

# 協康會粉嶺家長資源中心

## 活動快訊



### ！！中心消息！！

暑假將至，中心現為大家準備了許多精彩的活動，務求令兒童能渡過一個充實而有意義的暑假。在選擇活動時，看見有以下的標誌，敬請留意！

「☺」	中心正為該活動申請民政事務總署及青年活動統籌委員會贊助，如獲成功贊助，有關活動費用將會下調，而該活動照片亦會公開作宣傳之用
「#」	兒童外出活動，家長須填寫「兒童戶外活動家長同意書」

### 同心家長會- 自閉症關注組

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
開開心心 Party Room SWD- HHPA2025 -FLPRC- 25-00077	25/6/25 (三)	上午 10:00- 中午 12:30	港 鐵 粉 嶺 站 東 海 堂	同 心 家 長 會 家 長 會 員	15	\$60 (包 Party Room 活動 及 茶點)	放下平日的重擔，到 Party Room 唱 K、玩 Board Game 及茶聚等，讓家長及照顧者彼此交流、打打氣！  集合 / 解散時間及地點： 上午 10:00 / 中午 12:30 港鐵粉嶺站東海棠  備註： 1. 請自備足夠飲料。 2. 當天聯絡電話：96190192。 3. 穿著輕便舒適的衣服及鞋物。 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	王 姑 娘 / 彭 姑 娘



# 學前兒童親子園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
愉快學中文 IV (FLPRC-25-00079)	18/7-22/8/25 (逢五, 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	升讀主流小一之兒童及一名家長	4 對親子	\$300	以富趣味性的語文學習活動, 包括聽、說、讀、寫等範疇, 培養兒童對學習中文的興趣, 奠定良好學習基礎。  備註: 暑期為體驗班沒有舊生優先。	嘉雯姑娘
小跳豆訓練小組 (FLPRC-25-00080)	19/7-16/8/25 (逢六, 共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	藉著與日常生活有關的主題, 以多元化的遊戲形式, 提升幼兒主動學習、專注、輪候及與人合作, 奠下良好學習基礎。  備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	
親子 Playgroup 遊戲班 (FLPRC-25-00081)	15/7-19/8/25 (逢二, 共 6 節)	下午 2:00 - 3:00		2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$240	配合幼兒發展, 透過有趣的親子遊戲, 啟發幼兒語言、情緒、智能等各方面發展, 並藉群體活動, 讓幼兒有機會與同齡小朋友相處, 學習建立社交技巧。  備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	
親子專注故事班 (FLPRC-25-00082)	23/7-20/8/25 (逢三, 共 5 節)	下午 2:00 - 3:00		2-5 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	透過聆聽故事, 讓孩子在互動對話、遊戲、手工等趣味活動中, 一方面增強幼兒對閱讀的興趣, 另一方面建立共同專注能力, 以應付日後的學習需要。  備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	
親子唱遊社交班 (FLPRC-25-00083)	17/7-14/8/25 (逢四, 共 5 節)	上午 11:00 - 12:00		2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	透過音樂作為媒介, 結合有趣的音樂互動方式, 包括樂器、唱遊、音樂律動、遊戲等, 從而促進兒童聆聽指令、語言表達、與人溝通合作的能力。  備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	

註: 「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

## 學前兒童園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小小自理故事世界 (FLPRC-25-00084)	17/7-21/8/25 (逢四, 共五節) (31/7 暫停)	上午 9:30-10:30	粉嶺家長資源中心	4-6 歲兒童	5 名	\$200	在「小小自理故事世界」小組裡, 孩子們將透過有趣的故事情境、模仿遊戲、手部技能訓練等活動, 學習如何獨立完成基本自理任務, 啟發孩子們的好奇心、培養自理能力, 並幫助他們建立健康的生活習慣。	謙 sir
社交小達人 (FLPRC-25-00085)	17/7-21/8/25 (逢四, 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30		4-5 歲兒童	4 名	\$240	透過有趣的互動社交遊戲及集體活動, 讓兒童在輕鬆的環境下學習不同的社交技巧, 如主動表達、觀察、輪候等, 有助提升兒童的社交溝通能力。  備註:「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	嘉雯姑娘
幼稚園適應班 (FLPRC-25-00086)	23/7-20/8/25 (逢三, 共 5 節)	上午 11:00 - 12:00		2-3 歲兒童	4 名	\$200	透過多元化的活動和趣味性遊戲, 讓兒童體會上課的樂趣, 並學習常規, 與人相處, 建立自信及培養獨立能力, 減低入學前不穩定的情緒, 為升讀幼稚園作準備。  備註:「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	
識讀識寫無難度 (FLPRC-25-00087)	15/7-12/8/25 (逢二, 共 5 節)	下午 4:30 - 5:30		升讀主流學校小一生	6 名	\$200	運用文字結構, 以故事形式及趣味遊戲, 教授認字及寫字, 令兒童有效有趣地學會認讀更多中文詞彙。	
注意力及感統學習室 (FLPRC-25-00088)	18/7-15/8/25 (逢五, 共 5 節)	上午 11:30 - 中午 12:30		3-5 歲兒童	4 名	\$200	透過不同的視覺、聽覺、觸覺活動與及多元化感官遊戲, 改善過度敏感或不敏感情況, 提升專注力、身體協調及組織能力。	
小一適應班 III (FLPRC-25-00089)	19/7-16/8/25 (逢六, 共 5 節)	下午 1:45 - 3:45		升讀主流小一之學生	8 名	\$360	讓兒童學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊, 並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。  備註: 1. 暑期為體驗班沒有舊生優先。 2. 請自備書包、文具、小食袋及水樽。	

註:「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

# 主流支援加油站

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小小演說家 (FLPRC-25-00090)	18/7-22/8/25 (逢五, 共 6 節)	下午 2:45 - 3:45	粉嶺家長資源中心	就讀主流小學初小學生	6 名	\$576	透過故事分享、桌遊、說話練習、角色扮演等活動, 提升學員社交及溝通能力。  導師: 鄧駿暉 (駿暉哥哥) 資深傳媒工作者	嘉雯姑娘
中文偵探團 (FLPRC-25-00091)	4/7-22/8/25 (逢五, 共 8 節)	下午 4:00 - 5:00		升讀主流小二至小三之學生	8 名	\$768	針對初小學生, 提升學習中文的興趣和能力。 本期內容: 閱讀理解、句子結構、看圖寫作  導師: 鄧駿暉 (駿暉哥哥) 資深傳媒工作者	
數學偵探團 (FLPRC-25-00092)		下午 5:05 - 6:05		升讀主流小三至小五之學生	8 名	\$768	透過遊戲和練習, 培養兒童對數學的興趣, 提升解讀和處理文字題能力。  導師: 鄧駿暉 (駿暉哥哥) 資深傳媒工作者	
全方位中文學習班 (FLPRC-25-00093)		下午 6:10 - 7:10		升讀主流小四至小五之學生	8 名	\$768	透過不同類型教材練習, 增強學生聽、說、讀、寫能力。 本期內容: 閱讀理解、修辭、重組句子、古詩等  導師: 鄧駿暉 (駿暉哥哥) 資深傳媒工作者	
聽說讀寫學英文 B (FLPRC-25-00094)		9/7-20/8/25 (逢三, 共 7 節)		下午 3:30 - 4:30	升讀主流學校 K3 至小一學生	6 名	\$672	
聽說讀寫學英文 A (FLPRC-25-00095)		下午 4:40 - 5:40		升讀主流學校小二至小四學生	6 名	\$672	導師: 黃婉珊小姐 (經驗英語導師)	

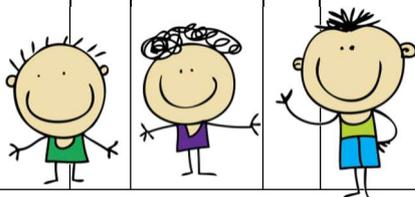
- 備註: 1. 暑期為體驗班沒有舊生優先。  
2. 請在報名表上註明升讀年級



# 單元 / 小組天地

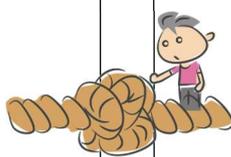
粉嶺中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<b>親子天地</b>								
親子 樂無窮 (FLPRC- 25-00096)	17/7- 14/8/25 (逢四， 共 5 節)	上午 11:00- 12:00	粉嶺 家長 資源 中心	6-10 歲 兒童及 一名 家長	6 對 親子	\$200	本小組從互相欣賞的角度出發，透過小組分享、遊戲和多感官媒介(例如音樂、藝術等)，讓親子之間重新聆聽對方的想法，了解彼此的需求，從而建立良好的親子溝通模式。	彭 姑 娘
你最喜 歡的動 漫 (FLPRC- 25-00097)	17/7- 21/8/25 (逢四， 共 5 節) (31/7 暫停)	下午 2:00- 3:00		升中二 至中六 主流學 校青少 年、3 名家長 義工	6 名	\$200 (家長 義工 免費)	每位青年都有自己最喜愛的動漫，甚至是最喜愛的角色，他/她們可能會影響我們的性格成長。透過討論和分享的過程，我們能找到舒適的自我認同。	Don Sir
<b>社交及情緒</b>								
童樂 社交遊 戲 (FLPRC- 25-00098)	12/7- 16/8/25 (逢六， 共 5 節) (19/7 暫停)	下午 3:00 - 4:00	粉嶺 家長 資源 中心	5-7 歲 兒童	6 名	\$200	透過不同遊戲，讓兒童從玩樂中學習遵守遊戲規則、學習與朋輩相處和交流，培養積極參與活動的精神，及提升社交技巧。	燕 姑 娘
棋樂無 窮 (FLPRC- 25-00099)	15/7- 12/8/25 (逢二， 共 5 節)	下午 12:15 - 1:15		6-10 歲 就讀 特殊 學校 兒童	6 名	\$200	於小組中學習不同棋類遊戲，讓兒童學習輪流作轉及面對輸贏方法，加強兒童社交溝通及思考能力。	曾 姑 娘
社交自 信 小達人 (FLPRC- 25-00100)	15/7- 19/8/25 (逢二， 共 5 節) (29/7 暫停)	下午 2:00- 3:00		8-11 歲 兒童	6 名	\$200	小組將通過角色扮演、互動遊戲、表達訓練等活動，學習如何與他人溝通、建立友誼、處理衝突，並展現自己獨特的魅力，讓每個孩子都能找到屬於自己的舞台，自信地展現自己。	謙 sir
小小 情緒家 (FLPRC- 25-00101)	15/7- 19/8/25 (逢二， 共 5 節) (29/7 暫停)	下午 3:15- 4:15	5-7 歲 兒童	5 名	\$200	在「小小情緒家」小組裡，將透過角色扮演、藝術創作、情緒討論等活動，學習如何辨識自己和他人的情緒、學會適當的情緒表達方式，並建立良好的情緒調控能力。讓他們學會理解和接納自己的情感，並學會與他人建立良好的情緒連結。	謙 sir	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
運動 樂一番 (FLPRC-25-00102)	15/7-12/8/25 (逢二, 共5節)	下午 3:00-4:00	粉嶺家長資源中心	6-8歲 兒童	6名	\$200	於小組中透過不同運動遊戲, 包括球類活動、競技比賽, 讓兒童學習團隊合作精神, 訓練參加者身體協調能力及專注力。	曾姑娘
小小 交友家 (FLPRC-25-00103)	16/7-20/8/25 (逢三, 共5節) (30/7 暫停)	上午 9:30-10:30		5-7歲 兒童	5名	\$200	在「小小交友家」小組裡, 將透過互動遊戲、團隊挑戰、創意活動等, 學習如何與他人合作、表達自己、解決衝突, 並建立良好的的人際關係。讓每個孩子都能夠在這裡找到共鳴和支持。	謙sir
情緒 小偵探 (FLPRC-25-00104)	16/7-13/8/25 (逢三, 共5節)	上午 11:00 - 中午 12:00		6-8歲 兒童	6名	\$200	透過一起製作心情日記、情緒面譜及減壓球, 讓兒童學習表達個人情緒, 訓練參加者面對不同情緒的應對技巧, 提升社交溝通。	曾姑娘
情緒 小專家 (FLPRC-25-00105)	17/7-21/8/25 (逢四, 共5節) (31/7 暫停)	下午 3:00-4:00		8-11歲 兒童	6名	\$200	小組將通過角色扮演、藝術創作、情緒討論等活動, 學習如何辨識自己的情緒、表達情感、處理壓力和情緒波動。讓每個孩子學會認識自己的情感及與他人建立良好的情緒連結。	謙sir
情緒 小宇宙 (FLPRC-25-00106)	17/7-14/8/25 (逢四, 共5節)	下午 4:30-5:30		4-6歲 兒童	5名	\$200	小組以情緒健康為主題, 提升兒童對自身及別人情緒的覺察, 學習接納不同情緒和感受, 了解背後需要, 並學會調適情緒。	彭姑娘
創意 小玩家 (FLPRC-25-00107)	18/7-15/8/25 (逢五, 共4節) (1/8 暫停)	上午 10:00-11:00		6-9歲 兒童	6名	\$160	在「創意小玩家」小組裡, 將通過手工藝、角色扮演、故事創作以及桌上遊戲等活動, 啟發他們的創造力、培養解決問題的能力, 並發展他們的表達技巧, 讓每個孩子都能夠在這裡找到屬於自己的創意天地。	謙sir
專注 小精靈 (FLPRC-25-00108)	18/7-15/8/25 (逢五, 共5節)	下午 1:00-2:00		4-6歲 兒童	5名	\$200	專注力是兒童不可或缺的能力。透過專注力訓練活動, 提升兒童的專注、自我控制能力, 從而加強應付日常學習的能力。	彭姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<b>時間及財務管理</b>								
小小理財師 (FLPRC-25-00109)	12/7-16/8/25 (逢六, 共 5 節) (19/7 暫停)	上午 11:30 - 下午 12:30	粉嶺家長資源中心	7-9 歲兒童 	6 名	\$200	透過故事及理財遊戲, 培養正確的理財觀念, 學習儲蓄、消費、捐款等基本金錢的概念。其中一節為「貨比三家」的理財體驗外出活動, 學習貨品的價值及格價, 並提升對社區的認識。	燕姑娘
成長的天空 (FLPRC-25-00110)	19/7-16/8/25 (逢六, 共 5 節)	上午 11:30- 下午 12:30		10 歲以上就讀特殊學校青少年 	8 名	\$200	於小組內學習時間管理、家務煮食及金錢運用, 其中一節學習商討購買食材於中心煮食, 實踐應用技巧, 訓練參加者的自理能力。	曾姑娘
<b>學習認知</b>								
升中如何面對欺凌 (FLPRC-25-00111)	16/7-20/8/25 (逢三, 共 5 節) (30/7 暫停)	上午 9:30-10:30	粉嶺家長資源中心	小六至升中一學生 	6 名	\$200	進入升中階段可能面臨新圈子, 同時需要認識新環境及人物, 了解欺凌的定義, 學習如何保護自己並尋求支持和幫助。	Don Sir
故事劇場 (FLPRC-25-00112)	16/7-13/8/25 (逢三, 共 5 節)	下午 4:30-5:30		6-9 歲兒童	6 名	\$200	透過講故事, 與兒童一起進行角色扮演及製作小手作, 發揮兒童創意力及說話表達能力。	曾姑娘
升中面試訓練班 (FLPRC-25-00113)	17/7-14/8/25 (逢四, 共 5 節)	下午 3:00-4:00		升讀主流小五及小六兒童	6 名	\$200	中學的生活與小學有何不同? 大家於小組內一起分享, 當中亦會透過模擬面試及時事討論, 加強升中面試技巧及表達能力, 為升中做好準備。	曾姑娘
社區探索家 (FLPRC-25-00114)	18/7-15/8/25 (逢五, 共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		8-12 歲兒童 	6 名	\$200	香港每區都有不同歷史文化, 大家有無試過於小組中品嚐長洲大魚蛋及新界圍村特色小食? 透過小組活動認識每區小故事, 加強參加者對香港歷史的認識。	曾姑娘
技巧大挑戰 (FLPRC-25-00115)	18/7-15/8/25 (逢五, 共 4 節) (1/8 暫停)	下午 3:00-4:00		8-11 歲兒童 	6 名	\$160	孩子們將參與各種有趣的活動、挑戰、解謎遊戲等, 透過互動和合作, 提升他們的學習效率以及培養良好的學習習慣。讓他們在挑戰中不斷成長和進步。	謙sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<b>執行功能</b>								
執行功能小聯盟 (FLPRC-25-00116)	12/7-16/8/25 (逢六, 共5節) (19/7 暫停)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	4-6 歲兒童	5 名	\$200	小組透過多感官學習法, 讓兒童認識幫助自己專注的重要元素, 促進執行功能的發展。 	彭姑娘
執行功能大聯盟 (FLPRC-25-00117)	12/7-16/8/25 (逢六, 共5節) (19/7 暫停)	下午 2:30-3:30		7-10 歲兒童	6 名	\$200	執行功能是大腦在「執行」日常工作時所需要的技能。透過小組訓練, 提升兒童的執行功能, 從而協助他們更有效地學習, 建立人際關係。 	彭姑娘
<b>解難及應變</b>								
難題解決小達人 (FLPRC-25-00118)	16/7-20/8/25 (逢三, 共5節) (30/7 暫停)	下午 3:00-4:00	粉嶺家長資源中心	8-11 歲兒童	6 名	\$200	小組將透過參與各種挑戰性的解謎遊戲、智力競賽、團隊合作任務等活動, 培養問題解決能力、創造力和溝通技巧。激發每個孩子的潛力, 讓他們在挑戰中獲得成長和成功的喜悅。 	謙 sir
解難冒險隊 (FLPRC-25-00119)	18/7-15/8/25 (逢五, 共5節)	上午 11:30 - 12:30		4-6 歲兒童	5 名	\$200	本小組透過解難及合作遊戲等體驗式活動, 培養兒童團隊合作精神及積極解難的態度, 從而提升他們社交技巧、解難能力和自信心。 	彭姑娘
突破青年空間 (FLPRC-25-00120)	19/7-16/8/25 (逢六, 共4節) (2/8 暫停)	下午 5:45-6:45		升中二至中六主流學校青少年	6 名	\$160	社會每天都有新鮮事物和各種陷阱。透過與同輩的交流、解難遊戲, 可以突破思維框架, 促進青年人解決問題的能力。 	Don Sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<b>生活技能</b>								
家務小達人 (FLPRC-25-00121)	17/7-14/8/25 (逢四, 共 5 節)	中午 12:30 - 下午 1:30	粉嶺家長資源中心	8-10 歲兒童	6 名	\$200	學習日常家務、簡單煮食技巧及家居安全知識, 提升參加者生活自理技巧及獨立性。	曾姑娘
我是小廚神 (FLPRC-25-00122)	18/7-15/8/25 (逢五, 共 5 節)	下午 3:30 - 4:30		9-12 歲兒童	6 名	\$250	學習利用簡單食材, 與兒童一起製作簡易小食, 培養兒童對煮食的興趣, 提升生活技能。 <b>備註:自備食物盒</b>	曾姑娘
執行功能小廚房 (FLPRC-25-00123)	19/7-16/8/25 (逢六, 共 4 節) (2/8 暫停)	下午 3:00-4:00		6-8 歲兒童	5 名	\$200	透過各種有趣的烹飪挑戰、食材探索、創意廚藝比賽等活動, 學習如何準備簡單美味的料理、培養合作精神, 並啟發他們對飲食和烹飪的興趣, 提升生活技能。	謙 sir



## 青少年活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<b>生涯規劃</b>								
青年共享午餐 (FLPRC-25-00124)	15/7-19/8/25 (逢二, 共 5 節) (29/7 暫停)	下午 12:30-1:30	粉嶺家長資源中心或祥華邨	中四至中六主流學校青少年	6 名	\$200 (午餐自費)	青少年對未來感到迷茫, 可以與朋輩一起午餐, 討論職場世界, 了解不同科目與工作的關聯, 同時認識更多志同道合的朋友。  <b>*參與小組將會第 2 節至第 5 節小組外出午餐(午餐自費)。</b>	Don Sir
中學生發展部 (FLPRC-25-00125)	18/7-15/8/25 (逢五, 共 4 節) (1/8 暫停)	下午 5:00-6:00	粉嶺家長資源中心	升中二至中六主流學校青少年	6 名	\$160	學業壓力、同學關係及對未來前景的擔憂都很普遍。透過主題分享和了解社會制度, 中學生可以互相支持與分享, 從而建立一個積極的學習和生活環境。	Don Sir



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<b>社交及情緒</b>								
你想做咩 Youtuber (FLPRC-25-00126)	15/7-19/8/25 (逢二, 共 5 節) (29/7 暫停)	下午 4:30-5:30	粉嶺家長資源中心	升中二以上主流學校青少年	6名	\$200	青年介紹自己想做咩 youtuber, 組員可以探索青少年朋輩文化, 透過日常生活觀察、學習傾聽與溝通, 提升自己的表達技巧, 理解彼此想法。	Don Sir
初青朋輩關係 (FLPRC-25-00127)	16/7-20/8/24 (逢三, 共 5 節) (30/7 暫停)	下午 2:00-3:00		升小四至小六學生 (照顧者津貼計劃家庭成員優先)	6名	\$200	小四至小六學生是呈分試階段, 學業壓力可能會增加。分數重要還是關心自己的心情指數重要? 學習表達自己感受及減壓方法, 認識更多朋友, 提升人際關係。	Don Sir
青春期 (情緒管理) (FLPRC-25-00128)	17/7-21/8/25 (逢四, 共 5 節) (31/7 暫停)	上午 9:30-10:30		升中一至中五青少年	6名	\$200	青春期是身體和心理發展的重要階段, 伴隨著許多身體上的變化。了解青春期、認識自己的身體, 並學習關心自己的情緒變化。	Don Sir
青春期 (成長記憶) (FLPRC-25-00129)	18/7-15/8/25 (逢五, 共 4 節) (1/8 暫停)	下午 1:30-2:30		升小六至中二青少年	6名	\$160	在成長過程中, 我們面對各種挑戰, 這些經歷可能影響自身探索能力, 透過遊戲, 提升行動力和增強自我覺察能力。	Don Sir
青年 Teen 地 (FLPRC-25-00130)	19/7-16/8/25 (逢六, 共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		10歲以上就讀特殊學校青少年	8名	\$200	透過不同體驗活動, 包括藝術手工、製作簡單小食及桌上遊戲, 讓青少年在過程中一起學習分享, 擴闊社交圈子。	曾姑娘
人生如戲. 塑造價值 (FLPRC-25-00131)	19/7-16/8/25 (逢六, 共 4 節) (2/8 暫停)	下午 4:15-5:15		升中二至中六主流學校青少年	6名	\$160	青少年有時因朋輩關係而迷失在漩渦中, 失去對自我價值的認同。學習接受自己的過錯或饒恕他人, 能幫助大家重拾自我認同, 並認識自己的價值。	Don Sir
友伴成長小組 (FLPRC-25-00132)	19/7-16/8/25 (逢六, 共 4 節) (2/8 暫停)	上午 11:30- 下午 12:30		中一至中三就讀主流學校青少年	6名	\$160	小組將透過討論、角色扮演、分享和互動活動, 探索兩性之間的關係、學習尊重和表達自己的需求, 並加強溝通技巧以及兩性相關的正面價值觀。	謙 sir



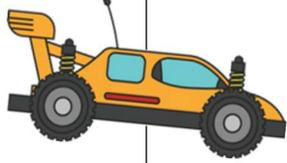
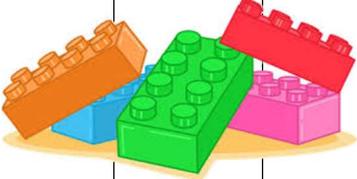


# 兒童興趣班

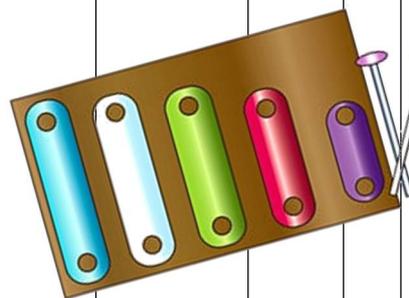
粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童乒乓球班 (FLPRC-25-00135)	11/7-29/8/24 (逢五, 共 8 節)	下午 6:00 - 7:00	上水保榮路體育館	8 歲以上兒童	5 名	\$720	<p>由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧, 訓練參加者的手眼協調及大肌肉, 與人合作、專注能力, 並培養參加者對運動的興趣。</p> <p>導師: 龍教練</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>參加者請帶備乒乓球拍、水樽, 穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課, 切勿穿著拖鞋。</li> <li>家長須陪同參加者自行前往體育館 乒乓球室集合, 並在場館內看顧子女。</li> <li>暑假為體驗班沒有舊生優先。</li> </ol>	燕姑娘
 暑期青年籃球班 (FLPRC-25-00136)	12/7-30/8/25 (逢六, 共 8 節)	上午 9:00 - 10:00	粉嶺和興體育館	10 歲或以上兒童	10 名	\$840	<p>透過學習籃球, 讓學員掌握籃球的基本技巧及規則, 從中培養團體合作精神。</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>請穿著輕便衣服及運動鞋, 並自備水樽、籃球。</li> <li>參加者需自行前往體育館上課</li> <li>暑假為體驗班沒有舊生優先。</li> </ol>	
暑期兒童非洲鼓班 A (FLPRC-25-00137)	12/7-30/8/25 (逢六, 共 8 節)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺家長資源中心	4 歲 - 6 歲兒童	8 名	\$960	<p>非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器, 音色清脆圓渾, 節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練, 提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。</p> <p>導師: 資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)</p> <p>備註:</p> <p>暑假為體驗班沒有舊生優先。</p>	
暑期兒童非洲鼓班 B (FLPRC-25-00138)	12/7-30/8/25 (逢六, 共 8 節)	下午 5:05 - 6:05		7 歲 - 10 歲兒童	8 名	\$960		
								

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
初級 兒童競技 體操班 A (FLPRC- 25-00139)	17/7- 28/8/25 (逢四， 共 7 節)	下午 3:30 - 4:30	粉嶺家 長資 源中 心	4-10 歲 兒童	6 名	\$875	課程適合兒童體驗學習，導師教授參加者學習體操技巧，設有跳躍、平衡、韻律、柔軟等，以鍛鍊兒童的大肌肉能力、靈活性及力量等。  導師：Kelly Wong (資深競技體操班導師)	燕 姑 娘
初級 兒童競技 體操班 B (FLPRC- 25-00140)	17/7- 28/8/25 (逢四， 共 7 節)	下午 4:35 - 5:35		4-10 歲 兒童	6 名	\$875	備註： 1. 穿舒適運動服上課 2. 完成課程及通過考試合格者，可申請中國香港體操總會（銅星/銀星/金星）證書；共 3 個級別。 3. B 班為舊生優先。	
暑期 羽毛球班 A (FLPRC- 25-00141)	19/7- 9/8/25 (逢六， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00		8-11 歲 兒童	8 名	\$40	由康文署導師教授參加者學習羽毛球技巧，訓練參加者手眼協調及團隊合作精神，培養參加者對運動的興趣。  備註：	
暑期 羽毛球班 B (FLPRC- 25-00142)	19/7- 9/8/25 (逢六， 共 4 節)	上午 11:00 - 12:00		12- 16 歲 青少 年	8 名	\$40	1. 此活動由康文署贊助 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 需自行前往和興體育館。 4. 需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。 5. 需自備羽毛球球拍。	
親子瑜伽 體驗班 (FLPRC- 25-00143)	22/7- 19/8/25 (逢二， 共 5 節)	上午 9:30 - 10:30		5 歲 以上 兒童 及 家長	5 對 親 子	\$600	透過簡單的瑜伽基本動作，家長和孩子一起練習，提升親子之間的合作和互動，增強身體的柔韌性與平衡感。同時享受溫馨和愉快的親子時光，增進親子關係。  導師：何潔嫦女士  備註：參加者需穿著輕便衣服	
兒童 舞蹈樂 (FLPRC- 25-00144)	22/7- 19/8/25 (逢二， 共 5 節)	上午 10:40 - 11:40	5-10 歲 兒童	6 名	\$600	導師以輕鬆愉快的方式教授舞蹈的基本動作和技巧，幫助兒童提升身體的協調性和靈活性，增強自信心和社交能力。同時提升對節奏的律動感，享受愉快的舞蹈樂趣。  導師：何潔嫦女士  備註：參加者需穿著輕便衣服		

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢	
四驅車製作班 (FLPRC-25-00145)	22/7-26/8/25 (逢二, 共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	5-8 歲兒童或棠棣	8 名	\$750 (包括四驅車乙架)	從組裝過程中認識四驅車的驅動原理, 訓練兒童的組裝技能及競賽能力。並透過不斷測試, 讓兒童分享改裝後的變化, 從而提高兒童的表達能力及增強自信心。課堂當中涉及不同科學和物理應用, 激發兒童對科學的興趣, 並培養探究精神。  備註: 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「創意 LEGO 班」或「模型體驗初階班」可優先抽籤。	燕姑娘	
									
創意 LEGO 班 (FLPRC-25-00146)	22/7-26/8/25 (逢二, 共 6 節)	上午 11:05 - 中午 12:05		7-10 歲兒童或棠棣	8 名	\$840 (包括 Lego 乙份)	透過處理不同的作品來增強兒童的邏輯思維能力。課程設計輕鬆有趣, 讓兒童發揮創意, 提高專注力, 並提升他們的解決問題的能力及增強自我管理技巧。  備註: 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「迷你四驅車」或「模型體驗初階班」可優先抽籤。		
									
模型體驗初階班 (FLPRC-25-00147)	22/7-26/8/25 (逢二, 共 6 節)	下午 12:10 - 1:10		7-10 歲兒童或棠棣	8 名	\$840 (包括模型乙份)	透過拼砌不同模型, 幫助兒童專注於細節的處理和有條理的分析, 訓練兒童的記憶力和快速反應能力, 從而提升他們的手部肌肉發展和靈活性, 以及增強獨立解難能力。  備註: 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「迷你四驅車」或「創意 LEGO 班」可優先抽籤。		
									
跆拳道體驗班 A (FLPRC-25-00148)	22/7 及 29/7/25 (逢二, 共 2 節)	下午 3:30 - 4:30	6-8 歲兒童或棠棣	8 名	\$290	跆拳道體驗班讓兒童學習跆拳道的基本動作及跆拳道精神。鍛鍊運動能力, 包括柔韌性、協調性和心肺功能。讓孩子在訓練中學會自律、尊重與合作, 促進身心全面成長。			
跆拳道體驗班 B (FLPRC-25-00149)	22/7 及 29/7/25 (逢二, 共 2 節)	下午 4:35 - 5:35	9-12 歲兒童或棠棣	8 名	\$290	導師: 資深跆拳道教練 Jacky sir  備註: 請穿著輕便運動裝及運動鞋, 並自備水樽。			

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂啟蒙班 (FLPRC-25-00150)	23/7-27/8/25 (逢三，共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	3-5 歲兒童或棠棣	6 名	\$780	<p>透過遊戲與活動進行音樂學習，提升幼兒的樂理知識與音樂接觸，有系統地發展幼兒的音樂聆聽、律動及歌唱能力，讓幼兒在互動中深化對音符和節拍的理解，發掘幼兒興趣和潛力，提升專注力和團隊合作精神，從而建立扎實的音樂基礎。</p> <p>導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)</p> <p>備註： 同時報名參加「兒童敲擊班」可優先抽籤。</p>	燕姑娘
兒童敲擊班 (FLPRC-25-00151)	23/7-27/8/25 (逢三，共 6 節)	上午 11:05 - 中午 12:05		5-7 歲兒童或棠棣	6 名	\$780	<p>利用動物聲音的引導，兒童能夠認識拍子並運用樂器(如鋼片琴、彩虹鈴、沙錘和三角鈴)進行敲擊練習，促進兒童對樂器的接觸與認識，幫助學習創造節奏與合奏。藉此建立對音樂的敏感度和協調性，同時訓練專注力與團隊合作能力。</p> <p>導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)</p> <p>備註： 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「音樂啟蒙班」或「輕鬆唱遊 FunFunFun」可優先抽籤。</p>	
輕鬆唱遊 FunFunFun (FLPRC-25-00152)	23/7-27/8/25 (逢三，共 6 節)	下午 12:10 - 1:10		6-10 歲兒童或棠棣	6 名	\$780	<p>透過學習唱音符，認識音階的變化，從而掌握音準。課程將教授兒童正確的發聲技巧及注意事項，讓其在愉悅的氛圍中接觸音樂和唱歌，激發對音樂的興趣，提升兒童的音樂素養，增強自信和表達能力。</p> <p>導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)</p> <p>備註： 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「兒童敲擊班」可優先抽籤。</p>	

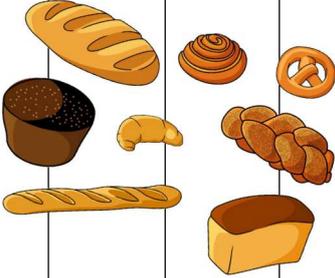
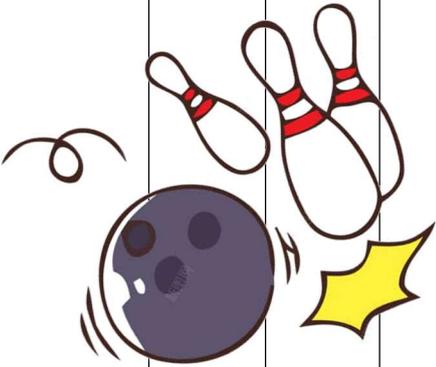


名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期 親子鋼琴 個別教授 A 班 (FLPRC- 25-00153)	23/7- 27/8/25 (逢三， 共 6 節)	下午 每 3:15 半 - 小 5:45 時 一 節	粉嶺 家 長 資 源 中 心	5 歲 以 上 兒 童 及 一 名 家 長	5 對 親 子	\$1140	由資深導師曾建萍女士教授鋼琴， 培養兒童對音樂的興趣，藉此加強 兒童的專注力、記憶力及手眼協調 能力。  備註： 1. 中心最終以抽籤決定上課時間 2. <u>請於報名表上註明所選擇時 段</u> ，可選擇時段為： <u>3:15、3:45、 4:15、4:45</u> 3. 課堂每半小時一節(例:3:15- 3:45)，可按優先次序選擇多個 時間。 4. 只可報名 A、B、C 班其中一班。 5. 新生於第一堂上課時需向導 師購買琴譜。 6. 暑期為體驗班 <u>沒有</u> 舊生優先。	燕 姑 娘
暑期 親子鋼琴 個別教授 B 班 (FLPRC- 25-00154)	24/7- 28/8/25 (逢四， 共 6 節)					\$1140		
暑期 親子鋼琴 個別教授 C 班 (FLPRC- 25-00155)	25/7- 29/8/25 (逢五， 共 6 節)					\$1140		
暑期 足球小將 (FLPRC- 25-00156)	25/7- 15/8/25 (逢五， 共 4 節)	下午 5:00 - 6:00	聯和墟遊樂場 (五人足球場) ／街外場	8 - 11 歲 兒 童	10 名	\$360	由資深足球曾教練教授足球知識、 運球、傳球、組織進攻、防守和射 球的技巧，團隊合作精神、促進兒 童的大肌肉小肌肉發展及身體協 調能力。  導師: 曾教練 備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並 自備足球及水樽。 2. 需自行前往聯和墟遊樂場(五 人足球場)。 3. 暑假為體驗班 <u>沒有</u> 舊生優先。	
暑期足球 訓練班 (FLPRC- 25-00157)		下午 6:00 - 7:00		12 歲 或 以 上 兒 童 或 棠 棣	10 名	\$360		

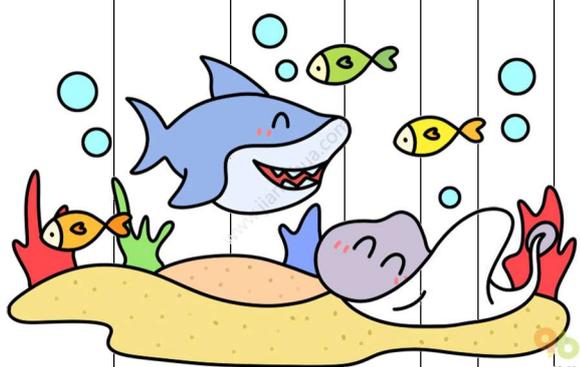


名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童黏土班 B (FLPRC-25-00158)	5/8-26/8/25 (逢二, 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	粉嶺家長資源中心	7 - 10 歲兒童	6 名	\$500	<p>利用超輕黏土製作作品「荷塘錦鯉」, 教授掌握基本黏土技巧, 訓練手指的靈活性, 提升創造及表達能力, 啟發兒童發揮無限創意!</p> <p>導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 導師會於第一堂收取材料費\$40</li> <li>2. 最後一堂取回作品</li> <li>3. 如有需要自行預備保護畫衣</li> <li>4. 同時報名參加「暑期兒童粉彩畫班 B」可優先抽籤</li> </ol>	燕姑娘
								
幼兒黏土班 A (FLPRC-25-00159)	6/8-27/8/25 (逢三, 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30		4 - 6 歲兒童	6 名	\$500	<p>利用超輕黏土製作作品「好餓的毛毛蟲」, 教授掌握基本黏土技巧, 訓練手指的靈活性, 提升創造及表達能力, 啟發兒童發揮無限創意!</p> <p>導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 導師會於第一堂收取材料費\$40</li> <li>2. 最後一堂取回作品</li> <li>3. 如有需要自行預備保護畫衣</li> <li>4. 同時報名參加「暑期幼兒粉彩畫班 A」可優先抽籤</li> </ol>	
								
暑期兒童粉彩畫班 B (FLPRC-25-00160)	5/8-26/8/25 (逢二, 共 4 節)	下午 4:35 - 5:35		7 - 10 歲兒童	6 名	\$460	<p>利用日常生活接觸的事情和物件為主題, 加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意; 加強日後繪畫基礎發展, 使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。</p> <p>導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新生需於第一堂向導師繳材料費 \$65, 材料包括: 粉彩一盒, 畫簿一本。(上期參加者可只買畫簿 \$20、粉彩 \$35 或畫袋 \$10)</li> <li>2. 如有需要自行預備保護畫衣</li> <li>3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。</li> <li>4. A 班同時報名參加「幼兒黏土班 A」可優先抽籤。</li> <li>5. B 班同時報名參加「兒童黏土班 B」可優先抽籤。</li> </ol>	燕姑娘
								
暑期幼兒粉彩畫班 A (FLPRC-25-00161)	6/8-27/8/25 (逢三, 共 4 節)	下午 4:35 - 5:35		4 - 6 歲兒童	6 名	\$460	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新生需於第一堂向導師繳材料費 \$65, 材料包括: 粉彩一盒, 畫簿一本。(上期參加者可只買畫簿 \$20、粉彩 \$35 或畫袋 \$10)</li> <li>2. 如有需要自行預備保護畫衣</li> <li>3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。</li> <li>4. A 班同時報名參加「幼兒黏土班 A」可優先抽籤。</li> <li>5. B 班同時報名參加「兒童黏土班 B」可優先抽籤。</li> </ol>	

## 暑期特別活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 美味麵包 製作 (FLPRC- 25-00162) 	24/7/25 (四)	上午 9:30 - 下午 1:30	葵涌	8 歲 以 上 兒 童	20 名	\$375 (包括 導賞 、 茶點 及交 通費)	乘搭旅遊車到麵包廠參觀，認識麵包製作過程及製作麵包示範，並親手製作麵包，體驗自製麵包的樂趣。  <u>集合/解散時間及地點：</u> 上午 9:30 / 下午 1:30 粉嶺家長資源中心  <u>備註：</u> 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋 4. 當日聯絡電話：9619 0192	燕 姑 娘
☺ # SSP 運動 天地 (FLPRC- 25-00163) 	31/7/25 (四)	下午 1:30 - 5:30	大角咀	8 歲 以 上 兒 童	15 名	\$360 (包括 入場 費、 防滑 襪及 交通 費)	乘搭旅遊車到 Super Sports Park 室內運動樂園，體驗不同的運動遊戲，有輕鬆休閒的保齡球、投籃挑戰及車軌滑梯，極限挑戰的空中滑索、忍者障礙陣等，讓兒童大展身手，從遊戲中提升身體協調能力。  <u>集合/解散時間及地點：</u> 下午 1:30 / 下午 5:30 粉嶺家長資源中心  <u>備註：</u> 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋 4. 所有參加者必須簽署免責聲明書 5. 當日聯絡電話：9619 0192	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 海洋 探游樂 (FLPRC- 25-00164)	7/8/25 (四)	下午 1:30 - 5:15	荃 灣	6 歲 以 上 兒 童	15 名	\$285 (包括 門 票、 導賞 及交 通費)	<p>乘搭旅遊車到浩海立方·探游館，透過各種多媒體遊戲(包括 VR 海洋探秘之旅)，認識海底世界，啟發兒童對海洋保育的興趣，學會尊重和保護海洋與棲息其中的生物。</p> <p><b>集合/解散時間及地點：</b> 下午 1:30-下午 5:15 粉嶺家長資源中心</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款</li> <li>2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> <li>3. 請穿著輕便衣服及運動鞋</li> <li>4. 當日聯絡電話：9619 0192</li> </ol>	燕 姑 娘
☺ # 迷宮探險 之旅 (FLPRC- 25-00165)	14/8/25 (四)	下午 1:15 - 5:15	港 島 西	8 歲 以 上 兒 童	15 名	\$360 (包括 門 票、 防滑 襪及 交通 費)	<p>乘搭旅遊車到 Sooper Yoo，挑戰新奇刺激的大型攀爬障礙迷宮。還有與科技互動的運動比賽，無論是一級方程式單車比賽，又或是與虛擬動物賽跑，每個挑戰都讓小朋友激發創意和創造力。</p> <p><b>集合/解散時間及地點：</b> 下午 1:15-下午 5:15 粉嶺家長資源中心</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款</li> <li>2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> <li>3. 請穿著輕便衣服及運動鞋</li> <li>4. 所有參加者必須簽署免責聲明書</li> <li>5. 當日聯絡電話：9619 0192</li> </ol>	



# 家庭活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
賣旗 家庭樂 (FLPRC- 25-00057)	7/6/25 (六)	上午 8:30 - 下午 4:30	港島及 M+博物 館	家庭會員 (成人及 5歲或以 上兒童)	26 名	每位 \$80 (大小 同價， 包交通 費及 M+博 物館 入場 門票 ， 午餐 自費)	早上乘坐旅遊車前往港島參加賣旗，為善事出一分力。 參與賣旗活動後，在西九文化區自行享用午餐，再一同前往 M+博物館參觀。 <b>【敬請準時，逾時不候】</b> 集合 / 解散時間及地點： 上午 8:30 / 下午 4:30 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 參加者可獲發義工證書 2. 請自備防雨，防蚊用品及工具，足夠的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋 3. 當日聯絡電話：9619 0192 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	彭 姑 娘 、 燕 姑 娘
親子 夏令營 (FLPRC- 25-00166)	19/7/25 (六)	上午 9:00- 下午 5:00	曹公潭 戶外康 樂中心	家庭會員 (家長及 4歲或以 上成員)	38 名	每位 \$80 (大小 同價、 包午餐 及 車費)	活動旨在透過歷奇挑戰及趣味任務，讓親子間展現默契與合作，促進彼此了解與連結。此外，家長與孩子能一同探索營地設施，共享難忘時光，成為彼此成長路上珍貴的回憶！ <b>【敬請準時，逾時不候】</b> 集合 / 解散時間及地點： 上午 9:00 / 下午 5:00 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 請自備雨傘、防曬、防蚊用品及足夠飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 此活動由康文署贊助 3. 當日聯絡電話:9619 0192 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用	彭 姑 娘 、 燕 姑 娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
石澳泳灘消暑「游」(FLPRC-25-00167)	3/8/25 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00	石澳海灘	家庭會員	40名	每位 \$80 (大小同價)	<p>炎炎夏日當然要去沙灘消暑，享受陽光與海灘，於中心乘坐旅遊車前往石澳泳灘，於沙灘享受玩沙玩水樂趣，中午自費於石澳享用午膳，亦可於石澳村彩色小屋打卡，回程乘坐旅遊車返回粉嶺解散。</p> <p><b>【敬請準時，逾時不候】</b></p> <p>集合 / 解散時間及地點：            上午 9:00 粉嶺家長資源中心            下午 5:00 港鐵粉嶺站</p> <p>備註：            1. 當天聯絡電話：9619 0192            2. 請自備防曬、游泳用品。            3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</p>	曾姑娘、楊姑娘
親子藝術DIY (FLPRC-25-00168)	10/8/25 (日)	上午 10:00 - 下午 12:00	粉嶺家長資源中心	家庭會員(家長及4歲或以上成員) (照顧者津貼計劃家庭優先)	18名	每位 \$60 (大小同價)	<p>在這個活動中，您將與您的孩子一起體驗流沙畫的奇妙之旅。通過專業指導和設計，您們將學習如何運用流沙的獨特性質，創作出色彩繽紛、獨具特色的藝術作品。這不僅是一次美好的親子互動時光，更是一次展現創意和想像力的機會！</p> <p>備註：            1. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。            2. 當天聯絡電話: 9619 0192</p>	謙sir

## 夏日暑期閉幕禮 2025

編號：FLPRC-25-00169

日期：23/8/25 (六)

時間：上午 10:30 - 下午 12:30

地點：粉嶺祥華邨社區會堂

對象：家庭會員

費用：全免

內容：兒童才藝表演(電子琴、唱歌、跳舞.....)

中心兒童作品展覽、攤位遊戲。

查詢：曾姑娘、王姑娘

備註：

1. 如有興趣參與才藝表演之兒童，請於 16/8/25 前致電中心登記。
2. 已報名者請於 16/8/25 起前往中心領取攤位遊戲券
3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將作公開宣傳之用

