以及利用顏色發揮畫畫天份。 導師：Miss Lemon	甘姑娘
專注社交射擊班(A班) SBPRC-26-00333	10/10-14/11 (逢六，共6節)	上午 11:30 - 下午 12:30	8-14 歲兒童	5	\$240	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽更講求策略、專注及團隊合作精神，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
讀故事學語法 SBPRC-26-00334	10/10-19/12 (逢六，共11節)	下午 2:15 - 3:15	4-6 歲兒童	5	\$440	透過簡單的文字、句式和豐富的故事情節，兒童可在閱讀過程中潛移默化地學習基本的中文語法概念，提高他們的閱讀能力。 完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥樂園 *曾報讀 124 期【讀故事學語法】的兒童優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
喜閱寫意 (中班) SBPRC- 26-00335	10/10-19/12 (逢六， 共 11 節)	下午 3:30 - 4:30	小三 至小 四兒 童	 4	\$440	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。	康老師
童趣瑜伽 (11 月) SBPRC- 26-00336	07/11-28/11 (逢六， 共 4 節)	下午 12:15 - 1:15	5-9 歲 兒童	6	\$580	瑜珈可以增加兒童身體的肌力和柔軟度，亦可增強身體意識。透過呼吸練習，讓兒童學習控制和平衡情緒，培養兒童的專注力和耐性。 地點:大樓 8 樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
專注射擊 體驗班(B 班) SBPRC- 26-00337	21/11-19/12 (逢六， 共 5 節)	上午 9:00 - 10:00	5-8 歲 兒童	5	\$200	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽更能訓練兒童的專注及團隊合作精神，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
專注社交 射擊班(B 班) SBPRC- 26-00338	21/11-19/12 (逢六， 共 5 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	8-14 歲 兒童	5	\$200	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽更講求策略、專注及團隊合作精神，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
兒童進階 素描班 (12 月) SBPRC- 26-00339	05/12-19/12 (逢六， 共 3 節)	上午 10:00 - 11:00	4-9 歲 兒童	5	\$195	適合對繪畫有興趣的兒童參加，小組內會教授素描排線、物件結構、光線陰影變化等素描基本技巧。 導師：Miss L\mon	甘姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
混合媒介 畫班 (12 月) SBPRC- 26-00340	 05/12-19/12 (逢六， 共 3 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	5-9 歲 兒童	5	\$225	每堂學習不同媒介作畫，包括木顏色、水彩、蠟筆、廣告彩、素描，配合不同主題，讓兒童有基本繪畫認知，以及利用顏色發揮畫畫天份。 導師：Miss Lemon	甘姑娘
童趣瑜伽 (12 月) SBPRC- 26-00341	 05/12-19/12 (逢六， 共 3 節)	下午 12:15 - 1:15	5-9 歲 兒童	6	\$435	瑜伽可以增加兒童身體的肌力和柔軟度，亦可增強身體意識。透過呼吸練習，讓兒童學習控制和平衡情緒，培養兒童的專注力和耐性。 地點:大樓 8 樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
小小廚師 下午茶 SBPRC- 26-00342	05/12-12/12 (逢六， 共 2 節)	下午 3:00 - 4:00	6-10 歲 兒童	3	\$90	透過製作一些簡單小食讓兒童學會烘焙的小常識及培養他們對烘焙的興趣，兩節活動將會製作: 雲石曲奇 瑪德琳蛋糕 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘
聖誕小廚 SBPRC- 26-00343	19/12 (星期六)	下午 2:00 - 3:30	5-12 歲 兒童	4	\$60	透過親手製作充滿節日氣氛的簡單小食，讓兒童親手製作節日小食，感受烘焙的魅力。活動將製作: 馴鹿布朗尼	甘姑娘





家庭活動/旅行

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
九巴 STEM BUS 參觀 團 SBPRC- 26-00344	 09/10 (星期五)	下午 3:40 - 下午 6:00	3 歲或 以上 兒童 及家 長	30 人	\$198/位	親子近距離觀察巴士車廠的運作、 體驗智慧交通系統的技術及 STEM 工作坊，提升 STEM 科學素養， 激發創新思維，拓展創科視野。 地點：九巴沙田車廠 (沙田源順圍 1 號) 集合時間及地點： 下午 3:40 第一城港鐵站 D 出口 解散時間及地點： 下午 6:00 場地自行解散 活動地點：沙田源順圍 1 號九巴沙 田車廠 *費用已包括參觀費用及工作坊	李 姑 娘
親子森林 任務 2.0 SBPRC- 26-00345	 07/11-28/11 (逢六， 共 4 節)	上午 9:30 - 中午 12:30	3 歲或 以上 兒童 及其 家長	6 對 親子	\$80/對	透過森林任務及園藝遊戲，教育兒 童愛惜大自然的訊息，一同渡過有 意義的親子時光。 第一節及第四節 (園藝活動) 地點:中心活動室 時間:上午 9:30-10:30 第二及第三節(外出任務日) 地點:確實地點會再以訊息通知 時間:上午 9:30-中午 12:30	欣 姑 娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
愛護動物 探訪日 (A 組) SBPRC- 26-00346	08/11 (星期日)	上午 10:30 - 下午 1:15	4 歲或 以上 兒童 及其 家長	14 對 親子	全免	親子一同到灣仔香港愛護動物協會參觀領養部，探望待領養動物及與動物義工互動，學習與動物相處的技巧。之後參加寵物玩具工作坊，製作狗狗拉扯環。親子可將親手製作玩具捐贈給愛協領養部的動物。 集合時間及地點 上午 10:30 灣仔會展港鐵站 A3 出口 解散時間及地點 下午 1:15 灣仔會展港鐵站 A3 出口	欣姑娘
愛護動物 探訪日 (B 組) SBPRC- 26-00347	08/11 (星期日)	下午 1:00 - 下午 3:45	4 歲或 以上 兒童 及其 家長	14 對 親子	全免	親子一同到灣仔香港愛護動物協會參觀領養部，探望待領養動物及與動物義工互動，學習與動物相處的技巧。之後參加寵物玩具工作坊，製作狗狗拉扯環。親子可將親手製作玩具捐贈給愛協領養部的動物。 集合時間及地點 下午 1:00 灣仔會展港鐵站 A3 出口 解散時間及地點 下午 3:45 灣仔會展港鐵站 A3 出口	欣姑娘



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子輕鐵 深度遊 SBPRC- 26-00348	13/12 (星期日)	上午 9:00 - 下午 5:00	3 歲或 以上 兒童 及其 家長	58 人	\$290/位	早上一同到訪屯門輕鐵車廠參觀車廠及模擬駕駛列車，之後一同享用午膳。下午到訪屯門公園參觀園內爬蟲館及遊樂設施。 集合時間及地點： 上午 9:00 堅尼地城港鐵站 C 出口 解散時間及地點： 下午 5:00 堅尼地城港鐵站 C 出口 費用已包括入場費、午膳、旅遊巴士費 (如有食物敏感，請儘早告知負責職員)	欣姑娘

備註:

- (1) 參加者需準時集合，逾時不候。
- (2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。
- (3) 請自備八達通、餐飲食水及防曬用品或雨具。
- (4) 外出活動期間之聯絡電話:**6064-0783**。



為保障參加者的健康及安全，參加活動時請消毒雙手，亦可按個人需要佩戴口罩 (請自備口罩)。
(外出旅行將視乎天氣及政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長原諒。)